

Standing Order Frühjahr 2024 „Kochbücher Trendy / Promi“

Dortmund, im Januar 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

Kochen ist nicht nur das Zubereiten eines Gerichts. Es ist Leidenschaft, es ist Kunst. In unserer Kochbuch-Kollektion haben wir für Sie unterschiedliche themenbezogene Kochbücher zusammengestellt – teils von bekannten (TV-)Köchen.

Ob Mediterran, Vegan, Nachhaltig, BBQ oder Kinderküche – Unsere Kochbücher lassen jedne Gaumen erfreuen.

Alle hier ausgesuchten Titel erscheinen als festgebundene Ausgabe.

Zu Ihrer Information hier eine Kostenübersicht für das Gesamtpaket:

25 Titel, ca. € 594,41 ./ . 10% Bibliotheksrabatt = ca. € 534,97

Sollten Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Dortmunder Universitäts-Buchhandlung GmbH

Standing Order Frühjahr 2024 Kochbücher Kombination Trendy + Promi

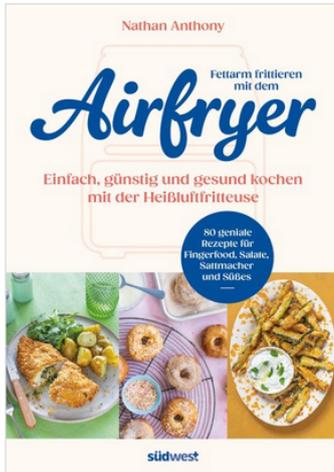
		978-3-	
1	Grillen XXL – Doppelt stark: 2 Grill-Bücher im Set	745922837	EMF
2	Anthony, N. Fettarm frittieren mit dem Airfryer	517103136	Südwest
3	Antony, R. Backen mit Ross Antony und Mama Vivien	745919073	EMF
4	Baumgartner, D. (u.a.) Salate - Frisch. Lecker. Gesund.	985952670	Nova MD
5	Becher, C./Schäferhoff, F. Burger Buddies	784357706	LV
6	Bergqvist, Y. Knaller-Salate	784357768	LV
7	Cavada, S. Al forno - Ofenfrische Gerichte	8-868397517	Athesia
8	Contaldo, G. Gennaros Verdure. Original italienische Gemüserezepte	747205570	ars vivendi
9	Dr. Oetker Unser Familienkochbuch	767019010	Dr. Oetker
10	Dr. Oetker Teenie Veggie-Küche	767019065	Dr. Oetker
11	Güngörmüs, A. Mediterran Express	831048458	DK
12	HelloFresh HelloFresh vegetarisch und vegan	831045785	DK
13	Hiekmann, S. Das Gemüseboxen-Kochbuch	831048533	DK
14	Kastenhuber, H. Das Nilpferd im Quark. Kreative Kinder-Küche	946360711	klein & groß
15	Neudert, K. Kuchenklassiker vegan backen	745920925	EMF
16	Olvenmark, H. Nachhaltig Kochen für draußen und unterwegs	517102726	Südwest
17	Rebo, S. Healing Kitchen - Quick & Easy	831048441	DK
18	Roberts, J. Vom Kochen und Leben auf dem Land	831047963	DK
19	Schellhorn, S. Sepp, was machst du?	831048526	DK
20	Souksisavanh, O. Veggie Bowls. Eine Schüssel - 80 Rezepte	831048502	DK
21	Stanitzok, N./Grabhorn, S. Mental Health – Das Kochbuch	745912487	EMF
22	Veganuary Veganuary - Das offizielle Kochbuch	831048892	DK
23	Völkel, A./Vollmer, S. The BossHoss - Barbecue forever!	517103464	Südwest
24	Wolf, D., Günther, M. Das Lebensfreude-Kochbuch	833893278	GJU
25	Zarella, S. Unglaublich schnell. 60 schnelle Rezepte für den Feierabend	960963677	Community Ed.

**25 Titel zum Gesamtpreis von 594,41 €
./ 10 % Bibliotheksrabatt ca. 534,97 €**

Standing Order Frühjahr 2024 Kochbücher Kombination Trendy + Promi

1	Grillen XXL – Doppelt stark: 2 Grill-Bücher im Set	19.99 €	27.02.
2	Anthony, N. Fettarm frittieren mit dem Airfryer	18.00 €	13.03.
3	Antony, R. Backen mit Ross Antony und Mama Vivien	28.00 €	27.02.
4	Baumgartner, D. (u.a.) Salate - Frisch. Lecker. Gesund.	24.95 €	23.01.
5	Becher, C./Schäferhoff, F. Burger Buddies	24.00 €	15.04.
6	Bergqvist, Y. Knaller-Salate	24.00 €	15.04.
7	Cavada, S. Al forno - Ofenfrische Gerichte	25.00 €	24.01.
8	Contaldo, G. Gennaros Verdure. Original italienische Gemüserezepte	28.00 €	29.02.
9	Dr. Oetker Unser Familienkochbuch	22.99 €	06.04.
10	Dr. Oetker Teenie Veggie-Küche	16.99 €	03.02.
11	Güngörmüs, A. Mediterran Express	24.95 €	25.03.
12	HelloFresh HelloFresh vegetarisch und vegan	24.95 €	29.01.
13	Hiekmann, S. Das Gemüseboxen-Kochbuch	24.95 €	25.03.
14	Kastenhuber, H. Das Nilpferd im Quark. Kreative Kinder-Küche	17.00 €	26.02.
15	Neudert, K. Kuchenklassiker vegan backen	18.00 €	26.03.
16	Olvenmark, H. Nachhaltig Kochen für draußen und unterwegs	19.00 €	21.02.
17	Rebo, S. Healing Kitchen - Quick & Easy	24.95 €	25.03.
18	Roberts, J. Vom Kochen und Leben auf dem Land	29.95 €	<u>27.12.2023</u>
19	Schellhorn, S. Sepp, was machst du?	29.95 €	25.03.
20	Souksisavanh, O. Veggie Bowls. Eine Schüssel - 80 Rezepte	16.95 €	<u>27.12.2023</u>
21	Stanitzok, N./Grabhorn, S. Mental Health – Das Kochbuch	28.00 €	23.01.
22	Veganuary Veganuary - Das offizielle Kochbuch	24.95 €	<u>27.12.2023</u>
23	Völkel, A./Vollmer, S. The BossHoss - Barbecue forever!	26.00 €	27.03.
24	Wolf, D., Günther, M. Das Lebensfreude-Kochbuch	22.99 €	06.05.
25	Zarella, S. Unglaublich schnell. 60 schnelle Rezepte für den Feierabend	29.90 €	28.03.

**25 Titel zum Gesamtpreis von 594,41 €
./ 10 % Bibliotheksrabatt ca. 534,97 €**



Fettarm frittieren mit dem Airfryer

Einfach, günstig und gesund kochen mit der Heißluftfritteuse - 80 geniale Rezepte für Fingerfood, Salate, Sattmacher und Süßes

von **Nathan Anthony**, übersetzt von **Ulrike Kretschmer**

Südwest

☑ Softcover, Deutsch, 192 Seiten

Frittieren mit heißer Luft: knusprig, köstlich und gesund

Dass die Heißluftfritteuse wunderbar knusprige Pommes ohne viel Fett zaubern kann, ist mittlerweile bekannt. Vermutlich ist dies auch der Hauptgrund für den Kauf des Geräts gewesen. Doch der Airfryer kann weitaus mehr als das, entdecken Sie eine neue Dimension des fettarmen Kochens: Er frittiert, bakt und röstet alles von Hühnchen bis Fisch, von Käse über Gemüse bis Teigtasche. Und wer hätte mit Donuts und Cookies gerechnet? Nathan Anthony zeigt die vielfältigen Möglichkeiten der Heißluftfritteuse in 80 einfachen und zugleich kreativen Rezepten auf. In seinem Buch finden sich geniale Gerichte mit Zutaten, die man im Supermarkt um die Ecke bekommt. So ist nicht nur in der Mittagspause schnell, fettarm und – dank geringem Stromverbrauch – auch günstig gekocht.

EUR **18,00**

ET: 13.03.2024

AT: 04.03.2024

978-3-517-10313-6

● Noch nicht lieferbar

Backen mit Ross Antony und Mama Vivien

Unsere 50 Lieblingsrezepte: Zitronenbaiser-Pie, Rosinen-Scones, Red Velvet Cake und mehr

von **Ross Antony**

Edition Michael Fischer / EMF Verlag

☑ Hardcover, Deutsch, 176 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage



Das große Bestseller-Backen!

Einblicke in Ross Antonys Familienbackstube! Mit dabei: Mama Vivien und ihre gemeinsamen Lieblingsrezepte.

Nach dem großen Erfolg von "Backen mit Ross Antony" und "Weihnachtsbacken mit Ross Antony" legt der **TV- und Schlager-Liebling Ross Antony** nach. Dieses Mal hat er mit **Mama Vivien** auch für Verstärkung gesorgt. Gemeinsam verraten sie **ihre liebsten Backrezepte** aus der eigenen Familienküche. Und als extra Sahnehäubchen teilen sie **ihre schönsten Anekdoten und Fotos** von früher und heute.

Ob für den nächsten Kaffeeklatsch, Geburtstagsfest oder für den Genuss zwischendurch - Ross Antony liefert mit seinem neuen Backbuch wieder jede Menge **Köstlichkeiten, gute Laune und Backspaß pur!**

- **Ross Antony und Mama Vivien** verraten ihre Lieblingsrezepte
- 50 köstliche Backrezepte: **Sommerliche Beerentarte, Rosen-Florentinern, Cherry Blondies** und mehr
- Ob für den **Afternoon Tea**, die perfekten Desserts für die **Dinner-Party** oder **vegane Köstlichkeiten**: hier ist für jede*n etwas dabei!
- Mit vielen **tollen Einblicken** in Rossys Backstube und **Familiengeschichte**

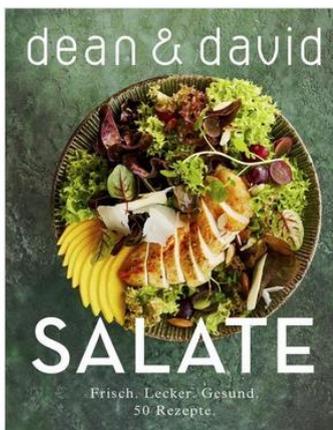
ca. EUR **28,00**

ET: 27.02.2024

AT: 22.02.2024

978-3-7459-1907-3

● Noch nicht lieferbar



Spitzenittel

Salate

Frisch. Lecker. Gesund. 50 Rezepte.

von **David Baumgartner**, **Laura Baumgartner-Fleck**, **Tobias Pützer**, herausgegeben von **dean&david Franchise GmbH**

Nova MD

☑ Hardcover, Text, Deutsch, 152 Seiten, 1. Auflage, Erstauflage

Streifzug durch die köstliche Welt der Salate

FRISCH. LECKER. GESUND.

50 Salatrezepte, die überraschen, satt machen und köstlich schmecken. Mit dem ersten Buch von dean&david präsentieren wir nicht nur die beliebtesten Klassiker aus unseren Restaurants, wir blicken weit über den eigenen Tellerrand hinaus und kreieren Salate für alle Lebenslagen – egal, ob to go, für den Lunch am nächsten Tag oder ganz festlich für das Dinner mit guten Freunden.

EUR **24,95**

ET: 23.01.2024

978-3-98595-267-0

● Lieferbar

Empfehlungstitel

Burger Buddies

Zwei Freunde – eine Leidenschaft. Ein Grill- und Burgerbuch für Genießer. Hochwertige Burger selbst machen, vom exotischen Fischburger über Burg...

von **Christina Becher**, **Felix Schäferhoff**

Landwirtschaftsvlg Münster

Hardcover, Deutsch, 200 Seiten



Klassische und ausgefallene Burger-Rezepte für jeden Geschmack

Lust auf einen leckeren Burger? Selbst machen lautet die Devise! Vom knusprigen Hähnchenburger bis zur exotischen Fisch-Variante: Rezepte und Tipps von Christina Becher und Felix Schäferhoff machen Sie zum Experten. In diesem Burgerbuch bleiben keine Fragen offen – hausgemachte Burger-Toppings gelingen ebenso spielend leicht wie krosse Burger-Buns!

Das Besondere: Burger kann man auch süß zubereiten. Das Autorenduo verrät kreative Burger-Rezepte für Naschkatzen. Freuen Sie sich auf Pancake-, Donut- oder Bratapfel-Burger.

- Rezepte von einfach bis extravagant, für Klassiker, vegetarische und süße Burger
- Tolle Ideen für Gartenpartys und anspruchsvolles Grillen: Burger in allen Variationen
- Patty-Rezepte zum Ausprobieren: Was Fleischqualität und -herkunft ausmachen
- Lust auf ausgefallene Burger? Rezept-Ideen wie der Pulpoburger sorgen für Abwechslung
- So geht Burger machen richtig: Tipps zum Zubehör und den passenden hochwertigen Zutaten
- Ein umfassendes Burger-Kochbuch für köstliche Kreationen zu Hause

EUR 24,00

ET: 15.04.2024

AT: 10.04.2024

978-3-7843-5770-6

● Noch nicht lieferbar

Spitzentitel

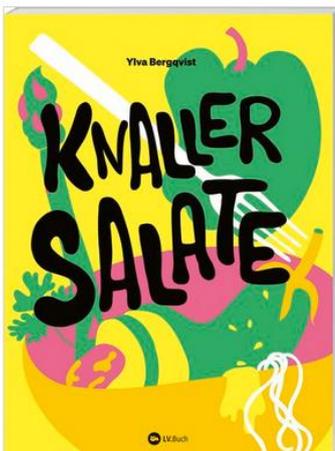
Knaller-Salate

Salat als perfekte Mahlzeit. Altbekannte Klassiker neu interpretiert. Salat-Kochbuch mit den besten Rezepten für herzhafte bis süße Variationen und ...

von **Ylva Bergqvist**, übersetzt von **Elke Adams**

Landwirtschaftsvlg Münster

Hardcover, Deutsch, 160 Seiten



Köstliche Salat-Rezepte für jede Gelegenheit

Lust auf ein leichtes Mittagessen, eine leckere Vorspeise oder ein köstliches Dessert? Bei der schwedischen Köchin und Foodbloggerin Ylva Bergqvist finden Sie garantiert den passenden Salat! Ihre Begeisterung für leckere Partysalate, hausgemachte Salatsoßen und kunterbunte Zutaten ist auf jeder Seite dieses Salat-Kochbuchs zu spüren. Sie verleiht alten Lieblingsrezepten ihre persönliche Note und zaubert gesunde Gemüsebowls, die einfach gut schmecken. Ob kalt, warm, pikant oder süß: Hauptsache Salat und köstlich!

- Klassiker mit Pfiff: Caprese, Niçoise- und Caesar-Salat neu interpretiert
- Fruchtig-leichte Sommersalate für heiße Tage, z.B. Melone-Feta-Salat mit Croûtons
- Wärmt von innen: Köstliche Wintersalate mit Hülsenfrüchten und Gemüse
- Das Highlight auf jeder Party: Nudelsalat-Rezepte und Beilagen-Salate zum Grillen
- Ein echter Augenschmaus: Die vielen Fotos in dem Salate-Kochbuch machen Appetit!
- Ein Glukose-Trick: Salat als Vorspeise sorgt für eine flache Glukosekurve und ein langanhaltendes Sättigungsgefühl

Von Sushisalat bis Taboulé: Rezept für Rezept ein Genuss!

EUR 24,00

ET: 15.04.2024

AT: 10.04.2024

978-3-7843-5776-8

● Noch nicht lieferbar



Al forno - Ofenfrische Gerichte

Süßes und Herzhaftes für jede Gelegenheit

von **Stefano Cavada**, übersetzt von **Lorenza Bonetti**, **Stefano Peroni**

Athesia-Tappeiner Verlag

Hardcover, Fadenbindung, Pappband, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage, Neuauflage

Italienisches Flair aus dem Backofen!

Dieses Rezeptbuch des italienischen Food-Influencers aus Südtirol, Stefano Cavada, enthält 60 süße und herzhaftes Ofenköstlichkeiten. Leckere Gerichte, die der bekannte Hobbykoch speziell für die Zubereitung im Ofen entwickelt hat – einem verlässlichen Partner in vielen seiner kulinarischen Kreationen. Perfekt zum Vorbereiten für Essen mit der Familie oder Freunden, und kreative Rezeptideen für jeden Tag. Die Köstlichkeiten sind in sechs Kapitel unterteilt: Vorspeisen, Hauptgerichte, Brot, Kuchen, Kekse und kleine Leckerbissen. Der Rezeptteil wird von einem wertvollen Leitfaden begleitet, der nützliche Tipps und Schritt-für-Schritt-Fotos für die praktische Umsetzung liefert, damit das Backen stets perfekt gelingt.

EUR 25,00

ET: 24.01.2024

AT: 22.01.2024

978-88-6839-751-7

● Noch nicht lieferbar

Spitzen-titel

Gennaros Verdure

Original italienische Gemüserezepte

von **Gennaro Contaldo**

ars vivendi

📖 Hardcover, Deutsch, 224 Seiten, 1. Auflage

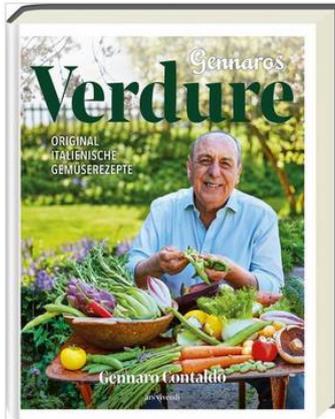
EUR **28,00**

ET: 29.02.2024

AT: 29.02.2024

978-3-7472-0557-0

● Noch nicht lieferbar



Italienische Gemüserezepte für das ganze Jahr

Gemüse in allen Formen und Farben: von Artischocken über Zucchini bis hin zu Lauch und Roter Bete

Gennaro liebt die Gemüsevielfalt seiner Heimat Italien, wo das ganze Jahr über **zahlreiche Gemüsesorten, wie Artischocken, Spargel, Tomaten und Auberginen.**

In Gennaros Küche ist **frisches, saisonales Gemüse** schon immer unerlässlich – nicht ohne Grund kam es in der Cucina povera, mit der er aufgewachsen ist, täglich auf den Tisch, schließlich war Gemüse preiswert und schnell verfügbar.

So entstanden die schmackhaftesten Gerichte wie Gefüllte Artischocken, Auberginen-Parmigiana, Lauch-Agrodolce oder Spinatlasagne. Farblich in vier Kapitel unterteilt – grünes, rotes, sonnenfarbendes und lila Gemüse – **zeigt Gennaro, dass Gemüse so viel mehr sein kann als bloße Beilage.**

Nicht alle Rezepte sind dabei rein vegetarisch, der Großteil kann aber nach Belieben angepasst werden.

Unser Familienkochbuch

von **Dr. Oetker Verlag**

Dr. Oetker - ein Verlag der Edel Verlagsgruppe

📖 Hardcover, Text, Deutsch, 224 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

EUR **22,99**

ET: 06.04.2024

AT: 27.03.2024

978-3-7670-1901-0

● Noch nicht lieferbar



Unser Familienkochbuch

„Was gibt's denn heute zu essen?“ Vor dieser Frage stehen Eltern Tag für Tag und geraten oft schon beim Gedanken daran ins Schwitzen. Schnell muss es gehen, für jeden muss etwas dabei sein, gesund soll es sein, aber auch nicht viel kosten. Dr. Oetker bringt alles unter einen Hut und liefert jede Menge Ideen fürs gemeinsame Kochen mit Kindern, für Kinderfeste oder den entspannten Umgang mit Gemüsemuffeln. Damit legen Eltern den Grundstein für eine gesunde Ernährung, fördern die Wertschätzung für Lebensmittel und wecken die Neugier auf Neues. Egal ob jeder seine Mini-Pizza selbst belegen darf, fix eine One-Pot-Pasta her muss, am Wochenende zusammen geschnippelt wird oder beim Kinderfest handliche Kleinigkeiten auf den Tisch sollen – so macht Familienküche richtig Spaß, der Alltag wird ein bisschen einfacher und viele zufriedene Gesichter am Tisch sind (fast) garantiert!

Teenie Veggie-Küche

von **Dr. Oetker Verlag**

Dr. Oetker - ein Verlag der Edel Verlagsgruppe

📖 Hardcover, Text, Deutsch, 128 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

EUR **16,99**

ET: 03.02.2024

AT: 25.01.2024

978-3-7670-1906-5

● Noch nicht lieferbar



Teenie Veggie-Küche

Vegetarisch oder vegan essen ist längst nicht mehr nur ein Trend, sondern fest verankert in der Lebensweise vieler Teenies. Wesentlicher Antrieb ist in vielen Fällen, sich selbst, der Umwelt und dem Klima was Gutes zu tun. Dr. Oetker zeigt mit dem neuen Buch aus der erfolgreichen Teenie-Reihe, wie Jugendliche mit wenigen Zutaten ihre Lieblingsrezepte einfach zu Hause nachkochen können. Seien es Lunch-Boxen für die Schulpause, One Pot Mac'n'Cheese für den großen Hunger oder geröstete Kichererbsen für den Serienmarathon – hier gibt es das passende Rezept für jede Gelegenheit und jeden Geschmack. Bei den unschlagbar leckeren und supergesunden Gerichten kommen auch Gemüsemuffel voll auf ihre Kosten. Dank Schritt-für-Schritt-Anleitungen, zahlreicher Tipps und der bewährten Dr. Oetker-Geling-Garantie steht jedes Gericht im Handumdrehen auf dem Tisch. Da können Fastfood-Ketten getrost einpacken!

Spitzentitel

Mediterran Express

Über 80 Rezepte - In nur 30 Min - Mit 5 bis 7 frischen Zutaten

von Ali Güngörmüs, Fotograf / Fotografin Sandra Eckhardt

DK Verlag Dorling Kindersley

Hardcover, Deutsch, 224 Seiten, 1. Auflage

EUR 24,95

ET: 25.03.2024

AT: 14.03.2024

978-3-8310-4845-8

● Noch nicht lieferbar



Schnell, frisch, mediterran: Ali Güngörmüs` sonnige Express-Küche!

Genießen Sie die Leichtigkeit und den Genuss der Mittelmeerküche, ganz ohne aufwendige Zubereitung: In **über 80 leckeren mediterranen Rezepten** zeigt Ihnen **Starkoch Ali Güngörmüs**, wie Sie die unwiderstehlichen Aromen des Mittelmeers unkompliziert auf Ihren Teller bringen – und das in **höchstens 30 Minuten** Zubereitungszeit und mit **maximal 5-7 frischen Zutaten!**

Über 80 mediterrane Gerichte in nur 30 Minuten:

- **Schnell & einfach:** Ob schnelles Mittagessen oder leichte Feierabendküche – die mediterranen Blitzrezepte sind ratzfatz zubereitet und auch perfekt für Koch-Anfänger*innen geeignet.
- **Clevere Planung:** Dank ausgefeilter Rezeptkreation und schlauer Vorratshaltung müssen nur noch wenige Zutaten frisch besorgt werden.
- **Originelle Gerichte:** Von Aubergine mit Pistazienpesto über Frittata mit Zucchini Blüten bis zum geschmorten Pfirsich mit Karadamom-Buttermilch: So genussvoll kann Alltagsküche sein!
- **Inspiration pur:** Stimmungsvolle Rezeptbilder und sympathische Küchenszenen mit Publikumsliebbling Ali Güngörmüs wecken die Lust aufs Nachkochen!

Schwerpunkttitel

HelloFresh vegetarisch und vegan

Einfach besser essen - jeden Tag. Über 50 Rezepte für bunte Salate, herzhafte Burger, leckere Pasta und wärmende Eintöpfe

von HelloFresh Deutschland SE & Co. KG

DK Verlag Dorling Kindersley

Hardcover, Deutsch, 240 Seiten, 1. Auflage

EUR 24,95

ET: 29.01.2024

AT: 18.01.2024

978-3-8310-4578-5

● Noch nicht lieferbar



Vegetarisch kochen mit HelloFresh!

Frische Zutaten, leckere Rezepte und einfache Zubereitung: Das **vegetarische Kochbuch von HelloFresh**, dem deutschen Kochbox-Anbieter Nr. 1, steht ganz im Zeichen der wohltuenden Gemüseküche. Es enthält über **50 Rezepte** aus aller Welt für **vegetarische und vegane Hauptgerichte**. Jedes Gericht ist dank der für HelloFresh typischen, bebilderten **Schritt-für-Schritt-Anleitungen** schnell und einfach zubereitet. Das perfekte Kochbuch für alle, die Wert auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung legen.

Einfach lecker!

- Gemüseküche **zum Verlieben:** Mit über 50 Rezepten für bunte Salate, herzhafte Burger, leckere Pasta und wärmende Eintöpfe.
- **HelloFresh ist der Kochbox-Anbieter Nr. 1** in Deutschland, Österreich und der Schweiz.
- **Vegetarisch für jeden Geschmack:** Für Vegetarier:innen, Flexitarier:innen und alle, die gern abwechslungsreiche vegetarische Gerichte genießen wollen.
- **Rezepte für jeden Anlass:** Von schnellen Express-Gerichten über vegetarische Klassiker bis hin zu beeindruckenden Gerichten für Gäste.
- **Vegane Gerichte:** Mit vielen köstlichen Rezepten ganz ohne tierische Produkte.
- **Für Kochanfänger geeignet:** Mit den HelloFresh typischen, bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen lassen sich alle Gerichte schnell und einfach zubereiten.
- Informativ: Mit **Tipps und Tricks zur Resteverwertung, Lagerung von Lebensmitteln und zur ausgewogenen Ernährung** im Alltag.

Das Gemüsekisten-Kochbuch

Saisonal kochen das ganze Jahr. 100 Rezepte, über 250 Varianten

von Stefanie Hiekmann

DK Verlag Dorling Kindersley

Hardcover, Deutsch, 224 Seiten, 1. Auflage

EUR 24,95

ET: 25.03.2024

AT: 14.03.2024

978-3-8310-4853-3

● Noch nicht lieferbar

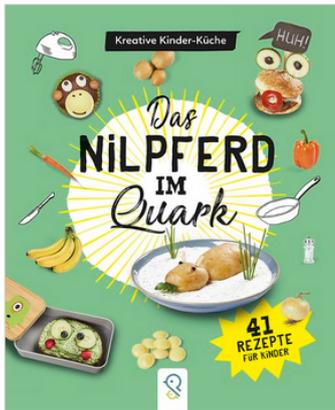


Geniale Gerichte aus der Gemüsekiste

Gemüse satt - das ganze Jahr! Mit **über 100 alltagstauglichen Gemüserezepten und unzähligen Tausch-Optionen** begeistert dieses Kochbuch nicht nur Gemüsekisten-Fans. Ob knusprige Rösti aus Kartoffeln und schwarzem Rettich, gebratener Rhabarber mit Ziegenkäse oder Wirsing-Parmesan-Lasagne: Stefanie Hiekmann zeigt, wie man das Beste aus seiner Gemüsekiste herausholt, **alles verwertet und saisonale Schätze haltbar macht**. Einfach, nachhaltig, gesund und lecker!

Von Aubergine bis Zucchini

- Leckerer aus der Gemüsekiste: Mit **über 100 Rezepten das ganze Jahr** über großartig kochen.
- Fantastische Veggie-Gerichte, aber auch Ideen für **vollwertige Gemüse-Gerichte mit Fleisch oder Fisch**
- **Gemüse neu entdecken:** Wissenswertes über 60 bekannte und weniger bekannten Gemüsesorten.
- **Nachhaltig und einfallreich:** Mit Rezepten für den Vorrat, Tipps zur Resteverwertung und Haltbarmachung, cleveren Veggie-Swaps, No-Waste-Ideen und vielem mehr.



Das Nilpferd im Quark

Kreative Kinder-Küche

von **Hannah Kastenhuber**, Fotos von **Alex Pusch**, illustriert von **Milena Bannehr**

klein & groß Verlag

📖 Hardcover, Fadenbindung, Text, Fotografien, Deutsch, 102 Seiten, 1. Auflage, Neuausgabe

Obst und Quark zum Kinderfrühstück? Wenn die gesunden Zutaten zum witzigen Löwenkopf mit leckerer Mango-Mähne drapiert werden, kann das klappen. Das etwas andere Kochbuch „Das Nilpferd im Quark“ bietet mit 41 pfiffigen Rezeptideen viele Anregungen für einen abwechslungsreichen Speiseplan. Und weil die Zubereitung der Gerichte supereinfach ist, können die kleinen Feinschmecker in der Küche mit viel Spaß kräftig mitmischen.

EUR **17,00**

ET: 26.02.2024

978-3-946360-71-1

● Noch nicht lieferbar

Kuchenklassiker vegan backen

Schmecken wie das Original: 50 Rezepte für Kuchen, Torten, Tartes und mehr

von **Kati Neudert**

Edition Michael Fischer / EMF Verlag

📖 Hardcover, Deutsch, 128 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

ca. EUR **18,00**

ET: 26.03.2024

AT: 21.03.2024

978-3-7459-2092-5

● Noch nicht lieferbar



Klassisch – aber vegan!

Lieblingskuchen? Aber vegan!

Bienenstich, Prinzregententorte, Donauwelle, Baumkuchen... Wer liebt sie nicht, die altbekannten **Kuchenklassiker**? Doch wer mit der Zeit gehen und auf tierische Produkte verzichten möchte, muss auch auf viele der heißgeliebten Lieblingkuchen verzichten – oder? Jetzt nicht mehr! Denn mit diesem Backbuch werden Kuchenträume wahr – und dem **veganen Genuss** steht ab sofort nichts mehr im Weg.

In diesem Buch erwarten dich:

- 50 vegane Rezepte für **Klassiker und Lieblingkuchen**
- Große Vielfalt mit **Kuchen, Torten und Tartes**
- **Kuchengenuss** wie bei Oma – ganz **ohne tierische Produkte**

Frankfurter Kranz ohne Sahne, Zitronentarte ohne Ei und Marmorkuchen ohne Milch? Klingt erst mal komisch, ist aber eigentlich ganz einfach – und so lecker! Also Schluss mit den Ausreden und ran an den Ofen, denn **deine Lieblingkuchen gibt's jetzt auch in vegan**. Glaubst du nicht? **Dann probier's aus!**

Nachhaltig Kochen für draußen und unterwegs

Über 50 klimafreundliche und günstige Rezepte - Zuhause vorbereiten, in der Natur genießen

von **Hanna Olvenmark**, übersetzt von **Katrin Höller**

Südwest

📖 Hardcover, Deutsch, 128 Seiten

EUR **19,00**

ET: 21.02.2024

AT: 12.02.2024

978-3-517-10272-6

● Noch nicht lieferbar



Klimafreundlich und günstig kochen und in der Natur genießen

Wer an Essen im Freien denkt, denkt wohl als erstes an den Außenbereich im Restaurant, vielleicht auch an ein Straßencafé oder an Grillen im Garten. Doch tolles Essen kann man auch in der Natur genießen!

Ob alleine oder mit Freunden, beim Wandern oder für Ausflüge: In ihrem dritten Kochbuch hat die bekannte Spiegel-Bestsellerautorin Hanna Olvenmark über 50 neue preiswerte und klimafreundliche Rezepte entwickelt, die man ganz einfach zuhause vorkochen und in den Rucksack packen oder direkt unterwegs zubereiten kann. So gibt es dieses Mal ein cremiges rotes Curry, knusprige Quesadillas, Nudelsalat mit Paprikapesto, Eintöpfe und herzhafte Crêpes. Und zum Nachtisch? Natürlich Eis - und zwar in der Thermoskanne! Wie immer sind alle Mahlzeiten natürlich klimaberechnet und kostengünstig.

(PS: Natürlich eignen sich alle Rezepte auch ideal zum Mitnehmen in die Schule, die Uni oder die Arbeit!)

Schwerpunkttitle!

Healing Kitchen - Quick & Easy

80 vegane, anti-entzündliche Rezepte für jeden Tag

von **Shabnam Rebo**

DK Verlag Dorling Kindersley

📖 Hardcover, Deutsch, 192 Seiten, 1. Auflage

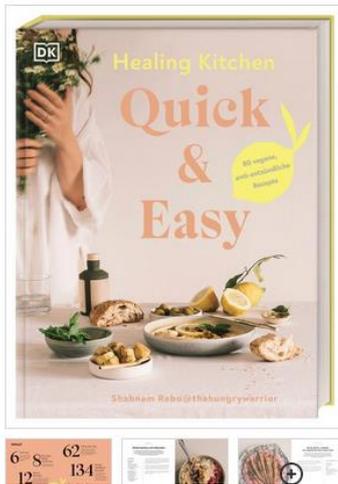
EUR **24,95**

ET: 25.03.2024

AT: 14.03.2024

978-3-8310-4844-1

● Noch nicht lieferbar



Healing Kitchen für jeden Tag!

Jetzt lässt sich die **entzündungshemmende Ernährung** noch leichter in den Alltag integrieren: Nachdem **Shabnam Rebo** (bei Instagram bekannt als „The Hungry Warrior“) bereits in ihrem ersten Buch „**Healing Kitchen**“ eindrucksvoll bewiesen hat, wie genussvoll die anti-entzündliche Ernährung sein kann, beweist sie in ihrem zweiten Kochbuch anhand von **über 80 schnellen Rezepten** einmal mehr, wie einfach entzündungshemmendes Essen sein kann!

Vegane Rezepte aus der wohltuenden Healing Kitchen:

- Über 80 Gerichte auf Basis **pflanzlicher und entzündungshemmender Nahrungs- und Lebensmittel**
- Die meisten der köstlichen Anti-Entzündungsrezepte aus der veganen Küche kann in **unter 30 Minuten** zubereitet werden.
- **Unkomplizierte Genussrezepte für jeden Anlass**, ob Frühstück, Snacks, schnelle Abendessen, Expressgerichte oder Desserts.
- Mit **Meal-Prep-Ideen, Tipps für die Vorratskammer** und zeitsparender **Resteverwertung**

Entzündungshemmende Ernährung leicht gemacht

Brokkoli-Cesar-Salat mit crunchy Kichererbsen, Auberginenbällchen à la Caponata oder cremiges One-Pot-Pilz-Orzo: Die kreativen anti-entzündlichen Rezepte lassen sich einfach **in den Alltag integrieren**, egal ob für ein leckeres Frühstück, eine super-schnelle Feierabendküche oder ausgiebigen Genuss mit Freund*innen und Familie. Dabei unterstützt Shabnam Rebo mit Hilfestellungen und Tipps zur anti-inflammatorischen Ernährung, durch die sie ihre eigene Autoimmunerkrankung erfolgreich in den Griff bekommen hat.

Spizentitel

Vom Kochen und Leben auf dem Land

Homefarming-Kochbuch mit über 100 leckeren, saisonalen und naturnahen Rezepten und Geschichten über das Landleben

von **Julius Roberts**, übersetzt von **Annika Genning**

DK Verlag Dorling Kindersley

Hardcover, Deutsch, 320 Seiten, 1. Auflage

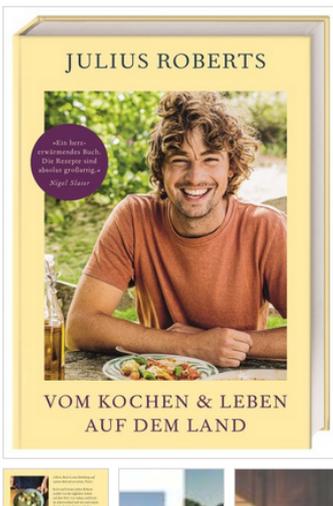
EUR 29,95

ET: 27.12.2023

AT: 14.12.2023

978-3-8310-4796-3

● Noch nicht lieferbar



Die neue Landlust

Kochen und genießen mit saisonalen Produkten aus dem eigenen Garten: Newcomer **Julius Roberts** erzählt vom **Leben auf seinem Bauernhof** und präsentiert **einfache und bodenständige Gerichte**. Von herzhaften Mahlzeiten im Winter über Gerichte voll frischer Aromen im Frühling, leichter Sommerküche aus selbst angebaute Zutaten bis hin zu herbstlicher Wohlfühlküche. **Über 100 unkomplizierte Rezepte mit frisch geernteten Zutaten** – so gut schmeckt **saisonale Landküche!**

Köstliche Selbstversorger-Küche

- Ein neuer Stern am Kochhimmel: **Profikoch und Farmer Julius Roberts** begeistert auf Instagram, TikTok und im TV als junger Koch zum Thema neue Landlust.
- **Kochen im Einklang mit der Natur**: Über 100 bodenständige saisonale Rezepte.
- Nachhaltig und natürlich: Das perfekte Kochbuch für Menschen, die sich nach einem **naturnahen Leben auf dem Land sehnen**.
- Leckere **Jahreszeiten-Küche**: Lammbraten mit Bohnenpüree, Kürbisblüten-Ravioli und Rhabarber-Tarteletts machen Lust auf Natur und Genuss.
- Leben auf dem Land: Julius Roberts erzählt in **stimmungsvollen Essays über den Alltag auf einer Farm**.

Ob herzhaft-wärmender Wursteintopf, gebackener Fisch mit Kräutern und Spargel oder feine Aprikosen-Tarte-Tatin – mit seiner Leidenschaft für **Naturküche und Saisonalität** zeigt Julius Roberts, wie **man bewusst mit Lebensmitteln umgeht** und dabei das Beste aus den Produkten herausholt. Abgerundet wird das Buch mit **inspirierenden Geschichten** über das bodenständige Leben auf einem Bauernhof im **Rhythmus der Jahreszeiten**.

Schwerpunkttitle

Sepp, was machst du?

Ein richtig gutes Kochbuch. Profikoch und Social Media Phänomen @pepssch präsentiert seine besten 90 ReSEPpteR

von **Sepp Schellhorn**, Fotograf / Fotografin **Ingo Pertramer**

DK Verlag Dorling Kindersley

Hardcover, 224 Seiten, 1. Auflage

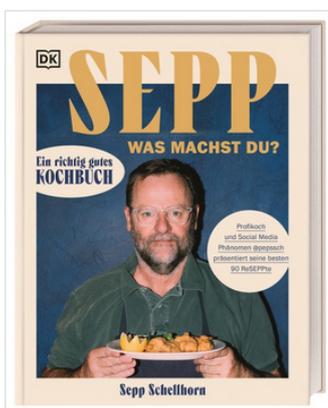
EUR 29,95

ET: 25.03.2024

AT: 14.03.2024

978-3-8310-4852-6

● Noch nicht lieferbar



"Ich koch euch was richtig Gutes!"

Profikoch und Gastronom **Sepp Schellhorn** zaubert in seinen kultigen Kochvideos auf TikTok und Instagram köstliche und **bodenständige Wohlfühlgerichte aus seiner österreichischen Heimat**. **Die 90 besten Rezepte** seines Kanals präsentiert er nun **in einem Buch**: Von Alltagsgerichten für die ganze Familie wie vegetarische Knödel über raffinierte Rezepte zum Gäste beeindrucken bis hin zu Klassikern aus der österreichischen Süßspeisen-Welt. Frei nach seinem Motto: „**Kochen macht nicht nur sexy, Kochen macht auch Sinn und jede*r kann es!**“

Raffiniert und bodenständig

- **Sepp, was machst du?**: Mit dem beliebten Profikoch, Gastronom und Social-Media-Phänomen Sepp Schellhorn jeden Tag etwas Gutes zaubern.
- **Erstmals in einem Kochbuch: 90 Rezepte aus Sepps Kochvideos, mit klaren Mengenangaben und ausführlichen Beschreibungen**.
- **Lecker und regional**: Mit beliebten österreichischen Klassikern, Veganem und Vegetarischem, Fleisch- und Fischgerichten mit einem Hauch Bella Italia und verführerischen Desserts und Mehlspeisen.
- **Lässig und unterhaltsam**: Das perfekte Kochbuch für alle, die eine bodenständige Küche lieben und beim Kochen vom Profi lernen wollen.

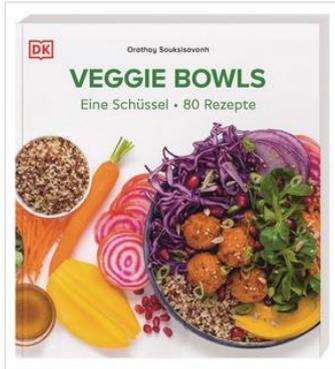
Veggie Bowls

Eine Schüssel - 80 Rezepte. Vegetarische und vegane Rezepte für schnelle, gesunde und leckere Bowls

von **Orathay Soukissavanh**, übersetzt von **Wiebke Krabbe**

DK Verlag Dorling Kindersley

📖 Softcover, Deutsch, 192 Seiten, 1. Auflage



Veggie-Bowls – super einfach!

Zutaten schnibbeln, mit Sauce und Toppings in eine Schüssel geben und fertig ist eine ausgewogene und leckere Mahlzeit! In diesem Kochbuch finden sich **80 unkomplizierte Bowl-Rezepte** für alle, die es **schnell und gesund** lieben. Von Smoothie-Bowls zum Frühstück über Salat-Bowls zum Lunch bis zu einem schnellen indischen Dal zum Feierabend. **Knackiges Gemüse**, leckere Toppings und eine Sauce – ruckzuck steht ein gesundes vegetarisches Essen auf dem Tisch!

Alles in eine Schüssel und fertig!

- Schnell kombiniert: **80 leckere vegetarische und vegane Alltagsgerichte**.
- Für eine **ausgewogene Ernährung**: Frisches Gemüse, Getreide, Hülsenfrüchten & Co. liefern alle Nährstoffe, die man braucht.
- Einfach und alltagstauglich: Alle Rezepte sind **leicht nachzukochen** und eignen sich **perfekt zum Mitnehmen**.
- Unkompliziert: Die Zutaten gibt es in **jedem Supermarkt**.
- Foodtrend Bowls: **Beliebte und besondere Rezeptideen** wie Bibimbap, Burrito Bowls, Dal, Ramen, Smoothie-Bowls und vieles mehr.

EUR **16,95**

ET: 27.12.2023

AT: 14.12.2023

978-3-8310-4850-2

● Noch nicht lieferbar

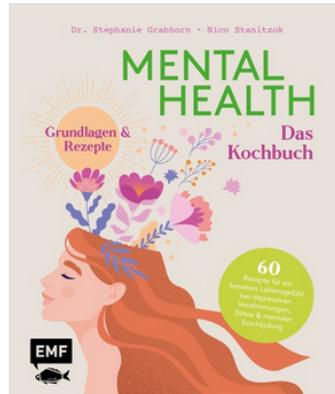
Mental Health – Das Kochbuch

Grundlagen & Rezepte

von **Nico Stanitzok**, **Stephanie Grabhorn**

Edition Michael Fischer / EMF Verlag

📖 Hardcover, Deutsch, 160 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage



Mental gesund

Ein gesunder, zufriedenstellender Alltag dank einer gezielten Auswahl von Nährstoffen? Das geht, denn jede Zutat hat eine Wirkung auf den Körper, und die Zusammensetzung mancher Rezepte hilft sogar bei depressiven Verstimmungen, mentaler Erschöpfung und Stress. Die Ernährungsmedizinerin und Fachärztin für Psychiatrie Dr. Stephanie Grabhorn erklärt, wie Essen auf die Gesundheit wirkt, und wie diese und unsere Laune durch die richtige Ernährung positiv beeinflusst werden können. Woran erkennt man eine psychische Krankheit? Welche Nährstoffe werden benötigt? Mit diesem Buch bleiben keine Fragen offen, und mit den richtigen Rezepten können Sie selbst einen Teil zu einem rundum gesunden Leben beitragen. 60 Rezepte für eine bessere psychische Gesundheit Fundierte Informationen und Fakten zum Thema Mental Health von einer Fachärztin für Psychiatrie und Ernährungsmedizin Überblick: Lebensmittel und ihre Wirkung auf den Körper Diese Ernährung unterstützt beim Weg raus aus Depression, Stress und mentaler Erschöpfung – mit vielen Grundlagen und Tipps Neben beispielsweise Dinkel-Wrap mit gegrilltem Hähnchen, Gemüsefrikadellen mit Gurkensalat oder Buchweizen-Pfannkuchen gibt es auch Rezepte, die schnell und mit wenigen Zutaten zubereitet werden, wenn man mal keine Kraft oder Lust zu kochen hat. Eine bessere Gesundheit und gute Laune beginnen in der eigenen Küche!

ca. EUR **28,00**

ET: 23.01.2024

AT: 18.01.2024

978-3-7459-1248-7

● Noch nicht lieferbar

Spitzentitel

Veganuary

Das offizielle Kochbuch. Mit über 100 kreativen veganen Rezepten für das ganze Jahr

von **Veganuary**, übersetzt von **Wiebke Krabbe**

DK Verlag Dorling Kindersley

📖 Hardcover, Deutsch, 240 Seiten, 1. Auflage



Veganuary – vegan essen das ganze Jahr

Rein pflanzlich ins Jahr starten und dranbleiben! Das **offizielle Kochbuch von Veganuary** ist der perfekte **Einstieg in die vegane Küche**. Mit über 100 Rezepten zeigt die internationale Organisation und Kampagne Veganuary, wie abwechslungsreich und lecker **Essen ganz ohne tierische Produkte ist**. Köstliche Gerichte wie Thai Curry, gegrillter Caesar Salat oder Karottenkuchen mit Orangenfrosting machen Lust auf **Veganuary und die rein pflanzliche Ernährung – das ganze Jahr**. Die besten Tipps von Veganuary helfen dabei, dass die **Umstellung auf eine rein pflanzliche Ernährung ganz einfach gelingt**. Das ideale Kochbuch für alle, die im Januar oder darüber hinaus rein pflanzlich durchstarten möchten.

Vegan durchs Jahr

Veganuary ist eine gemeinnützige Organisation und Kampagne, die Menschen weltweit motiviert, sich im Januar und darüber hinaus vegan zu ernähren. Das offizielle Veganuary-Kochbuch zeigt, dass die **Umstellung auf die vegane Küche** ganz einfach ist und sich **leicht in den Alltag integrieren lässt**. Hilfreiche Tipps und ein Beispiel-Speiseplan für eine Woche **unterstützen beim Einstieg in die pflanzliche Ernährung**. Ob Frühstück, Hauptgerichte oder Desserts – hier finden wirklich alle **köstliche Gerichte, die im Handumdrehen zubereitet** sind!

EUR **24,95**

ET: 27.12.2023

AT: 14.12.2023

978-3-8310-4889-2

● Noch nicht lieferbar

Spitzentitel

The BossHoss - Barbecue forever!

Die besten Grillrezepte für Tag & Nacht

von **Alec Völkel**, **Sascha Vollmer**

Südwest

📖 Hardcover, Deutsch, 192 Seiten

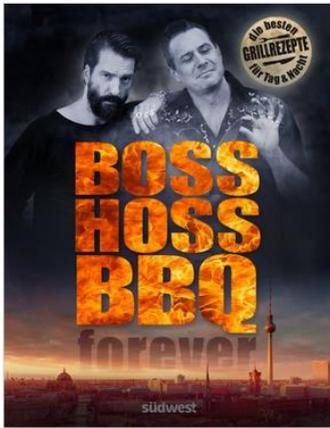
EUR **26,00**

ET: 27.03.2024

AT: 18.03.2024

978-3-517-10346-4

● Noch nicht lieferbar



Grillen geht immer!

Oops, they did it again! The BossHoss werfen endlich wieder den Grill an! Die Großstadt-Cowboys ziehen von frühmorgens bis spät in die Nacht durch Berlin und zeigen, was man alles zu welcher Tageszeit auf dem Rost zubereiten kann. Was passt zum schwarzen Morgenkaffee? Speck, Eier oder doch lieber Pancakes? Was geht mal schnell zwischendurch – eine Salsiccia mit Farmersalat? Was isst man am liebsten Abends mit Freunden am Lagerfeuer? Und welches Gericht ist das richtige für den nächtlichen Heißhunger? The BossHoss präsentieren ihre Barbecue-Liebblingsrezepte mit und ohne Fleisch, vegan, zusammen mit Salaten oder anderen Beilagen, Drinks und persönlichen Musikempfehlungen (BossHoss-Spotify-Playlist). Das große Extra: Zahlreiche Rezepte sind mit einem QR-Code versehen, über den Sasha und Alec beim Zubereiten der Gerichte zu sehen sind. Über diesen QR-Code besteht außerdem die Möglichkeit, die jeweiligen Zutaten direkt bei einem spezialisierten Lebensmittel-Online-Shop zu bestellen.

Ausstattung: circa 100 farbige Abbildungen



Werbeschwerpunkt

Das Lebensfreude-Kochbuch

Rezepte und Freudefunken

herausgegeben von GRÄFE UND UNZER Verlag, zusammen mit Doris Wolf, Maya Günther

GU Themenkochbuch

GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH

Hardcover, Standardbindung, Deutsch, 192 Seiten

Lass dich von der Lebensfreude durchs Jahr tragen!

Lass dich von der Lebensfreude durchs Jahr tragen! Dieses Motto des über 6 Millionen mal verkauften PAL-Lebensfreude-Kalenders lässt sich ab sofort auch »erkochen« – mit dem Lebensfreude-Kochbuch! Denn wo fühlen, schmecken und riechen wir die Jahreszeiten besser als in der Küche? Wenn Frühlingskräuter uns entgegendufteten, wir sonnenwarme Beeren naschen oder einen orangefarbenen Kürbis im Herbstnebel sehen, können wir den Jahreszyklus bewusst fühlen, schmecken und dabei Ruhe und Energie finden. Wie das geht, zeigen nicht nur über 80 Rezepte von Frühling bis Winter, sondern auch groß inszenierte Fotos sowie wertvolle Denkanstöße und Achtsamkeitsübungen. Lass dich von der Lebensfreude durchs Jahr tragen – jetzt auch beim Kochen!

EUR **22,99**

ET: 06.05.2024

978-3-8338-9327-8

● Noch nicht lieferbar

Spitzentitel

Unglaublich schnell

60 schnelle Rezepte für den Feierabend von Stefano Zarrella

von Stefano Zarrella

Community Editions

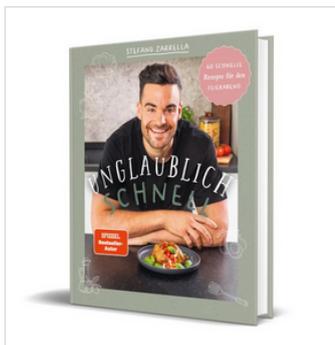
Hardcover, Deutsch, 160 Seiten, 1. Auflage, 1. Aufl. 2024

EUR **29,90**

ET: 28.03.2024

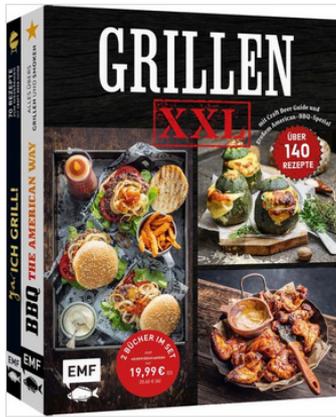
978-3-96096-367-7

● Noch nicht lieferbar



Schnell, einfach . . . und (natürlich) unglaublich lecker!

Nach der Arbeit noch lange in der Küche stehen, aufwendig einkaufen oder einen riesigen Abwasch bewältigen? Das ist absolut nicht Stefanos Ding. Der Food-Star postet auf Instagram beinahe täglich schnelle, unkomplizierte Rezeptideen für seine 1,5 Millionen Menschen starke Community. Und die besteht hauptsächlich aus Berufstätigen, die zwar gerne essen, aber oft wenig Zeit und Erfahrung haben. So sind seine schnellen Feierabendrezepte wie One-Pot-Gerichte, unkomplizierte Wraps oder schnelle Salat-Bowls der Renner unter seinen Fans. Nach SPIEGEL-Bestseller Platz 1 »Unglaublich lecker« versorgt Stefano seine Fans nun mit 60 neuen, exklusiven Rezepten für Kochanfänger*innen und Hobbyköch*innen.



Grillen XXL – Doppelt stark: 2 Grill-Bücher im Set

Über 140 Rezepte mit Craft Beer Guide und großem American-BBQ-Spezial – Alles übers Grillen und Smoken

Edition Michael Fischer / EMF Verlag

📖 Sonstiges Buchprodukt, Deutsch, 336 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Grillen, Smoken, Räuchern!

Doppelt grillt besser – von den Basics bis zum American BBQ!

Grill-Fans aufgepasst: Hier kommt die **ultimate Rezeptsammlung** für Grill-Profis und alle, die es werden wollen! Denn mit **zwei Büchern im Set** werden alle Grill-Träume wahr: Ob du nun die **Grundlagen fürs Grillen, Smoken und Räuchern** lernen oder ein großes Stück Fleisch **low and slow** wie beim klassischen **American BBQ** zubereiten möchtest.

In diesem XXL-Grill-Bundle erwarten dich:

- **Über 140 Grill-Rezepte** für Fisch, Fleisch, Gemüse und Beilagen
- Alles Wichtige zum Grillen, Smoken und Räuchern – inklusive **Warenkunde** und **Profihacks**
- Der ultimative **Craft-Beer-Guide** sowie **Hintergrundwissen** zur Welt des American BBQ

ca. EUR **19,99**

ET: 27.02.2024

AT: 22.02.2024

978-3-7459-2283-7

● Noch nicht lieferbar