

Standing Order Frühjahr 2024 „Pädagogik, Erziehung, Familie“

Dortmund, im Januar 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

Familienleben, Kindererziehung und vieles mehr bieten Ihnen unsere Titel aus dieser Kollektion. Hier gibt es Ratschläge und Tipps für Papa und Mama oder Bruder und Schwester.

Alle hier ausgesuchten Titel erscheinen entweder als festgebundene Ausgabe oder als Taschenbuch.

Zu Ihrer Information hier eine Kostenübersicht für das Gesamtpaket:

20 Titel, ca. € 411,92 ./ 10% Bibliotheksrabatt = ca. € 370,73

Sollten Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Dortmunder Universitäts-Buchhandlung GmbH

Standing Order Frühjahr 2024 Pädagogik, Erziehung, Familie

		978-3-	
1 Hoffmeister, A.	Future Family Junge Familien am Limit - neue Impulse für mehr Vereinbarkeit	426217511	Knauer
2 Hohmann, K.	Ich sehe, was du brauchst - Wie wir Kinder heute in die Welt begleiten	451601347	Herder
3 Hummel, I.	Deine Angst, meine Angst - Die Gefühle deines Kindes sicher begleiten	842617322	humboldt
4 Imlau, N.	Bindung ohne Burnout - Kinder zugewandt begleiten ohne auszubrennen	407868114	J. Beltz
5 Juul, J.	Leitwölfe sein - Liebevolle Führung in der Familie	407868053	J. Beltz
6 Klüver, N.	Willkommen Geschwisterchen - Entspannte Eltern und glückliche Kinder	432117379	TRIAS
7 Lauenroth, S.	Du darfst heilen - psychologin_sophie - TikTok-Star Wie deine Erziehung dich geprägt hat...	990603932	Goldegg
8 Märki, C./Krüger, K.	Kinder brauchen unperfekte Eltern - Warum Erziehung von Fehlern lebt	466312184	Kösel
9 Müller, C./Sorg, I.	Über Geld spricht man doch! Wie Kinder spielerisch einen guten Umgang mit Geld lernen	466312177	Kösel
10 Oschmann, A.	Mädchen stärken - Stärken fördern, Selbstwert erhöhen...	990604052	Goldegg
11 Rasfeld, M.	Das Schul-Drama - ... und wie wir unsere Kinder für die Zukunft stärken	963402852	bene!
12 Renz-Polster, H.	Mit Herz und Klarheit. Wie Erziehung heute gelingt und was eine gute Kindheit ausmacht	492072472	Piper
13 Rotsch, B.	Wenn Lehrer Grenzen überschreiten - Über Machtmissbrauch in der Schule	499012570	Rowohlt
14 Rückert, C./Kerr, M.	Natürlich lernen. Schule neu denken Was Eltern für eine kindgerechte [...] Schulzeit tun können	466311989	Kösel
15 Schmidt, N.	artgerecht – Das andere Schulkinder-Buch Selbstständigkeit fördern – Gut durch den Schulalltag kommen	466311736	Kösel
16 Steppat, J.	Warum Kinder nicht richtig essen Die unsichtbaren Ursachen von Essstörungen	833891335	G U
17 Sunderland, M.	Was alle Eltern wissen wollen - Kinder richtig verstehen und liebevoll begleiten	831048694	DK
18 Svanberg, E.	Das Geheimnis entspannter Eltern Wie du dein Kind gut begleitest, ohne dich selbst dabei zu verlieren	864932601	Ullstein
19 Weber-Eisenmann, B.	Ich kann das schon Wie du dein Kind liebevoll unterstützt, kleine Aufgaben zu meistern...	842617292	humboldt
20 Winkhaus, S.	Ich werde Eltern - Mein Weg zum späten Single-Mama-Glück	833893070	G U

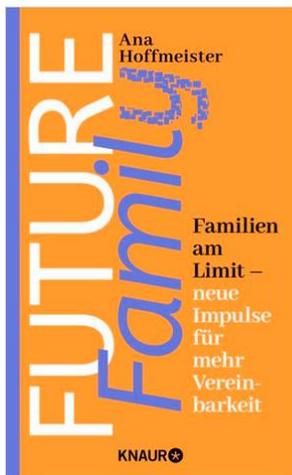
**20 Titel zum Gesamtpreis von 411,92
./ 10 % Bibliotheksrabatt ca. 370,72 €**

Standing Order Frühjahr 2024

Pädagogik, Erziehung, Familie

1 Hoffmeister, A.	Future Family Junge Familien am Limit - neue Impulse für mehr Vereinbarkeit	20.00 €	01.03.
2 Hohmann, K.	Ich sehe, was du brauchst - Wie wir Kinder heute in die Welt begleiten	20.00 €	13.05.
3 Hummel, I.	Deine Angst, meine Angst - Die Gefühle deines Kindes sicher begleiten	22.00 €	27.02.
4 Imlau, N.	Bindung ohne Burnout - Kinder zugewandt begleiten ohne auszubrennen	20.00 €	07.02.
5 Juul, J.	Leitwölfe sein - Liebevolle Führung in der Familie	22.00 €	07.02.
6 Klüver, N.	Willkommen Geschwisterchen - Entspannte Eltern und glückliche Kinder	17.99 €	10.01.
7 Lauenroth, S.	Du darfst heilen - psychologin_sophie - TikTok-Star Wie deine Erziehung dich geprägt hat...	22.00 €	24.01.
8 Märki, C./Krüger, K.	Kinder brauchen unperfekte Eltern - Warum Erziehung von Fehlern lebt	18.00 €	03.04.
9 Müller, C./Sorg, I.	Über Geld spricht man doch! Wie Kinder spielerisch einen guten Umgang mit Geld lernen	18.00 €	24.04.
10 Oschmann, A.	Mädchen stärken - Stärken fördern, Selbstwert erhöhen...	22.00 €	09.04.
11 Rasfeld, M.	Das Schul-Drama - ... und wie wir unsere Kinder für die Zukunft stärken	21.00 €	02.04.
12 Renz-Polster, H.	Mit Herz und Klarheit. Wie Erziehung heute gelingt und was eine gute Kindheit ausmacht	22.00 €	29.02.
13 Rotsch, B.	Wenn Lehrer Grenzen überschreiten - Über Machtmissbrauch in der Schule	18.00 €	14.05.
14 Rückert, C./Kerr, M.	Natürlich lernen. Schule neu denken Was Eltern für eine kindgerechte [...] Schulzeit tun können	20.00 €	26.06.
15 Schmidt, N.	artgerecht – Das andere Schulkinder-Buch Selbstständigkeit fördern – Gut durch den Schulalltag kommen	22.00 €	24.04.
16 Steppat, J.	Warum Kinder nicht richtig essen Die unsichtbaren Ursachen von Essstörungen	22.00 €	05.03.
17 Sunderland, M.	Was alle Eltern wissen wollen - Kinder richtig verstehen und liebevoll begleiten	24.95 €	26.02.
18 Svanberg, E.	Das Geheimnis entspannter Eltern Wie du dein Kind gut begleitest, ohne dich selbst dabei zu verlieren	17.99 €	30.05.
19 Weber-Eisenmann, B.	Ich kann das schon Wie du dein Kind liebevoll unterstützt, kleine Aufgaben zu meistern...	22.00 €	27.02.
20 Winkhaus, S.	Ich werde Eltern - Mein Weg zum späten Single-Mama-Glück	19.99 €	06.05.

**20 Titel zum Gesamtpreis von 411,92
./ 10 % Bibliotheksrabatt ca. 370,72 €**



Future Family

Junge Familien am Limit - neue Impulse für mehr Vereinbarkeit

von **Ana Hoffmeister**

Knaur

📖 Hardcover, Lamiert, Text, Deutsch, 272 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

EUR **20,00**

ET: 01.03.2024

AT: 23.02.2024

978-3-426-21751-1

● Noch nicht lieferbar

Zukunft beginnt in der Familie: Ein sehr persönlicher Beitrag zur Vereinbarkeitsdebatte

Familien übernehmen immer mehr das, was eigentlich der Sozialstaat leisten sollte. Ob Bildungsgerechtigkeit für Kinder, gleichberechtigte Elternschaft oder ein Altern in Würde: Schon jetzt entscheiden die finanziellen Möglichkeiten, die Herkunft und der familiäre Hintergrund über Lebenschancen. Die Folgen von Personalmangel und Bildungsnotstand werden von der Politik kleingeredet. Doch mit individuellen Pflegekonzepten, modernen Familienstrukturen und dem Wiedererwecken der Großfamilie zeigt Ana Hoffmeister Möglichkeiten auf, diesen Herausforderungen zu begegnen. Sie nimmt uns mit auf eine Reise zu unterschiedlichen Lebensmodellen und -entwürfen und macht konkrete und alltagstaugliche Lösungsvorschläge, wie wir in Zukunft zusammenleben könnten.

Schwerpunkttitel

Ich sehe, was du brauchst

Wie wir Kinder heute in die Welt begleiten

von **Kathrin Hohmann**

Verlag Herder

📖 Softcover, mit Klappen, Text, Deutsch, 192 Seiten, 1. Auflage, Ungekürzte Ausgabe, 1. Auflage, Ungekürzte Ausgabe

ca. EUR **20,00**

ET: 13.05.2024

AT: 08.05.2024

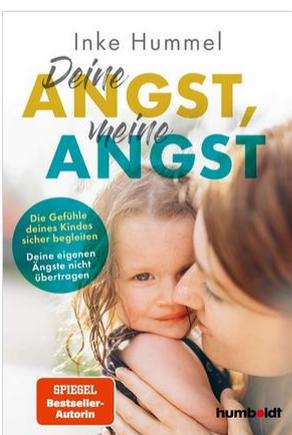
978-3-451-60134-7

● Noch nicht lieferbar



Respektvoll kommunizieren und liebevoll unterstützen

Eltern wollen ihre Kinder liebevoll in die Zukunft begleiten. Dennoch greifen sie manchmal auf Verhaltensweisen zurück, die sie eigentlich nicht mögen. Dann fühlen sie sich unwohl und fragen sich, wie es anders geht: wie sie mit ihrem Kind auf Augenhöhe bleiben und respektvoll kommunizieren können. Für diese Eltern hat die Beziehungsexpertin und Pädagogin Kathrin Hohmann dieses Buch geschrieben. Darin zeigt sie, wie Väter und Mütter auf der Grundlage bedürfnisorientierter Elternschaft ihr Kind besser verstehen können. Überzeugend macht die Autorin deutlich, dass der Weg zu einem erfüllten Miteinander über das Verständnis der eigenen Prägungen und das Hinterfragen unserer – teils problematischen und dennoch akzeptierten – Gewohnheiten im Umgang mit Kindern führt. Anhand vieler Berichte von Eltern erfahren die Leser:innen, wie der ehrliche und liebevolle Blick auf die Bedürfnisse aller einen neuen Weg frei macht: hin zu Vertrauen, Wertschätzung, Leichtigkeit und Glück. Ein einfühlsamer Ratgeber für positive Familienbeziehungen. Mit einem Vorwort der Bestseller-Autorin Danielle Graf.



Deine Angst, meine Angst

Die Gefühle deines Kindes sicher begleiten. Deine eigenen Ängste nicht übertragen. Spiegelbestseller-Autorin

von **Inke Hummel**

humboldt

📖 Softcover, Trade Paperback (US), Deutsch, 192 Seiten

EUR **22,00**

ET: 27.02.2024

AT: 27.02.2024

978-3-8426-1732-2

● Noch nicht lieferbar

Wenn Kinder aus Angst etwas nicht machen möchten, verzweifelt sind oder starke Gefühle wie Wut entwickeln, sind viele Eltern unsicher, wie sie ihrem Kind am besten helfen können. Hinzu kommt, dass Erwachsene oft selbst keinen guten Umgang mit eigenen Ängsten gelernt haben und sich als Mütter und Väter nun sorgen, negative Gefühle und Verhaltensmuster auf ihre Kinder zu übertragen. In ihrem neuen Ratgeber erklärt Inke Hummel, wodurch kindliche Ängste ausgelöst werden und welche Formen sie annehmen können. Von Trennungsangst und Angst vor Fremden über Angst vor Höhe oder Hunden bis hin zur Angst vor Bewertungen und Konflikten – die Autorin zeigt, wie Eltern und Kinder über Ängste ins Gespräch kommen und sie gemeinsam bewältigen können.



Bindung ohne Burnout

Kinder zugewandt begleiten ohne auszubrennen

von **Nora Imlau**

Julius Beltz GmbH & Co. KG

📖 Paperback, mit Klappen, Text, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage

Das Prinzip »Gut genug« – ganz konkret

Bindung ist nicht nur kuschlig und schön, sondern auch anstrengend – nah an den Eltern wie kaum eine andere Autorin spricht Nora Imlau ein Tabu an. So ist Schätzungen zufolge heute jede fünfte Mutter akut ausgebrannt. In ihrem neuen Buch bietet die erfolgreiche Ratgeberautorin nicht nur Lösungen für Eltern, die im Familienalltag am Limit sind, sondern auch für die Mütter und Väter, die gar nicht erst in Überforderung oder gar einen Burnout hineingeraten wollen.

Lieber glücklich als perfekt – lösungsorientiert und praxisnah zeigt Nora Imlau, auch anhand vieler persönlicher Beispiele und Informationen aus Psychologie und Wissenschaft, wie es gelingt, das Leben mit Kindern sowohl bindungs- und bedürfnisorientiert als auch entspannt und gelassen zu gestalten. Weil auch mangelnde politische und gesellschaftliche Unterstützung zur Erschöpfung von Eltern beitragen, formuliert Nora Imlau außerdem Forderungen an eine Gesellschaft, die endlich dazu beitragen muss, den Druck abzubauen, unter dem so viele Familien leiden.

[weniger](#)

EUR 20,00

ET: 07.02.2024

AT: 07.02.2024

978-3-407-86811-4

● Noch nicht lieferbar



Leitwölfe sein

Liebevoll Führung in der Familie. Mit einem Vorwort von Susanne Mierau

von **Jesper Juul**, Vorwort von **Susanne Mierau**

Julius Beltz GmbH & Co. KG

📖 Hardcover, Text, Deutsch, 240 Seiten, 12. Auflage

Der Erziehungsklassiker in erweiterter Neuauflage

Erziehung fällt leichter, wenn Eltern die Führung in der Familie übernehmen. Doch gerade für Mütter und Väter, die bedürfnisorientiert erziehen, ist der eigene Führungsstil in der Familie eine große Herausforderung. In seinem Standardwerk für Eltern, das mittlerweile über 100.000-mal verkauft wurde, gibt der renommierte Familientherapeut hochaktuelle Antworten: Er zeigt, wie sich eine Erziehung, die auf Augenhöhe und Gleichwürdigkeit beruht, mit einer klaren, liebevollen Führungsrolle verbinden lässt. Jesper Juuls kreative Vorschläge unterstützen Eltern dabei, einen Führungsstil zu entwickeln, der Ruhe und Gelassenheit ins Familienleben bringt. Flexibel statt immer nur konsequent erziehen, und vor allem: Vertrauen in sich selbst und in die Kinder entwickeln.

Das neue Vorwort von Susanne Mierau sowie zahlreiche Statements von Autor:innen und Juul-Botschafter:innen werfen einen Blick in heutige Kinderzimmer und zeigen, wie viel Jesper Juul für die heutige Erziehungslandschaft immer noch bedeutet.

[weniger](#)

ca. EUR 22,00

ET: 07.02.2024

AT: 07.02.2024

978-3-407-86805-3

● Noch nicht lieferbar



Willkommen Geschwisterchen

Entspannte Eltern und glückliche Kinder

von **Nathalie Klüver**

TRIAS

📖 Softcover, Deutsch, 144 Seiten, 2. Auflage

Vom Einzelkind zum Geschwisterchen

Die zweite Schwangerschaft ist für Familien Glück und Herausforderung zugleich. Da ist ein Kleinkind, das durch den neuen Säugling verunsichert ist und vielleicht nach der Geburt fragt: Mama, können wir es wieder zurückgeben?

Nathalie Klüver, Bloggerin und Mutter von zwei Söhnen und einer Tochter, kennt diese Schwierigkeiten, ihren Kindern gerecht zu werden und trotzdem im Alltag nicht unterzugehen. Unterhaltsam und mit vielen Tipps von Familien begleitet sie Sie durch die ersten Jahre:

- Wie organisiere ich den Alltag mit zwei Kindern?
- Wie werden meine Kinder zu einem Team?
- Was tun bei Geschwisterstreit und Eifersucht?

EUR 17,99

ET: 10.01.2024

978-3-432-11737-9

● Noch nicht lieferbar

Spitzenstück

Du darfst heilen - psychologin_sophie - TikTok-Star

Wie deine Erziehung dich geprägt hat, du innere Verletzungen hinter dir lässt und du ganz auf dich vertrauen kannst

von **Sophie Lauenroth**

Goldegg Verlag GmbH

Softcover, Deutsch, 260 Seiten

EUR 22,00

ET: 24.01.2024

AT: 09.01.2024

978-3-99060-393-2

● Noch nicht lieferbar



Die bekannte **Psychologin, TikTokerin** und **Influencerin psychologin_sophie** mit ihrem ersten Buch!

„Vielleicht hat es doch geschadet ...“ Die **Psychologin Sophie Lauenroth (psychologin_sophie)** klärt auf, wie viele Sprüche, die wir von klein auf gehört haben, uns geprägt haben.

Das innere Kind ist nur ein Teil dessen, was uns ausmacht - transgenerationale Weitergabe ist ein Schlüsselpunkt unserer Psyche.

Wir alle werden von dem beeinflusst, was wir in der *Kindheit* erlebt haben. Kleine und große *Traumata* machen sich oft erst im Erwachsenenleben bemerkbar. Den meisten Menschen ist nicht bewusst, dass *innere Wunden, verzerrte oder unterdrückte Erinnerungen* uns in vielen *Alltagssituationen* lenken.

In diesem Buch führt die Psychologin mit ihrer **Methode „Verstehen – Verändern – Vertrauen“** in drei aufeinander aufbauenden Schritten die Leser:innen zu nachhaltiger *Heilung* und dazu, die eigene Vergangenheit zu verarbeiten und neues Vertrauen in sich selbst aufzubauen.

Die Leser:innen beschäftigen sich mit Fragen wie:

- Was gehört zu mir, und in welchen Alltagssituationen spricht mein verletztes **inneres Kind** aus mir? Es geht jedoch weit über das Thema „inneres Kind“ hinaus.
- Welche sind die gängigsten Folgen, die im **Elternhaus** entstanden sind, und könnten mich betreffen?
- Welche verschiedenen inneren Anteile und kindlichen **Archetypen** gibt es? Und welche gehören zu mir?
- Wie lerne ich, mich abzugrenzen, kein **People Pleaser** zu sein und klar Nein zu sagen?
- Warum habe ich **Angst vor Fehlern** und **Ablehnung** oder davor, **Entscheidungen** zu treffen?
- Wie schaffe ich es, mit schwierigen **Emotionen** umgehen zu können, nicht überzureagieren oder auszurasen? u.v.m.



Kinder brauchen unperfekte Eltern

Warum Erziehung von Fehlern lebt - Bonus: Gespräche mit Jesper Juul

von **Caroline Märki, Knut Krüger**

Kösel

Paperback, mit Klappen, Deutsch, 240 Seiten

ca. EUR 18,00

ET: 03.04.2024

AT: 25.03.2024

978-3-466-31218-4

● Noch nicht lieferbar

Worauf es beim Elternsein wirklich ankommt

Perfekte Erziehung ergibt perfekte Kinder – wenn es doch so einfach wäre ... Viele Eltern sind hochambitioniert und möchten ihren Job möglichst »fehlerfrei« machen. Doch dabei übersehen sie, wie sehr Familien davon profitieren, wenn Eltern gerade NICHT nach Lehrbuch erziehen. Caroline Märki und Knut Krüger, zwei enge Vertraute und Weggefährten von Jesper Juul, rücken in ihrem Buch scheinbar goldenen Erziehungsregeln auf den Leib. Sie zeigen, welche tief verwurzelten Glaubenssätze und Erziehungsmythen sich darunter verbergen. Ein für alle Mal werden Sätze wie »Eltern müssen konsequent sein!« entsorgt – nicht nur, weil sie uns das Leben unnötig schwermachen, sondern auch, weil sie regelmäßig Missverständnisse und Selbstzweifel produzieren.

[mehr](#)



Presseschwerpunkt

Über Geld spricht man doch!

Wie Kinder spielerisch einen guten Umgang mit Geld lernen

von **Claudia Müller, Isabel Sorg**

Kösel

Paperback, mit Klappen, Deutsch, 240 Seiten

ca. EUR 18,00

ET: 24.04.2024

AT: 15.04.2024

978-3-466-31217-7

● Noch nicht lieferbar

Faszination Geld: Als Familie auf Finanzreise gehen

Finanzielle Bildung findet in unserem Schulsystem nicht statt – fehlende Allgemeinbildung in diesem Bereich ist mehr Standard als Ausnahme, im Grunde sind selbst unter Menschen mit höheren Bildungsabschlüssen viele finanzielle Analphabeten. Dabei ist eine Vorbereitung auf ein finanziell kompetentes und selbstständiges Leben so wichtig wie nie zuvor. Gleichzeitig ist Geld in vielen Familien immer wieder Anlass von Konflikten. Denn hinter dem vermeintlich rationalen Gegenstand verstecken sich viele menschliche Bedürfnisse: Es geht um Anerkennung, Machtstrukturen, Teilhabe, Werte, Konsum, Nachhaltigkeit und soziale Gerechtigkeit.

[mehr](#)

Spitzen-titel

Mädchen stärken

Stärken fördern, Selbstwert erhöhen und liebevoll durch Krisen begleiten. Wie wir unseren Töchtern alles mitgeben, was sie brauchen.

von **Annette Oschmann**

Goldegg Verlag GmbH

📖 Paperback, Text, Deutsch, 230 Seiten

EUR **22,00**

ET: 09.04.2024

AT: 26.03.2024

978-3-99060-405-2

● Noch nicht lieferbar

ab 18 Jahren



Weibliche Unsicherheit bei der Wurzel packen!

Erziehung, schädliche innere Prägungen, Glaubenssätze und fremde Meinungen, wie „Frau“ sein sollte, bilden den Nährboden für die kommende Generation von Mädchen.

Wir wünschen uns für unsere Töchter ein unabhängiges, erfülltes und gleichberechtigtes Leben. Doch wie können wir sie von Anfang an, während der Pubertät und bis ins Erwachsenenalter auf diesem Weg unterstützen und begleiten?

Das Herzstück dieses Buches sind 11 einfache und wirkungsvolle Quellen für innere Stärke, die Sie im Zusammenleben mit Ihrer Tochter sofort anwenden können, mit der Gewissheit, das Richtige zu tun. Sie helfen schnell und wirken nachhaltig.

Erfahren Sie, wie Sie die Bindung zu Ihrer Tochter stärken, ihre Selbstliebe fördern und ihre persönliche Entwicklung unterstützen können... und wie Sie dabei entspannt bleiben.

Für selbstbewusste, krisensichere und zuversichtliche Frauen von morgen!
Warum ist die Stärkung von Mädchen so wichtig?

Obwohl wir uns im Europa des 21. Jahrhunderts befinden, erleben Mädchen und junge Frauen immer noch täglich Situationen, in denen sie unterdrückt, gedemütigt oder objektiviert werden. Oder sie können ihr volles Potenzial nicht entfalten, weil sie sich unbewusst klein machen oder zurückhalten.

Welche Eigenschaften stärken wir?



Das Schul-Drama

... und wie wir unsere Kinder für die Zukunft stärken

von **Margret Rasfeld**

bene!

📖 Hardcover, Text, Deutsch, 192 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Wir brauchen eine zukunftsfähige Form der Bildung!

Fast 40 Jahre lang arbeitete Margret Rasfeld als Lehrerin, leitete zwei Jahrzehnte Schulen. Und von Ruhestand kann bei der heute 72-Jährigen keine Rede sein. Leidenschaftlich kämpft sie dafür, das Schulwesen so zu verändern, dass alle Kinder die in ihnen schlummernden Potenziale entfalten und mit Freude lernen können. Aus ihrer langjährigen Praxis als Lehrerin und Schulleiterin weiß sie um die Herausforderungen und die strukturellen Probleme unseres Bildungssystems: Viele junge Menschen erfahren Fremdbestimmung, Druck, Konkurrenz und Fehlerangst. Margret Rasfeld gilt als renommierte Expertin für Zukunftsbildung und zeigt anhand praktischer Beispiele auf, wie Schule Kindern und Jugendlichen in Zeiten hoher psychosozialer Belastungen Hoffnung, Zuversicht, Wirksamkeitserfahrungen und Sinn vermitteln kann. Nur so können die jungen Menschen resilient durchs Leben gehen, mit gravierenden Veränderungen umgehen und trotz aller Krisen Vertrauen mehr

EUR **21,00**

ET: 02.04.2024

AT: 25.03.2024

978-3-96340-285-2

● Noch nicht lieferbar



Mit Herz und Klarheit

Wie Erziehung heute gelingt und was eine gute Kindheit ausmacht

von **Herbert Renz-Polster**

Piper

📖 Hardcover, Text, Deutsch, 400 Seiten

Erziehung heute: Was trägt, was kann weg?

Der renommierte Erziehungsexperte und Kinderarzt Herbert Renz-Polster stellt immer wieder fest: Das Thema Autorität ist ein Knackpunkt, an dem viele Eltern den Eindruck haben, mit der bedürfnisorientierten Erziehung nicht weiterzukommen. Wie aber kann eine andere, menschliche Autorität funktionieren? In diesem Buch macht er fundiert und umsetzbar verständlich, wie sich Achtsamkeit, Respekt und Mitbestimmung mit Klarheit, Führung und Verantwortung verbinden lassen, und vermittelt ein klares Bild von einer guten Kindheit, ohne falsche Leuchttürme und Erziehungstrends.

EUR **22,00**

ET: 29.02.2024

AT: 29.02.2024

978-3-492-07247-2

● Noch nicht lieferbar



Wenn Lehrer Grenzen überschreiten

Über Machtmissbrauch in der Schule

von **Britta Rotsch**

ROWOHLT Taschenbuch

📖 Paperback, Text, Deutsch, 256 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Wenn Lehrer Grenzen überschreiten.

Als Britta Rotsch in der 12. Klasse ist, beginnt ein Lehrer, ihr Liebesbriefe zu schreiben. Sie ist damals 18, er Ende 50 und verheiratet. Er schickt Britta intime Mails; sie findet das einerseits abstoßend, andererseits bittet sie ihn auch nicht, damit aufzuhören. Brittass Verhältnis zu ihren Eltern ist belastet, und sie erzählt niemandem von den Briefen des Lehrers – sie fühlt sich in einer schwierigen Phase ihres Erwachsenwerdens gesehen und gleichzeitig völlig überfordert. Heute fragt sie sich, wie missbräuchlich diese Beziehung war und wie groß ihre eigene Verantwortung. Aber vor allem will sie wissen: Wem passiert das eigentlich noch?

Britta Rotsch ist mit diesen Erfahrungen nicht allein; nachdem sie in verschiedenen Medien darüber berichtete, schrieben ihr unzählige Frauen und erzählten von ähnlichen Erlebnissen während der Schulzeit. Für ihr Buch beleuchtet Britta Rotsch Grenzüberschreitung in der Schule aus verschiedenen Blickwinkeln; sie spricht mit Betroffenen, mit Lehrer:innen und Verantwortlichen in den Institutionen und fragt, wie man diesen täglichen Machtmissbrauch erkennen und unterbinden kann.

EUR **18,00**

ET: 14.05.2024

AT: 07.05.2024

978-3-499-01257-0

● Noch nicht lieferbar



Natürlich lernen

Schule neu denken: Was Eltern für eine kindgerechte und lebensnahe Schulzeit tun können - Impulse aus der Draußenschule

von **Carolin Rückert, Matthias Kerr**

Kösel

📖 Hardcover, Deutsch, 256 Seiten

Wie wir die Umgebung unserer Kinder so gestalten, dass sie ihre angeborene Lernlust und Entdeckerfreude fördert

Eltern wünschen sich für ihre Kinder einen Lernort, der ihre Neugier aufgreift, sie zum Forschen und Nachfragen anregt und ihnen Spaß am Lernen vermittelt. Carolin Rückert, engagierte Gründerin und Schulleiterin der Draußenschule, und Matthias Kerr, Wissenschaftler, Artgerechtcoach und Vater von einem Kind an der Draußenschule, zeigen in ihrem Buch, wie Lernen und Schule neu gedacht werden können – mit der Natur als Bildungsraum und »Lehrkraft« zugleich.

ca. EUR **20,00**

ET: 26.06.2024

AT: 17.06.2024

978-3-466-31198-9

● Noch nicht lieferbar

Spitzentitel

artgerecht – Das andere Schulkinder-Buch

Selbstständigkeit fördern – Gut durch den Schulalltag kommen – Die spannenden Jahre zwischen 6 und 12

von **Nicola Schmidt**, illustriert von **Claudia Meitert**

Kösel

📖 Hardcover, Deutsch, 304 Seiten



Der neue Band der erfolgreichen »artgerecht«-Reihe!

Kinder im Grundschulalter: Die Zeit zwischen Kleinkind und Pubertät wird oft unterschätzt, obwohl Eltern hier wichtige Weichen stellen können. Denn auch wenn sie nun immer mehr eigene Räume erobern, brauchen auch Schulkinder noch unsere klare und zugewandte Begleitung. Erziehungsexpertin und Bestseller-Autorin Nicola Schmidt schildert wie immer humorvoll, wissenschaftsbasiert und inspirierend, wie wir diese Lebensphase so gestalten, dass sich nicht nur Körper und Gehirn optimal entwickeln, sondern auch der Alltag läuft. Mit ihrem einzigartigen »artgerecht«-Blick zeigt sie, welche Bedürfnisse unsere Kinder seit jeher haben – und wie wir in unserer heutigen Lebenswelt damit umgehen. So finden wir entspannte Lösungen für Lernen, Freunde Selbstständigkeit, Medien, Schlafen, Essen und vieles mehr. Ein unverzichtbarer Begleiter und ein Muss für alle Fans der »artgerecht«-Reihe!

- Das neue, große Buch der Bestseller-Autorin
- Insgesamt mehr als 500.000 verkaufte Bücher von Nicola Schmidt
- Fortsetzung der erfolgreichen und beliebten »artgerecht«-Reihe
- Ein umfassender Blick auf alle relevanten Themen der mittleren Kindheit
- Kluge, empathische und praxisnahe Hilfestellungen für ein spannendes und oft unterschätztes Alter
- Mit zahlreichen Listen, Info-Kästen und Ideen, z.B. um Konflikte im Alltag zu lösen und Eigenständigkeit zu fördern
- Die Jahre vor der Pubertät: Jetzt werden die Weichen gestellt in Sachen Körperbild, Lernerfolg, Selbstständigkeit, Peer Group und Medienkonsum
- Bindung first: So schaffen wir weiterhin ein bedürfnisorientiertes Familienklima

ca. EUR **22,00**

ET: 24.04.2024

AT: 15.04.2024

978-3-466-31173-6

● Noch nicht lieferbar



Warum Kinder nicht richtig essen

Die unsichtbaren Ursachen von Essstörungen
von **Julia Steppat**

GU Einzeltitel Partnerschaft & Familie
GRÄFE UND UNZER Edition
📖 Hardcover, Standardbindung, Deutsch, 208 Seiten

Die Wahrheit über die Entstehung von Essstörungen

Isst mein Kind noch normal? Oder ist das bereits eine Essstörung? Viele Eltern sind verunsichert, wenn ihre Kinder auffällig viel oder wenig essen, sich zurückziehen oder Mahlzeiten ausfallen lassen. Julia Steppat litt selbst sieben Jahre an Magersucht, das Thema Essstörungen wurde ihre Lebensaufgabe - zunächst, um selbst gesund zu werden, seither bei der Beratung und Unterstützung Betroffener und deren Angehöriger. Die Psychologin, Ernährungsberaterin und ehrenamtliche Beraterin bei ANAD e. V. weiß: Essstörungen, ob Binge-Eating, Magersucht oder Bulimie, resultieren immer aus dem familiären System. Feinfühlig und mit viel Wissen erläutert die Expertin die Ursachen und zeigt Betroffenen und Angehörigen Wege aus der Krankheit auf.

EUR **22,00**

ET: 05.03.2024

978-3-8338-9133-5

● Noch nicht lieferbar



Was alle Eltern wissen wollen

Kinder richtig verstehen und liebevoll begleiten. Der erfolgreiche Erziehungsratgeber der renommierten Kinderpsychologin Margot Sunderland - komplett aktualisiert

von **Margot Sunderland**, übersetzt von **Anke Wellner-Kempff**

DK Verlag Dorling Kindersley
📖 Hardcover, Deutsch, 320 Seiten, 1. Auflage

So funktioniert bindungs- und bedürfnisorientierte Elternschaft

Wutanfälle, Geschwisterrivalitäten, nicht einschlafen wollen – Herausforderungen, die alle Eltern kennen. Die renommierte Kinderpsychologin Margot Sunderland bietet in diesem Ratgeber **wissenschaftlich fundierte, lebensnahe Lösungen für Alltagssituationen** wie Schlafenszeiten oder Mediennutzung und zeigt, wie Sie mit **bedürfnisorientierter Erziehung** auch schwierige Situationen meistern können. Für ein liebe- und verständnisvolles Miteinander **mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren**.

EUR **24,95**

ET: 26.02.2024

AT: 15.02.2024

978-3-8310-4869-4

● Noch nicht lieferbar



Das Geheimnis entspannter Eltern

Wie du dein Kind gut begleitest, ohne dich selbst dabei zu verlieren | ein warmherziger Leitfaden für alle Eltern

von **Emma Svanberg**, übersetzt von **Elisabeth Liebl**

Ullstein Paperback
📖 Paperback, Text, Deutsch, 320 Seiten

Eltern sein ist kein Kinderspiel

Die meisten Menschen gehen mit genauen Vorstellungen davon, wie das Leben mit Kind sein wird, in die Elternschaft. Wenn diese Erwartungen dann nicht erfüllt werden, fühlt es sich schnell an, als würde man das mit der Erziehung einfach nicht richtig hinbekommen, egal wie sehr man sich auch bemüht. Die Psychologin Dr. Emma Svanberg stellt viele ehrliche Fragen und zeigt, wie sich Elternschaft im echten Leben anfühlt und aussieht – einem Leben, das nicht perfekt ist und in dem Väter und Mütter oft unter Druck stehen. Schlechte Tage sind unvermeidlich und bedeuten nicht, dass man eine schlechte Mutter oder ein schlechter Vater ist! Eine Lektüre, bei der wir lernen, wie wir unsere Kinder gut begleiten können, ohne sie zu verbiegen, und mehr Vertrauen in uns selbst entwickeln.

EUR **17,99**

ET: 30.05.2024

AT: 30.05.2024

978-3-86493-260-1

● Noch nicht lieferbar



Ich kann das schon

Wie du dein Kind liebevoll unterstützt, kleine Aufgaben zu meistern und eigenständig zu werden

von **Barbara Weber-Eisenmann**

humboldt
📖 Softcover, Trade Paperback (US), Deutsch, 248 Seiten

Kann mein Kind das schon? Kann ich ihm zutrauen, sich allein anzuziehen, die Zähne zu putzen oder das Zimmer aufzuräumen? Pädagogin Barbara Weber-Eisenmann zeigt, wie Eltern die Eigenständigkeit ihres Kindes unterstützen, indem sie es bei Alltagsaufgaben einbeziehen. Das Beste: So fördern sie nicht nur die kindliche Entwicklung und das Bedürfnis nach Autonomie, sondern finden selbst mehr Entspannung. Anhand von typischen Tagesabläufen zeigt der Ratgeber, welche Aufgaben Kinder spielerisch bewältigen können, wie dadurch ihre Selbstwirksamkeit und Eigenständigkeit gestärkt werden und Eltern gleichzeitig wieder mehr Freiraum für eigene Bedürfnisse gewinnen.

EUR **22,00**

ET: 27.02.2024

AT: 27.02.2024

978-3-8426-1729-2

● Noch nicht lieferbar



Presseschwerpunkt

Ich werde Eltern

Mein Weg zum späten Single-Mama-Glück

von Sarah Valentina Winkhaus

GRÄFE UND UNZER Edition

Softcover, mit Klappen, Deutsch, 256 Seiten

Vom Sehnen zum Wunder – Winkhaus' Weg zum Wunschkind

Sarah Valentina Winkhaus nimmt uns mit auf ihren Weg zum (späten) Mutterglück: Ohne Mann und Eizellen, dafür mit umso mehr Zeitdruck und Willen bewaffnet! Die sympathische Halbtalienerin lässt uns an den Höhen und Tiefen, den Klischees und Überraschungen, den Begegnungen und Erfahrungen, den Hürden und Vorurteilen teilhaben. Ohne Zeigefinger dafür mit umso mehr (Selbst-)Ironie und Herzwärme. Warum einfach, wenn es auch allein geht?

EUR **19,99**

ET: 06.05.2024

978-3-8338-9307-0

● Noch nicht lieferbar