

Standing Order Frühjahr 2025 „Abenteurer, Grenzerfahrung, Leben am Limit“

Dortmund, im Januar 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,

Abenteurer, Grenzerfahrungen und das Leben am Limit – diese Themen entführen uns in ferne Länder und unbekannte Welten. Mit dieser Kollektion nehmen wir Sie mit auf spannende Reisen und faszinierende Erlebnisse, die Sie über Ihre eigenen Grenzen hinausführen.

Alle hier ausgesuchten Titel erscheinen als festgebundene oder Paperback-Ausgabe.

Zu Ihrer Information hier eine Kostenübersicht für das Gesamtpaket:

17 Titel, ca. € 320,86 ./ . 10% Bibliotheksrabatt = ca. € 288,77

Sollten Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Dortmunder Universitäts-Buchhandlung GmbH

Standing Order Frühjahr 2025

Abenteuer, Grenzerfahrung, Leben am Limit

		978-3-	
1 Bauer, T.	Fremdes Japan	955032821	MANA-Verlag
2 Bläser, J.	Being TwentySomething	735853516	Frech
3 Böhm, J.	Hallo Angst, ich mach's jetzt doch!	424632743	Kailash
4 Broad, C.	Abroad in Japan	462008869	Kiepenheuer & Witsch
5 Dietz, M.	Reisen Reisen	492407021	Piper
6 Downing, E.	Küstenpfade	957289469	Knesebeck
7 Dressler, H.	Reisen lieben lernen	890295992	MALIK
8 Funk, M.	Nice to meet you, Tel Aviv!	846410127	GRÄFE UND UNZER
9 Goymann, V.	Segeljungs	890295985	MALIK
10 Gühmann, S.	Fettnäpfchenführer Ostfriesland	734332500	Bruckmann
11 Jordan, M. D.	Als ich verlor, was ich niemals war	866165502	Via Nova
12 Lubkoll, L.	Wandern, Glück und lange Ohren	492407038	Piper
13 Martin, M.	Auf zwei Rädern um die Welt	453281738	Ludwig
14 Orth, S.	Couchsurfing in Saudi-Arabien	492407014	Piper
15 Schlosser, A.	Wilde Berge des Balkan	864932243	Ullstein Paperback
16 Widerin, T.	Fahrradabenteuer Weltreise	613509894	Motorbuch
17 Willers, T.	Zwei Frauen, zwei Räder, ein Zelt	702242534	Tyrolia

17 Titel zum Gesamtpreis von 320,86 €
./ 10 % Bibliotheksrabatt ca. 288,77 €

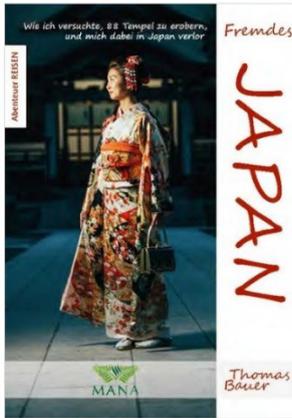
Standing Order Frühjahr 2025

Abenteurer, Grenzerfahrung, Leben am Limit

1 Bauer, T.	Fremdes Japan	24,00 €	15.03.
2 Bläser, J.	Being TwentySomething	18,99 €	12.03.
3 Böhm, J.	Hallo Angst, ich mach's jetzt doch!	20,00 €	01.05.
4 Broad, C.	Abroad in Japan	18,00 €	13.03.
5 Dietz, M.	Reisen Reisen	12,00 €	03.04.
6 Downing, E.	Küstenpfade	22,00 €	20.03.
7 Dressler, H.	Reisen lieben lernen	18,00 €	27.02.
8 Funk, M.	Nice to meet you, Tel Aviv!	19,99 €	06.03.
9 Goymann, V.	Segeljungs	18,00 €	03.04.
10 Gühmann, S.	Fettnäpfchenführer Ostfriesland	14,99 €	09.05.
11 Jordan, M. D.	Als ich verlor, was ich niemals war	17,00 €	27.02.
12 Lubkoll, L.	Wandern, Glück und lange Ohren	12,00 €	02.05.
13 Martin, M.	Auf zwei Rädern um die Welt	24,00 €	26.02.
14 Orth, S.	Couchsurfing in Saudi-Arabien	12,00 €	03.04.
15 Schlosser, A.	Wilde Berge des Balkan	18,99 €	02.05.
16 Widerin, T.	Fahrradabenteurer Weltreise	22,90 €	26.03.
17 Willers, T.	Zwei Frauen, zwei Räder, ein Zelt	28,00 €	01.02.

17 Titel zum Gesamtpreis von 320,86 €

./. 10 % Bibliotheksrabatt ca. 288,77 €



Fremdes Japan

Wie ich versuchte, 88 Tempel zu erobern, und mich dabei in Japan verlor

von **Thomas Bauer**

Abenteuer REISEN · Bd. 6

MANA-Verlag

📖 Buch, Text, Bilder, Links zu externen Inhalten, Zusatzmaterial zum Werk (Video), Deutsch, 278 Seiten, 2. Auflage, Überarbeitete Ausgabe, Überarbeitet, aktualisiert und mit digitaler Anbindung

"Alle Japaner sind höflich. Niemand hat dort eine eigene Meinung, und zum Frühstück gibt es rohen Fisch." Um seine Vorurteile in Lebensgefahr zu bringen, folgt Thomas Bauer dem ältesten Pilgerweg der Welt rund um die japanische Insel Shikoku.

In "Fremdes Japan" erzählt Thomas Bauer, wie er bewaffnet mit Hut und Pilgerbüchlein zu 88 Tempeln gehen will – und dabei tief hinein in die japanische Kultur und Mentalität gerät. Unterwegs trifft er entrückte Mönche und überschminkte Pilgerinnen, schweigsame Herbergsmütter und schwatzende Reisegruppen. Er verzweifelt beinahe an Essstäbchen, erfährt die ursprüngliche Bedeutung von Kamikaze und lernt, auf wie viele Arten man ein Lächeln falsch verstehen kann. Zwischen kaum nachvollziehbaren Regeln und echter Pilgerfreundschaft, jahrtausendealten Traditionen und hypermoderner Technik, zwischen buddhistischem Gleichmut und gnadenloser Geschäftstüchtigkeit lernt Thomas Bauer ein Japan kennen, in dem man sich rasch verliert.

EUR 24,00

ET: 15.03.2025

978-3-95503-282-1

● Noch nicht lieferbar

Being TwentySomething

Eine Reise durch die spannenden Jahre zwischen 20 und 30 mit Nicoletta und Janine von @themillennials_club

von **Janine Bläser & Nicoletta Mannella**

Frech

📖 Hardcover, Deutsch, 128 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage



Antworten auf all deine Fragen rund um Liebe, Freundschaft, Beruf, Finanzen, Zukunft & Co.

Bist du bereit für die aufregende, chaotische und manchmal auch herausfordernde Zeit deiner 20er? In diesem Ratgeber findest du den perfekten Begleiter durch alle Höhen und Tiefen dieser **besonderen Lebensphase**.

Ob Fragen rund um Beziehung, Liebe und Freundschaft, Angst vor Veränderungen und Neuanfängen oder Unsicherheiten in Bezug auf Ausbildung, Berufseinstieg, Karriere oder Finanzen – in diesem Buch findest du **Tipps, Ratschläge und Geschichten** zu allen Themen, die dich beschäftigen. Und das aus erster Hand von Janine und Nicoletta, die selbst mitten in ihren 20ern stecken. Janine und Nicoletta haben auf ihrem Instagram-Kanal **@themillennials_club** einen Safe Space geschaffen, an dem sie offen über alles sprechen, was sie in ihrem Leben umtreibt. Die authentischen Geschichten aus ihrem Alltag versammeln sie nun in diesem Buch und zeigen dir damit: Du bist nicht allein! Denn in den 20ern haben wir alle mit ähnlichen **Problemen, Unsicherheiten, Fragen und Herausforderungen** zu kämpfen. Egal ob es um **Liebe, Freundschaft, Beziehungen, Berufswahl, Karriere, Finanzen, Berufseinstieg, Wünsche, Träume, Veränderungen oder Zukunftspläne** geht – hier findest du praktische Ratschläge und Tipps, die Janine und Nicoletta aus ihren Erfahrungen gewonnen haben. Die Anekdoten aus dem Leben der Autorinnen und ihrer Community laden zum Schmunzeln, Nachdenken und Wiedererkennen ein. **Reflexionsfragen, Denkanstöße und Übungen** helfen dir dabei, deinen eigenen Weg zu finden und deine 20er zu meistern. Lass dich von Janine und Nicoletta auf deiner Reise zu dir selbst und durch diesen aufregenden Lebensabschnitt begleiten und hole dir Inspiration und Unterstützung.

Das erwartet dich:

- **Geschichten aus dem Leben von Janine, Nicoletta und ihrer Community**
- **Einblicke in das Leben von Gleichgesinnten**
- **alltagstaugliche Tipps, Ratschläge und Learnings**
- **mit Reflexionsfragen, Übungen und Denkanstößen**
- **perfekt als Geschenk zum Schulabschluss, Ausbildungs-/Studienbeginn oder zum Berufseinstieg**

EUR 18,99

ET: 12.03.2025

AT: 06.03.2025

978-3-7358-5351-6

● Noch nicht lieferbar

Spitzentitel

Hallo Angst, ich mach's jetzt doch!

Wie ich auf einer Abenteuerreise ans Nordkap den Mut zum Leben fand

von **Jasmin Böhm**

Kailash

📖 Paperback, mit Klappen, Deutsch, 240 Seiten, Originalausgabe



Noch naturgewaltiger, noch mutiger: Mit Jasmin Böhm die eigenen Ängste überwinden

Spiegel-Bestseller-Autorin Jasmin Böhm begibt sich auf eine abenteuerliche Fahrradreise mit ihrem sechsjährigen Sohn: dieses Mal hoch in den Norden, ans Nordkap. Hier, in der rauen Einsamkeit der wilden Natur, stellt sie sich jeden Tag aufs Neue ihren Ängsten und entfaltet dabei eine ungemeine Stärke und Entschlossenheit. Mit dem beflügelnden Gefühl, dass sie nichts mehr aufhalten kann, trifft sie schließlich Entscheidungen, die ihr Leben vollkommen verändern. Ob beim Wildcampen, Wal-Geburtstag, bei Extremerfahrten auf den Lofoten oder magischen Polarlichtern – wir erleben hautnah mit, wie Jasmin im Einklang mit der Natur ihre Ängste überwindet und bei sich selbst ankommt.

Mit ihrer persönlichen Geschichte möchte sie allen Mut machen, das Leben als Abenteuer zu betrachten und jede Herausforderung als Chance für persönliches Wachstum und ein erfülltes Leben zu nutzen. Getreu dem Motto: Das Leben ist ein Abenteuer, das nur darauf wartet, gelebt zu werden.

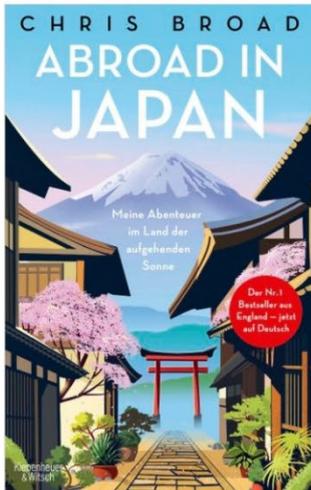
ca. EUR 20,00

ET: 01.05.2025

AT: 22.04.2025

978-3-424-63274-3

● Noch nicht lieferbar



Abroad in Japan

Meine Abenteuer im Land der aufgehenden Sonne
von **Chris Broad**, übersetzt von **Jörn Pinnow**
Kiepenheuer & Witsch
Paperback, Text, Deutsch, 352 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Als Chris Broad völlig blauäugig einen Job als Hilfslehrer in der nordjapanischen Provinz annahm, fragte er sich, ob er nicht einen schrecklichen Fehler gemacht hatte. Weder sprach er ein Wort Japanisch, noch hatte er irgendwelche Erfahrungen im Unterrichten. Würde er als der am schnellsten gefeuerte Englischlehrer in die Geschichte Japans eingehen?

In seinem Buch erzählt Chris Broad mit viel Witz darüber, wie er vor mehr als zehn Jahren direkt nach der Uni von Großbritannien nach Japan ausgewandert ist und was er seither im Alltag dort alles so erlebt hat – Culture Clash und viele skurrile Begebenheiten inklusive. Bald schon begann er Videos über sein Leben im Land der aufgehenden Sonne zu drehen und bereiste Japans 47 Präfekturen, von den üppigen Reisfeldern auf dem Land bis zu den neonbeleuchteten Straßen Tokios. Er erlebte einen erschreckenden nordkoreanischen Raketenzwischenfall, machte eine kränkende Erfahrung in einem Liebeshotel und verbrachte eine Woche mit Japans größtem Filmstar. Von all seinen großen und kleinen Erfahrungen in Japan berichtet er in seinem Buch, das in England sogleich auf den ersten Platz der Sunday-Times-Bestsellerliste stürmte.

EUR 18,00

ET: 13.03.2025
AT: 07.03.2025
978-3-462-00886-9

● Noch nicht lieferbar



Reisen Reisen

Wie wir die Welt entdecken wollen | Das Buch zum erfolgreichsten deutschsprachigen Reise-Podcast »Reisen Reisen«
von **Michael Dietz**, **Jochen Schliemann**
Piper
Taschenbuch, mit Klappen, Text, Bilder, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage, Auflage

Das Beste, was wir mit unserer Zeit machen können

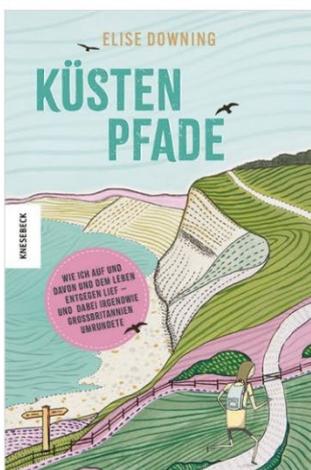
Michael Dietz und Jochen Schliemann haben über hundert Länder bereist. Im reichweitenstärksten deutschsprachigen Reisepodcast »Reisen Reisen« machen sie Lust darauf, einfach loszuziehen. Fremde Kulturen, Musik, Nachhaltigkeit, Essen, Alleinreisen, Glück, Gefahren, Scheitern: Von all diesen und vielen weiteren Erfahrungen erzählen die zwei Reiseprofis - mit persönlichen Tipps und Insider-Hacks, spannend und nachdenklich, lustig und aufrichtig.

Mit Gastbeiträgen von Bestsellerautorin Melanie Raabe, Musiker und Abenteuer Marteria und Autorin und Reisebloggerin Annika Ziehen

EUR 12,00

ET: 03.04.2025
AT: 03.04.2025
978-3-492-40702-1

● Noch nicht lieferbar



Küstenpfade

Wie ich auf und davon und dem Leben entgegen lief – und dabei irgendwie Großbritannien umrundete
von **Elise Downing**, übersetzt von **Ralf Pannowitsch**
Knesebeck
Softcover, Deutsch, 300 Seiten

Eine Reiseerzählung, die Mut macht einfach loszulaufen

Nach ihrem Studium findet sich Elise in einem Leben wieder, das sie nicht erfüllt. Ihr Job, von dem sie immer geträumt hat, langweilt sie, ihre Beziehung mit Greg macht sie unglücklich. Ihre Lösung? Einmal um Großbritannien herumlaufen, 8.000 Kilometer, immer an der Küste entlang – ohne jegliche Lauf-Erfahrung und Kartenkenntnisse und ohne jemals zuvor allein ein Zelt aufgeschlagen zu haben. Was als Flucht beginnt, wird zu einer Reise zu sich selbst, mit überraschenden Begegnungen, unerwarteter Unterstützung und neu gefundenem Selbstvertrauen. In fast einem Jahr sieht sie ganz Großbritannien und auch sich von ihrer wildesten und wunderbarsten Seite. Mitreißend erzählt Elise in ihrem Reisebericht davon, was man erlebt, wenn man den Mut aufbringt, alle Ängste und Zweifel über Bord wirft und einfach losläuft.

Ein humorvoller, selbstironischer Blick auf das Leben und die Herausforderungen, die es mit sich bringt. Für alle, die nach Inspiration suchen, über sich hinauswachsen oder einfach ihren ganz persönlichen Greg hinter sich lassen wollen.

EUR 22,00

ET: 20.03.2025
AT: 20.03.2025
978-3-95728-946-9

● Noch nicht lieferbar



Reisen lieben lernen

Vater und Tochter auf einem Roadtrip in Afrika | 10.000 Kilometer im Pick-up durch Südafrika, Mosambik, Simbabwe, Sambia und Namibia

von **Hauke Dressler, Molin Dressler**

MALIK

📖 Paperback, Text, Bilder, Deutsch, 240 Seiten, 1. Auflage, Auflage

Aufbruch zu neuen Horizonten

Als Molin nach dem Abi nicht in die Gänge kommt, überredet Reisefotograf Hauke seine Tochter, gemeinsam auf Tour zu gehen, um ihr die Faszination fremder Welten nahezubringen: sechs Wochen und 10.000 Kilometer im Pick-up mit Dachzelt durch Südafrika, Mosambik, Simbabwe, Sambia und Namibia. Dieses unvergessliche Abenteuer führt sie durch die atemberaubende Landschaft und fesselnde Kultur Afrikas und wird bald auch zu einer Reise zueinander. Vater und Tochter begegnen sich auf Augenhöhe und entdecken nicht nur den Zauber des afrikanischen Kontinents, sondern auch sich selbst.

EUR 18,00

ET: 27.02.2025

AT: 27.02.2025

978-3-89029-599-2

● Noch nicht lieferbar



Nice to meet you, Tel Aviv!

Auf Entdeckungstour ins Herz der Stadt

von **Mirna Funk**

POLYGLOTT Nice to meet you

Polyglott ein Imprint von GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH

📖 Softcover, mit Klappen, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage

Ein Streifzug durch das pulsierende und multikulturelle Tel Aviv

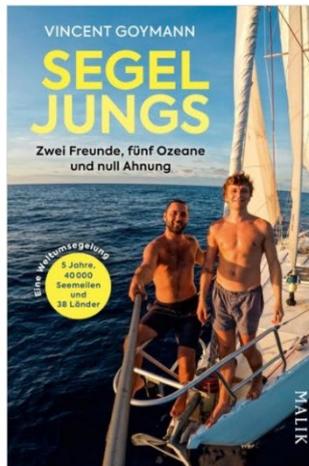
Haifa arbeitet, Jerusalem betet und Tel Aviv tanzt - so eine israelische Redewendung. Tel Aviv, das ist die pulsierende Metropole am Mittelmeer, das lebenslustige Herz von Israel mit einer legendären Club- und Barszene. Für Spiegel-Bestseller-Autorin und Journalistin Mirna Funk ist die Stadt zweite Heimat. Mit ihr tauchen wir ein in die spannende Kunstszene, gehen in trendige Clubs und angesagte Restaurants, entdecken die Bauhaus-Architektur und lernen, wie ritualisiert am Strand geflirtet wird. Ein persönlicher Reiseführer, der die spezielle Energie einer multikulturellen Stadt zeigt, die es so kein zweites Mal gibt.

EUR 19,99

ET: 06.03.2025

978-3-8464-1012-7

● Noch nicht lieferbar



Segeljungs

Zwei Freunde, fünf Ozeane und null Ahnung | Inspirierendes und sympathisches Segelabenteuer: in 5 Jahren, 40 000 Seemeilen und 38 Ländern um die Welt

von **Vincent Goymann**

MALIK

📖 Paperback, Text, Bilder, Deutsch, 320 Seiten, 1. Auflage, Auflage

Einmal mit dem Wind um die Welt

Ohne Segelschein und Erfahrung auf den Ozeanen um die Welt? Vincent Goymann und sein Schulfreund Tim Hund haben es gemacht: Nach dem Abitur stachen sie 2018 von Fehmarn aus in See – und brachten sich unterwegs vom Navigieren und Nachtfahren, von Hafenmanövern bis hin zum Reparieren kaputter Segel alles Wichtige bei. In seinem Buch erzählt Vincent von schweren Gewittern und vermeintlichen Piraten; vom Tauchen mit Walen, von glutroten Sonnenaufgängen, einsamen Inseln und Korallenriffen. Ein zutiefst sympathischer Abenteuerbericht über Freundschaft, Zuversicht und die Verwirklichung eines Traums.

EUR 18,00

ET: 03.04.2025

AT: 03.04.2025

978-3-89029-598-5

● Noch nicht lieferbar



Fettnäpfchenführer Ostfriesland

Der unterhaltsame Reiseknigge - das Original

von **Sylvie Gühmann**

Bruckmann

📖 Paperback, Deutsch, 224 Seiten, 1. Auflage

Sonja aus dem Ländle zieht ins ostfriesische Leer. Mit einem Kulturschock rechnet sie nicht, schließlich liegt Ostfriesland ja in Deutschland. Doch dann hüpf sie von einem Fettnäpfchen ins nächste: Weshalb starrt sie der Jogger nach ihrem beherzten »Guten Moin« so grimmig an? Wieso rühren Ostfriesen diesen verflixten Tee nicht um? Zum Glück schließt Sonja bald Freundschaft mit Grietje, die sie vor so manchem weiteren Missgeschick bewahrt.

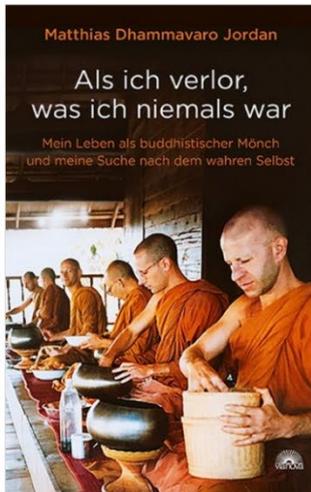
EUR 14,99

ET: 09.05.2025

AT: 30.04.2025

978-3-7343-3250-0

● Noch nicht lieferbar



Als ich verlor, was ich niemals war

Mein Leben als buddhistischer Mönch und meine Suche nach dem wahren Selbst

von **Matthias Dhammavaro Jordan**

Via Nova

☒ Softcover, Deutsch, 480 Seiten, 1. Taschenbuchauflage 2. Auflage gesamt

Der Erleuchtung auf der Spur: Einmalige Einblicke in das Leben eines buddhistischen Mönchs

Viele Menschen beschäftigen sich heute mit Buddhismus, Meditation und Achtsamkeit, doch nur sehr wenige Westeuropäer haben den Buddhismus je an seiner Quelle studiert. Matthias Dhammavaro Jordan ist einer davon. Zwölf Jahre lebte er als buddhistischer Mönch in der Theravada-Waldtradition. In diesem autobiografischen Buch beschreibt er seinen Weg in einsam gelegenen Waldklöstern Nordthailands, zu berühmten buddhistischen Lehrern, seinen Umgang mit fremden Kulturen, dem asketisch-klösterlichen Leben sowie seine intensiven inneren Prozesse und Meditationserfahrungen. Ein mitreißendes Leseerlebnis, mit spannenden Stationen in Thailand, Sri Lanka, Kanada und Europa und voll tiefer Einsichten, Erkenntnisse und zeitloser Wahrheiten, dabei immer authentisch, berührend, voller Lebendigkeit und erfrischend ehrlich!

EUR 17,00

ET: 27.02.2025

AT: 24.02.2025

978-3-86616-550-2

● Noch nicht lieferbar



Schwerpunkttitle

Wandern, Glück und lange Ohren

Mit Esel Jonny zu Fuß von München bis ans Mittelmeer | Ein außergewöhnlicher Reisebericht über eine Alpenüberquerung mit Esel

von **Lotta Lubkoll**

Piper

☒ Taschenbuch, mit Klappen, Text, Bilder, Deutsch, 288 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

»Zauberhaft!« ZDF Volle Kanne

Lotta Lubkoll hat einen Kindheitstraum: einmal mit einem Esel auf Wanderschaft gehen. Doch erst als ihr Vater stirbt, wird ihr klar, dass man solche Träume nicht auf die lange Bank schieben sollte. Und so findet sie Jonny, einen grauweißen Esel wie aus dem Bilderbuch. Gemeinsam ziehen die beiden los, zu Fuß von München immer Richtung Süden. Unterwegs nehmen sie ohne konkreten Plan jeden Tag, wie er kommt, und lassen sich stets von Neuem überraschen. Dabei werden Lotta und Jonny zu einem eingeschworenen Team, das sich auch von abgerutschten Wegen und Dauerregen nicht aufhalten lässt.

EUR 12,00

ET: 02.05.2025

AT: 02.05.2025

978-3-492-40703-8

● Noch nicht lieferbar



Auf zwei Rädern um die Welt

Grenzenlose Freiheit - Motorrad-Abenteuer auf fünf Kontinenten

von **Michael Martin**

Ludwig

☒ Hardcover, mit Schutzumschlag, Deutsch, 320 Seiten, Originalausgabe

So geländegängig und anspruchslos wie ein Kamel, so schnell und zuverlässig wie ein Geländewagen - das ist Michael Martins Motorrad. Seitdem er als Schüler einmal mit dem Mofa von München nach Marokko fuhr, hat der renommierte Fotograf, Geograf und Abenteuerer nahezu die ganze Welt mit dem Motorrad bereist. Ob er mit seiner Maschine die Wüsten dieser Welt durchquert, 5000 Meter hohe Himalaya-Pässe erklimmt oder bei eisigen Temperaturen die verschneite kanadische Arktis bezwingt: Immer weht ihm der Fahrtwind um die Nase, er spürt den Untergrund in den Armen und fühlt Hitze und Kälte hautnah. Hier erzählt er von seinen abenteuerlichen Reisen, von Begegnungen mit inspirierenden Menschen, von Pannen und atemberaubenden Naturerlebnissen - und von der grenzenlosen Freiheit auf zwei Rädern.

Ausstattung: durchg. 4c

weniger

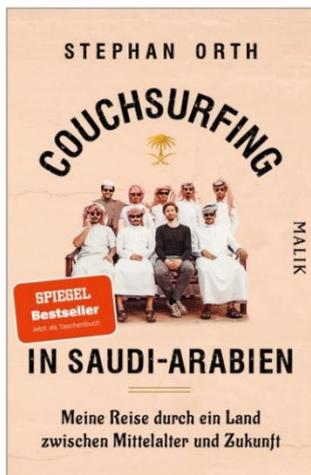
EUR 24,00

ET: 26.02.2025

AT: 17.02.2025

978-3-453-28173-8

● Noch nicht lieferbar



Couchsurfing in Saudi-Arabien

Meine Reise durch ein Land zwischen Mittelalter und Zukunft | Ungewöhnlicher Reisebericht

von **Stephan Orth**

Piper

☒ Taschenbuch, mit Klappen, Text, Bilder, Deutsch, 256 Seiten, 1. Auflage, Auflage

Ein Blick hinter den Schleier

Stephan Orth hat ein Faible für Länder mit schlechtem Ruf - und als Saudi-Arabien endlich Touristenvisa vergibt, ist er einer der ersten Individualreisenden. Als Couchsurfer erhält er Einblicke in eine verschlossene Gesellschaft, die einen rasanten Wandel erlebt: Frauen fahren Auto, Spaßhaben ist nicht mehr verpönt, und Milliarden fließen in riesige Events. Orth tanzt auf einem Wüstenrave, lässt sich als Radfahrer auf der Dakar-Rallye feiern und erlebt Hightechshows in Riad. Doch jenseits dieser Glitzerwelt gelten drakonische Strafen, und an der Grenze zum Jemen sind Bomben nicht zu überhören.

EUR 12,00

ET: 03.04.2025

AT: 03.04.2025

978-3-492-40701-4

● Noch nicht lieferbar



Wilde Berge des Balkan

Ein Wander-Abenteurer der Bergfreundinnen | bekannt aus dem Podcast und der ARD-Mediathek von **Antonia Schlosser**, **Katharina Kestler**, **Lisa Bartelmus**, zusammen mit **Anja Woertge**
Ullstein Paperback
 Paperback, Text, Bilder, Deutsch, 240 Seiten, 1. Auflage, Auflage

Auf dem Dach des Balkans mit den Bergfreundinnen

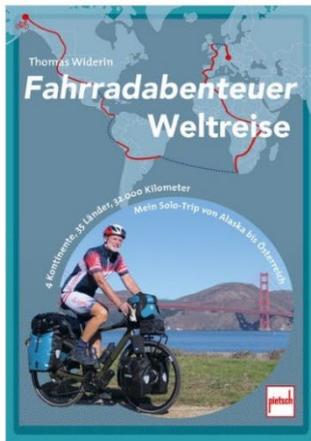
Die Bergfreundinnen starten in ein neues Abenteuer: Es geht für die drei auf den Balkan! Sie wollen dort echte Wildnis und ursprüngliche und unerschlossene Bergregionen für sich entdecken, ihnen völlig unbekannte Länder kennenlernen und Frauen treffen, deren Lebensrealität weit weg von ihrer eigenen ist. Dafür nehmen sie sich einen Teil des Dreiländer-Wanderwegs „High Scardus Trail“ vor. Der grenzüberschreitende Fernwanderweg führt durch Nordmazedonien, den Kosovo und Albanien, durchquert sechs Nationalparks, fünf Gebirgszüge und eine Hochebene, die von Einheimischen liebevoll „Little Mongolia“ genannt wird. Unterwegs erwarten die Bergfreundinnen unberührte, stille Pfade, weglöse Gebirgsrücken und einsames Hochland – inmitten der Heimat von Luchsen, Bären und mehr

Presseschwerpunkt

Fahrradabenteuer Weltreise

4 Kontinente, 35 Länder, 32.000 Kilometer - Mein Solo-Trip von Alaska bis Österreich von **Thomas Widerin**
Motorbuch Verlag
 Softcover, Deutsch, 192 Seiten, 1. Auflage

Thomas Widerin nimmt den Leser mit auf seine außergewöhnliche Solo-Radtour durch vier Kontinente und öffnet das Tor zu einem unvergesslichen Abenteuer. In eindrucksvollen Beschreibungen führt er durch Kanada, Nord- und Zentralamerika, Südamerika, Afrika und Europa. Wie fühlt es sich an, in der kanadischen Wildnis plötzlich einer Bärenfamilie gegenüberzustehen? Was bedeutet es, gegen einen Sandsturm in der afrikanischen Wüste anzukämpfen? Wie verändert eine solch epische Reise das Herz und die Seele eines Menschen? Dazu gibt's atemberaubende Fotos und praktische Tipps - ein absolutes Muss für alle, die das Wunder der Welt lieben.



EUR **18,99**

ET: 02.05.2025
 AT: 02.05.2025
 978-3-86493-224-3

● Noch nicht lieferbar

ca. EUR **22,90**

ET: 26.03.2025
 978-3-613-50989-4

● Noch nicht lieferbar



Zwei Frauen, zwei Räder, ein Zelt

Durch 21 Länder von Kapstadt nach Wien. Eine Radreise durch drei Kontinente – inklusive Tipps für Nachahmer von **Tanja Willers**, zusammen mit **Johanna Hochedlinger**
Tyrolia
 Softcover, Deutsch, 250 Seiten

Geht nicht, gibt's nicht, dachten sich die zwei Österreicherinnen Tanja Willers und Johanna Hochedlinger – und starteten eine Fahrradreise von Kapstadt nach Wien. In 445 Tagen durchquerten sie 21 völlig unterschiedliche Länder in Afrika, der Arabischen Halbinsel und Europa. Auf ihrer 24.000 Kilometer langen Tour wurden sie angebettelt und ausgelacht, schliefen in ihrem Zelt zwischen Löwen in Botswana und Wölfen in Iran, verkosteten Linsen- und Elefanteneintopf und wären auf der Straße mehr als einmal fast gestorben – vor Angst. Doch egal, wo auf der Welt, gab es diese eine Konstante: Gastfreundschaft.

Das Buch basiert auf 36 Originalberichten, die während der Reise entstanden. Es ist Bildband, Abenteuerbericht, zudem ein mit Karten und jeder Menge Tipps versehene Inspirationsquelle, die sich auch den essenziellen Fragen widmet: Was muss auf eine solche Tour mit? Wie wird unterwegs gekocht und gewaschen? Ist das nicht furchtbar gefährlich, vor allem für zwei Frauen? Und wie ist das eigentlich, wenn man als gleichgeschlechtliches Paar durch den Orient fährt?

Auszeichnung:

Discovery Days 2024 in der Kategorie Bester Vortrag

ca. EUR **28,00**

ET: 01.02.2025
 AT: 22.01.2025

978-3-7022-4253-4
 ● Noch nicht lieferbar

