

Standing Order Frühjahr 2025 „Pädagogik, Erziehung, Familie“

Dortmund, im Januar 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,

Diese Auswahl bietet wertvolle Einblicke in die Themen Pädagogik, Erziehung und Familie. Sie finden praxisnahe Ratschläge und fundierte Ansätze, die Sie dabei unterstützen, eine liebevolle und fördernde Umgebung für das Aufwachsen von Kindern zu schaffen.

Alle hier ausgesuchten Titel erscheinen als festgebundene oder Paperback-Ausgabe.

Zu Ihrer Information hier eine Kostenübersicht für das Gesamtpaket:

20 Titel, ca. € 400,78 ./.. 10% Bibliotheksrabatt = ca. € 360,70

Sollten Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Dortmunder Universitäts-Buchhandlung GmbH

Standing Order Frühjahr 2025

Pädagogik, Erziehung, Familie

		978-3-	
1	Dierssen, O. Kinder lieben, auch wenn's schwierig wird	442180318	Goldmann
2	Dietz, S. No MOM is perfect!	961860753	Walhalla und Praetoria
3	Duddek, D. Familienglück ist kein Zufall	990604380	Goldegg
4	Fröhlich, L. Familie als Team	499016479	ROWOHLT
5	Geiling, T. Du wusstest doch, dass ich Kinder habe!	990604977	Goldegg
6	Hummel, I. Vom Müssen zum Wollen	842617629	humboldt
7	Imlau, N. Mein kompetentes Baby	466312382	Kösel
8	Jakubek, J. Ich kann das selber machen	833892653	GRÄFE UND UNZER
9	Kappem, N. Generation TikTok	990604779	Goldegg
10	Klich, D. 10 Dinge, die bei Gefühlsstürmen deines Kindes sicher helfen	842617681	Schlütersche
11	Lück, S. Vererbtes Glück	424632729	Kailash
12	Lutz, L. Verstehen statt verzweifeln	466312306	Kösel
13	McCarthy, C. Was Kinder für ein glückliches Leben in unsicheren Zeiten wirklich brauchen	442180486	Goldmann
14	Nandi, J. Single Mom Supper Club	498007195	Rowohlt
15	Retz, E. Wild Feelings	492065573	Piper
16	Schmidt, N. Zehn wirklich wichtige Gespräche mit deinem Kind	833893612	GRÄFE UND UNZER
17	Seldin, T. Kinder fördern nach Montessori	831051052	Dorling Kindersley
18	Weber, K. Mein Kind macht, was es will!	949822469	Malia
19	Wittkamp, P. Das erzählen wir besser nicht der Mama	442774906	btb
20	Spielend aufwachsen	842617773	Schlütersche

20 Titel zum Gesamtpreis von 400,78 €
./. 10 % Bibliotheksrabatt ca. 360,70 €

Standing Order Frühjahr 2025

Pädagogik, Erziehung, Familie

1	Dierssen, O.	Kinder lieben, auch wenn's schwierig wird	13,00 €	19.02.
2	Dietz, S.	No MOM is perfect!	19,95 €	03.
3	Duddek, D.	Familienglück ist kein Zufall	20,00 €	25.03.
4	Fröhlich, L.	Familie als Team	18,00 €	11.03.
5	Geiling, T.	Du wusstest doch, dass ich Kinder habe!	22,00 €	06.02.
6	Hummel, I.	Vom Müssen zum Wollen	22,00 €	20.02.
7	Imlau, N.	Mein kompetentes Baby	22,00 €	28.05.
8	Jakubek, J.	Ich kann das selber machen	22,99 €	07.01.
9	Kappem, N.	Generation TikTok	20,00 €	25.02.
10	Klich, D.	10 Dinge, die bei Gefühlsstürmen deines Kindes sicher helfen	22,00 €	20.02.
11	Lück, S.	Vererbtes Glück	22,00 €	01.05.
12	Lutz, L.	Verstehen statt verzweifeln	18,00 €	26.03.
13	McCarthy, C.	Was Kinder für ein glückliches Leben in unsicheren Zeiten wirklich brauchen	14,00 €	19.06.
14	Nandi, J.	Single Mom Supper Club	23,00 €	17.06.
15	Retz, E.	Wild Feelings	18,00 €	02.05.
16	Schmidt, N.	Zehn wirklich wichtige Gespräche mit deinem Kind	22,99 €	06.03.
17	Seldin, T.	Kinder fördern nach Montessori	19,95 €	29.06.
18	Weber, K.	Mein Kind macht, was es will!	24,90 €	17.02.
19	Wittkamp, P.	Das erzählen wir besser nicht der Mama	14,00 €	12.02.
20		Spielend aufwachsen	22,00 €	20.02.

20 Titel zum Gesamtpreis von 400,78 €
./. 10 % Bibliotheksrabatt ca. 360,70 €



Kinder lieben, auch wenn's schwierig wird

Emotionale Verletzungen überwinden, Vertrauen und Bindung stärken

von **Oliver Dierssen**

Goldmann

Softcover, Deutsch, 352 Seiten

Familienbindung ohne Burn-out: Wie Eltern ihr Kind zugewandt begleiten können, ohne sich darüber selbst zu vergessen

Kommt ein Kind auf die Welt, haben Eltern die großartige Chance, eine völlig neue Beziehung zu beginnen. Viele wünschen sich das glücklichste Kind der Welt. Sie sind auch bereit, alles dafür zu tun, dass die Kindheit zur schönsten Zeit in seinem Leben wird. Dieser Anspruch begründet zugleich außerordentliche Erwartungen der Eltern an sich selbst. Wenn sich dann Gefühle von Unverständnis, Zurückweisung oder Enttäuschung einstellen, kann es zu erheblichen Konflikten in der Eltern-Kind-Beziehung kommen. Für manche Eltern ist es die schwerste emotionale Verletzung, wenn ihre Kinder sie nicht so lieben, wie sie es sich ersehnt hatten. Und wenn sie dann ihre eigene Liebe nicht mehr spüren können. Nicht wenige werden darüber krank, körperlich und seelisch. Eltern – und Kinder. Der renommierte Kinder- und Jugendpsychiater Dr. med. Oliver Dierssen zeigt anhand zahlreicher Beispiele aus der Praxis Wege zu einem gelingenden Miteinander: Ohnmachtsgefühle überwinden, seelischen Schmerz wahrnehmen, verstehen und bewältigen und neues Vertrauen wagen.

Jetzt mit aktuellem Vorwort.

Dieses Buch ist zuerst als Hardcover unter dem Titel »Wenn dir dein eigenes Kind fremd ist (und es deinem Kind mit dir genauso geht)« im Mosaik Verlag erschienen.

EUR 13,00

ET: 19.02.2025

AT: 10.02.2025

978-3-442-18031-8

● Noch nicht lieferbar



No MOM is perfect!

Der ehrliche Ratgeber, den ich mir vor dem Mutterwerden gewünscht hätte

von **Susanne Dietz**

metropolitan Bücher

Walhalla und Praetoria

Softcover, Deutsch, 200 Seiten, 1. Auflage

No MOM is perfect!

Der ehrliche Ratgeber, den ich mir vor dem Mutterwerden gewünscht hätte

Vereinbarkeit von Chaos, Kind und Karriere

Jetzt mal ehrlich: Ein Kind läuft nicht einfach so mit. Deshalb ist Elternsein anstrengend und auch nicht immer erfüllend. Es wird Zeit, sich von zuckersüßen und pastellfarbenen Illusionen zu verabschieden und auch die Seiten der Mutterschaft zu thematisieren, über die niemand so gerne spricht.

Ja, es gibt sie, die Mütter, die kompromisslos in ihrem Mamasein aufgehen und dabei glücklich sind. Und es gibt auch die Mütter, die sechs Wochen nach der Geburt fokussiert wieder in den Job einsteigen. Doch dazwischen gibt es sehr, sehr viele Frauen, die weder noch sind. Mütter, die ihre Kinder und ihren Beruf gleichermaßen lieben und deren innere Zerrissenheit trotz aller Vereinbarkeitsrhetorik in kein Klischee passt.

Mütter, die eine Sehnsucht nach sich selbst haben und dieses Selbst zu einem großen Teil durch ihre bisher erreichten Ziele, Leistungen und Erfolge im Arbeitsleben definieren. Es geht darum, die neue Rolle als Mutter mit der der Projektmanagerin, der Teamleiterin, der Führungskraft, der Angestellten oder Unternehmerin in Einklang zu bringen. Das ist wahre Vereinbarkeit, nämlich „Vereinbarkeit mit sich selbst“.

In einem abwechslungsreichen Mix aus eigenen Erfahrungen und unterhaltsamen Anekdoten, erzählt Susanne Dietz von ihrer Identitätsentwicklung als berufstätige Mutter von drei Kindern. „Mutterwerden war ein Entwicklungsbooster für mich“, sagt sie und verheimlicht dabei nicht, wie sehr ihr ihre Arbeit und der Sinn gerade nach der ersten Geburt gefehlt haben. Sie plädiert für einen offenen und ehrlichen Umgang mit den eigenen Zweifeln und wünscht sich einen verständnisvollen Blick der Mütter auf sich selbst.

Empfehlungstitel

Familienglück ist kein Zufall

Gemeinsam jedes Lebenskapitel meistern

von **Daniel Duddek, Jana Dibbern**

Goldegg Verlag GmbH

Softcover, Deutsch, 230 Seiten

EUR 20,00

ET: 25.03.2025

AT: 11.03.2025

978-3-99060-438-0

● Noch nicht lieferbar



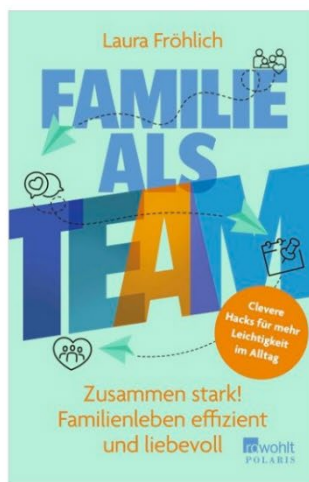
Resilienz für die ganze Familie

Kinder resilient für die Herausforderungen des Lebens zu machen, wird in Zeiten zunehmender Unsicherheiten und Krisen immer wichtiger. Doch meist verlieren wir aus den Augen, dass die Fähigkeit, Probleme und emotionale Belastungen gut zu bewältigen, auch – und vor allem! – für alle anderen Mitglieder einer Familie wichtig ist, damit sie Kinder optimal fürs Leben stärken können. **Starke Kinder brauchen gestärkte Eltern! Genau hier setzt dieses Buch an!**

Gelassenheit ins Familienleben zurückbringen

Es zeigt einfühlsam und klar, wie selbst im stärksten Wirbelwind zwischen Terminen, Verpflichtungen und den unzähligen Aufgaben, die das Leben als berufstätige Eltern mit sich bringt, ein Familienleben voller Freude, Leichtigkeit und Liebe möglich ist. Es begleitet Schritt für Schritt auf dem Weg, Sorgen und Stress zu reduzieren und wieder mehr Gelassenheit in den Alltag zu holen – damit wir alle wieder mehr *leben als überleben*.

- Kinder optimal begleiten zwischen beruflichem Erfolg, Privatleben, Beziehung und familiärem Glück
- Neue Perspektiven für ein erfülltes Familienleben
- Ganzheitlicher Ansatz, unabhängig vom Alter der Kinder



Spitzentitel

Familie als Team

Zusammen stark! Familienleben effizient und liebevoll

von Laura Fröhlich

ROWOHLT Taschenbuch

📖 Paperback, Text, Deutsch, 192 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Wie kann der Familienalltag gelingen, wenn das Thema gleichberechtigte Arbeitsteilung neben allem anderen oft zu kurz kommt? Wie bringen Eltern mehr Teamgefühl in die Familienorganisation und binden ihre Kinder von klein auf mit ein? Dieser kurzweilige Ratgeber verhilft mit bewährten Methoden und einer Schritt-für-Schritt-Anleitung zu einer gleichberechtigten und effizienten Arbeitsteilung für eine konfliktfreie und entspannte Familienzeit. Die Bestsellerautorin und Referentin für Equal Care Laura Fröhlich weiß Rat und zeigt Strategien, mit denen Familien die zahlreichen Aufgaben im Alltag sammeln, priorisieren und fair-teilen können. Welche Fallstricke lassen sich vermeiden, und wie gelingen gute Gespräche über den Alltag mit Kindern? Praktische Tipps und Anleitungen für eine minimalistische Familienorganisation, übersichtlich aufbereitet.

EUR 18,00

ET: 11.03.2025

AT: 05.03.2025

978-3-499-01647-9

● Noch nicht lieferbar

Presseschwerpunkt

Du wusstest doch, dass ich Kinder habe!

Wie du in deiner Patchworkfamilie selbstbestimmt Grenzen setzt und ihr ein Paar bleibt

von Torsten Geiling, Lisa Jahns

Goldegg Verlag GmbH

📖 Softcover, Deutsch, 230 Seiten



Liebe, Bindung und Gefühle: wie Patchwork-Familien gelingen

Neue Liebe, neues Glück, rosarote Wolken – es könnte alles so schön sein. Doch der neue Mann/die neue Frau des Lebens hat schon Kinder, man selbst wohlmöglich auch. Nun sollen Menschen, die sich einander vielleicht nie ausgesucht hätten, plötzlich so etwas wie eine Familie werden. Lisa Jahns und Thorsten Geiling sind beide Coaches und kennen Probleme bei Patchworkfamilien aus eigener Erfahrung: Sie sind selbst ein Paar mit Stiefkindern und gemeinsamen Kindern. In diesem Buch zeigen sie auf, worauf es beim Leben mit einem Partner mit Kind aus einer früheren Ehe oder Partnerschaft ankommt.

- Neustart nach Trennung und Scheidung: Gesunde Beziehung zu den Kindern des neuen Partners
- Beziehungsratgeber für Paare: Wie Sie eigene Grenzen setzen und Konflikte lösen
- Nicht die böse Stiefmutter sein: Leben mit Trennungskindern
- Glückliche Partnerschaft trotz neuer Rollen: Bedürfnisse aller Beteiligten erkennen
- Kompakte Familienberatung mit vielen Beispielen aus dem Familienalltag

Miteinander klarkommen: 10 Regeln für Patchworkfamilien

Wer erzieht in einer Patchworkfamilie welche Kinder? Wie lassen sich Konflikte lösen, wenn man sich wie in einer „Beziehung zu dritt“ fühlt? Und was kann man tun, wenn man das Gefühl hat, das Stiefkind (noch) nicht lieben zu können? Die Autoren haben typische Fragen, die Betroffene umtreiben, zusammengefasst. Viele Fallbeispiele und konkrete Tipps helfen, als neue Familienform zusammenzuwachsen. Es geht ebenso um den Umgang mit Kindern des neuen Partners wie die Rollenverteilung. Ein hilfreicher Ratgeber für alle, die sich auf das Abenteuer Patchwork einlassen und gemeinsam Beziehungsarbeit schaffen wollen.

EUR 22,00

ET: 06.02.2025

AT: 23.01.2025

978-3-99060-497-7

● Noch nicht lieferbar



Vom Müssen zum Wollen

Wenn du als Elternteil nur noch funktionierst. Dein Coaching für einen selbstbestimmten Familienalltag. Spiegel-Bestsellerautorin
von **Inke Hummel**

humboldt
Softcover, Trade Paperback (US), Deutsch, 224 Seiten

Elternsein kann zermürend sein! Viele Mütter und Väter leiden darunter, dass sie mit der Geburt ihres Kindes ein ganzes Stück Selbstbestimmung, Selbstfürsorge und Kompetenzgefühl abgegeben haben und im Alltag manchmal einfach nur noch funktionieren. Anders fühlen, neu denken, besser handeln, stärker und selbstbestimmter werden – das sind die Ziele von Inke Hummels Coaching-Buch. Sie zeigt Eltern einen Weg in einen leichteren Familienalltag, in dem sie sich selbst neben ihrem Kind gut im Blick behalten, Frust und eine negative Erwartungshaltung in Schranken weisen und mehr Selbstbestimmung leben. Ihre 5 Prinzipien fürs Elternsein helfen dabei, Selbstfürsorge in den Alltag einzubinden und nicht nur kurzfristig an einem Spa-Wochenende aufzutanken.

EUR 22,00

ET: 20.02.2025
AT: 20.02.2025
EVT: 20.02.2025
978-3-8426-1762-9

● Noch nicht lieferbar



Mein kompetentes Baby

Wie Kinder zeigen, was sie brauchen - Aktualisierte Neuauflage - Spiegel Bestseller-Autorin
von **Nora Imlau**

Kösel
Hardcover, Deutsch, 208 Seiten

Der aktualisierte Longseller für alle Baby-Eltern

Babys gehören zu den am meisten unterschätzten Wesen auf diesem Planeten. Dabei ist es absolut erstaunlich, was sie ab dem ersten Tag schon können: Sie erkennen die Eltern, reagieren auf Gesichter, nehmen Blickkontakt auf, können Stimmungen unterscheiden. Aus Sicht der modernen Entwicklungspsychologie tragen die Kleinen damit aktiv zum Aufbau der Eltern-Kind-Bindung bei. Mit der aktualisierten Ausgabe ihres fundierten und leicht lesbaren Ratgebers zeigt Bestseller-Autorin Nora Imlau anschaulich, dass Babys genau über die Kompetenzen verfügen, die sie in ihrem jeweiligen Lebensalter und in ihrer Erfahrungswelt brauchen. Sie entwickeln sich nicht vom Unfertigen zum Fertigen, sondern werden von kompetenten Neugeborenen zu kompetenten Babys und kompetenten Kleinkindern. Dieser revolutionäre Blick auf Babys entlastet die Eltern, denn wer versteht, wie Babys »ticken«, erkennt schneller, was sie brauchen, um ausgeglichen und zufrieden zu sein.

- Fundierter und ermutigender Begleiter für das erste Lebensjahr
- Für einen leichten Start in ein bindungsorientiertes Familienleben

Ausstattung: Durchgehend vierfarbig, mit zahlreichen Fotos

ca. EUR 22,00

ET: 26.03.2025
AT: 17.03.2025
978-3-466-31238-2

● Noch nicht lieferbar



Spitzentitel

Ich kann das selber machen

Kinder liebevoll begleiten: Mit Montessori-inspirierten Ideen für mehr Selbstständigkeit
von **Juliane Jakubek**

GU Erziehung
GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH
Hardcover, Standardbindung, Deutsch, 192 Seiten, 1. Auflage

Kleine Entdecker:innen liebevoll beim Großwerden begleiten

Kinder kommen mit dem unstillbaren Drang auf die Welt, selbstständig zu werden. Das können wir als Eltern am besten unterstützen, indem wir sie öfter mal „einfach machen lassen“. Ihnen etwas zutrauen. Möglichkeitsräume schaffen, in denen kein Druck herrscht, dass alles sofort perfekt gelingen muss. Elementarpädagogin Juliane Jakubek zeigt anhand zahlreicher Montessori-inspirierter Ideen, wie wir unsere Kinder in verschiedenen Lebensbereichen bestmöglich auf dem Weg zu mehr Autonomie begleiten und so ihr Selbstbewusstsein stärken. Spielerisch erlernen Kinder vom Kleinkind- bis ins Grundschulalter dabei alltagspraktische Fertigkeiten wie Zähneputzen, Aufräumen oder Schuhe binden und verinnerlichen grundlegende soziale Kompetenzen.

EUR 22,99

ET: 07.01.2025
978-3-8338-9265-3

● Noch nicht lieferbar

TikTok

Generation TikTok

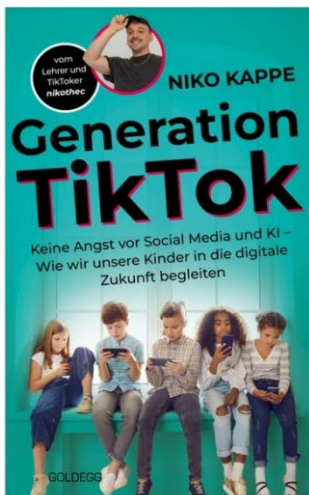
Keine Angst vor Social Media und KI – Wie wir unsere Kinder in die digitale Zukunft begleiten
von **Niko Kappe**

Goldegg Verlag GmbH
Softcover, Deutsch, 224 Seiten

EUR 20,00

ET: 25.02.2025
AT: 11.02.2025
978-3-99060-477-9

● Noch nicht lieferbar



Echte Medienkompetenz in Zeiten von Social Media und KI

Die unglaublich rasante Entwicklung der Digitalisierung stellt uns vor die Herausforderung, Bildung und Erziehung neu zu denken! Pointiert und faktenorientiert analysiert Lehrer und Bildungs-Tiktoker Niko Kappe die Verbindungen zwischen digitalen Medien und unserer Gesellschaft. Dabei räumt er mit tiefsitzenden Vorurteilen auf und nimmt differenziert Bezug auf brandaktuelle Entwicklungen.

GENERATION TIKTOK ist damit auch ein Gegenentwurf zu den oft angstgetriebenen Veröffentlichungen der letzten Jahre. Es ist vielmehr ein Aufruf, sich endlich mit den tiefgreifenden Veränderungen auseinanderzusetzen, die Künstliche Intelligenz und digitale Medien auf unsere Art zu denken und handeln und auf unser Zusammenleben haben!

Die Generation-Z gibt es nicht und medienfreie Erziehung ist unmöglich!

Eindrucksvoll zeigt der Autor, warum es mit fundiertem Wissen zum Thema nicht schlimm ist, dass Kinder ihre Accounts niemals löschen werden, und wie wir uns das Potenzial der Digitalität bewusst machen können.

Das Buch zeigt, dass ...

... es eine Kindheit ohne Smartphone nicht mehr gibt und auch nicht geben muss.

... unsere Angst vor Technologie echte Medienkompetenz verhindert/kritisches Denken die wichtigste Medienkompetenz ist

... Digitalisierung sich schneller ändert, als wir sie den Kindern verbieten können.



10 Dinge, die bei Gefühlsstürmen deines Kindes sicher helfen

Wut, Frust und Traurigkeit mit Herz und Hirn begleiten

von **Danijela Klich**

Schlütersche

Softcover, Trade Paperback (US), Deutsch, 224 Seiten

Eltern stehen tagtäglich vor der Herausforderung, ihr Kind liebevoll und geduldig durch Gefühlsstürme zu begleiten. Wenn das Kind jedoch nur noch weint und tobt und Worte nicht mehr bei ihm ankommen, sind viele Mütter und Väter mit ihrem Latein am Ende: Welche Strategie hilft jetzt? Wie unterstütze ich mein Kind dabei, seine Gefühle zu regulieren? In ihrem Ratgeber zeigt Familienbegleiterin Danijela Klich, wie Familien mit starken Emotionen gut umgehen. Sie zeigt Eltern, wie sie ihr Kind einfühlsam und liebevoll und gleichzeitig mit Klarheit und Verständnis für die kindliche Entwicklung begleiten.

EUR 22,00

ET: 20.02.2025

AT: 20.02.2025

EVT: 20.02.2025

978-3-8426-1768-1

● Noch nicht lieferbar



Presseschwerpunkt

Vererbtes Glück

Wie Eltern und Kinder gemeinsam Familientraumata heilen können - Die Generation-Code-Methode

von **Sabine Lück**

Kailash

Hardcover, mit Schutzumschlag, Deutsch, 368 Seiten, Originalausgabe

Die Ketten der Vergangenheit lösen und Kindern eine unbelastete Zukunft eröffnen

Die Schicksalsschläge und Überlebensprogramme unserer Ahnen beeinflussen uns bis heute und bestimmen auch den Umgang mit unseren Kindern. In ihrem zweiten Buch zeigt die renommierte Psychotherapeutin Sabine Lück auf, wie sich Eltern dysfunktionale alte Familienmuster bewusst machen und sie gemeinsam mit ihren Kindern auflösen können, um diese von der tiefen Loyalität gegenüber dem Leid ihrer Vorfahren zu entbinden.

Die von der Autorin entwickelte Generation-Code®-Methode gibt Familien einfache und effiziente Werkzeuge - geeignet ab 2 Jahren - an die Hand, um die seit Generationen fehlende Bindungs- und Beziehungsfähigkeit zu stärken und einen gesunden Umgang mit Emotionen und Bedürfnissen zu erlernen. So gelingt es, die Weitergabe von transgenerationalen Trauma endgültig zu stoppen und Kindern eine unbelastete - glückliche - Zukunft zu eröffnen.

weniger

ca. EUR 22,00

ET: 01.05.2025

AT: 22.04.2025

978-3-424-63272-9

● Noch nicht lieferbar



Verstehen statt verlieren

Erste Hilfe für die Smartphone-Pubertät - Mit einem Vorwort von Nicola Schmidt - Spiegel-Bestseller-Autorin

von **Leonie Lutz, Mareike Brede**

Kösel

📖 Paperback, mit Klappen, Deutsch, 256 Seiten

Teenager aufklären und ihre digitalen Bedürfnisse sicher und gelassen begleiten

Heutige Jugendliche und ihre Eltern erleben eine vollkommen andere Pubertät als noch die Generation vor ihnen. Während das Gehirn in dieser wichtigen Entwicklungsphase eine große Baustelle ist, zieht heute gleichzeitig das Smartphone mit all seinen Herausforderungen für die Eltern-Kind-Beziehung ins Familienleben ein. Aus Frust zerstörte Konsolen? Pornos im Klassenchat? Dauerstreit um Medienzeiten? Die erfahrene Digitalexpertin und Spiegel-Bestseller-Autorin Leonie Lutz denkt gemeinsam mit der gefragten Sexualpädagogin Mareike Brede Pubertät und Mediennutzung explizit zusammen. Sie schaffen Verständnis für Eltern und Jugendlichen und bieten konstruktive Lösungen an, diese herausfordernde Zeit gemeinsam sicher zu meistern. Mit zahlreichen Erste-Hilfe-Maßnahmen und Anleitungen, die es Eltern Schritt für Schritt ermöglichen, ihre Teenager in allen Lebenslagen – analog wie digital – aufzuklären und zu schützen.

Mit hilfreichen Interviews und Beiträgen von Expert*innen zu den Themen Gaming, Sucht, Angst und Sexualität und einem Vorwort von Nicola Schmidt.

- Neuer Ansatz für DAS Reizthema in Teenagerfamilien: Pubertät und digitale Medien zusammengedacht

ca. EUR **18,00**

ET: 26.03.2025

AT: 17.03.2025

978-3-466-31230-6

● Noch nicht lieferbar



Was Kinder für ein glückliches Leben in unsicheren Zeiten wirklich brauchen

Die 10 Essentials für alle Altersklassen

von **Catherine McCarthy, Heather Tedesco, Jennifer Weaver**, übersetzt von **Annika Tschöpe**

Goldmann

📖 Softcover, Deutsch, 304 Seiten, Deutsche Erstausgabe

10 Prinzipien für glückliche und starke Kinder

Eltern wollen das Beste für ihre Kinder – aber was ist das Beste? Welche Fähigkeiten werden unsere Kinder in der Welt von morgen brauchen? Was hilft ihnen, gesund, glücklich und zuversichtlich einer wie auch immer gearteten Zukunft entgegenzugehen und Herausforderungen erfolgreich zu meistern?

Das klingt komplizierter, als es ist. Denn es gibt Fähigkeiten, die Kinder tatsächlich für jede Zukunft rüsten. Dazu gehören zum Beispiel Resilienz, Aufmerksamkeit und Selbstkontrolle, Psychologische Flexibilität, Selbstmotivation, Mitgefühl und Dankbarkeit. Dieser Elternratgeber ermöglicht die ganzheitliche Förderung der kindlichen Entwicklung und hilft Eltern dabei, die richtigen Prioritäten zu setzen. Die wissenschaftlich fundierten und umsetzbaren Ratschläge und Strategien bringen die zehn Dinge auf den Punkt, die jedes Kind zum Gedeihen braucht. So können Eltern das Wesentliche im Blick behalten in der Gewissheit, das Kind bestmöglich zu unterstützen.

ca. EUR **14,00**

ET: 19.06.2025

AT: 10.06.2025

978-3-442-18048-6

● Noch nicht lieferbar



Single Mom Supper Club

von **Jacinta Nandi**

Rowohlt

📖 Hardcover, Text, Deutsch, 256 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Zwei Britinnen, zwei Deutsche, viermal alleinerziehend und ein großer Kulturclash: Kayla, Tamara, Anja und Nana sind befreundete Mütter, die einander ebenso scharfzünftig kritisieren wie bedingungslos unterstützen. In bissig-humorvoll erzählten Episoden folgen wir den Frauen und ihren Kindern durch ihren Alltag, von Kindergeburtstag mit Kokain im Familienbadezimmer bis zum Elternabend mit Crush auf den neuen Klassenlehrer: Britin und Wahl-Berlinerin Nandi erzählt in ihrem neuen Roman von einem Leben unter Deutschen, von den bürokratischen Hürden für Alleinerziehende, von Generationskonflikten unter Müttern, von Klasse und Herkunft – und vom Trost, den man an den unmöglichsten Orten findet.

Jacinta Nandi verbindet wie keine andere Stimme Feminismus mit bestem britischem Humor: ein großes, intelligentes Lesevergnügen!

weniger

EUR **23,00**

ET: 17.06.2025

AT: 11.06.2025

978-3-498-00719-5

● Noch nicht lieferbar



Schwerpunkttitel

Wild Feelings

Wie Kinder und Eltern lernen, mit Wut, Frust und Tränen umzugehen | Die bekannte Familien-Expertin zeigt praxisnah und fundiert, wie Konflikte gelöst werden können

von **Eliane Retz**

Piper

📖 Paperback, Text, Deutsch, 224 Seiten, 1. Auflage, Auflage

Kinder gelassen durch Gefühlsstürme lotsen

Vielen Eltern ist es ein großes Anliegen, dass ihre Kinder Wut, Frustration und Ärger ausleben dürfen. Gefühle werden nicht mehr als etwas Überflüssiges betrachtet, das einem Kind schnell abgewöhnt werden sollte. Doch der Wille, es anders zu machen als frühere Generationen, beantwortet noch lange nicht die Frage, wie man es besser macht. Denn ein wütendes Kind kann Eltern stark verunsichern und an ihre Grenzen bringen. Eliane Retz zeigt konkret, wie Eltern Gefühlsausbrüche liebevoll und regulierend begleiten können, ohne die eigenen Bedürfnisse zu verleugnen oder Schuldgefühle zu entwickeln. Sie erklärt, wie Erwachsene negative Muster aus der eigenen Kindheit durchbrechen, damit am Ende alle zu einem entspannten Familienalltag finden.

EUR 18,00

ET: 02.05.2025

AT: 02.05.2025

978-3-492-06557-3

● Noch nicht lieferbar



Spitzenittel

Zehn wirklich wichtige Gespräche, die Kinder und Eltern wachsen lassen

Liebe, Lügen, Tod und Grenzen - Wie wir bei schwierigen Themen die richtigen Worte finden

von **Nicola Schmidt**

GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH

📖 Hardcover, Standardbindung, Deutsch, 176 Seiten, 1. Auflage

Von Alltagsfragen zu schwierigen Themen: Gespräche einfühlsam führen

Wir alle sprechen mit unseren Kindern - aber reden wir mit ihnen über die wirklich wichtigen Themen? In diesem Buch finden Eltern Gespräche, die sie mit ihren Kindern führen sollten - von den ersten „Bababa“-Gesprächen, bei denen man einiges falsch und vieles richtig machen kann über die Frage, wie man Freunde findet, Gespräche über Sex, Selbstbestimmung, Toleranz und Empathie bis hin zur ewigen Frage danach, was nach dem Tod kommt. Viele dieser Gespräche sind Eltern unangenehm oder sie wissen schlicht nicht, wie sie es anfangen sollen. In diesem Buch finden sie kompakte Hilfe und Anregungen für Gespräche mit Kindern in verschiedenen Lebensphasen und erfahren, wie sie ihren Kindern die richtigen Fragen stellen und besser zuhören.

EUR 22,99

ET: 06.03.2025

978-3-8338-9361-2

● Noch nicht lieferbar



Kinder fördern nach Montessori

So erziehen Sie Ihr Kind zu Selbstständigkeit und sozialem Verhalten. Praktischer Erziehungsratgeber. Aktualisierte Neuauflage

von **Tim Seldin**, übersetzt von **Anke Wellner-Kempf**, herausgegeben von **DK Verlag**

DK Verlag Dorling Kindersley

📖 Hardcover, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage

Montessori: Praktischer Erziehungsratgeber macht Kinder stark!

• Gut verständliche Einführung in die **Prinzipien der Montessori-Pädagogik**

• **Einfache Umsetzung** der beliebten Montessori-Methode im Alltag

• Zeitgemäß & individuell: **Kindern mit Respekt und auf Augenhöhe begegnen, Stärken und Bedürfnisse fördern**

• Praktische Anleitungen für **Spiele und Aktivitäten**, ganz nach **Maria Montessori**

• Wieder lieferbar: komplett überarbeitete Neuauflage, anschaulich illustriert und mit vielen Fotos

• Vom renommierten Montessori-Experten & Pädagogen **Tim Seldin**

Kinder zu achtsamen, kreativen, selbstbewussten Menschen erziehen

Kinder im Alter von 0-6 Jahren sollen die Welt eigenständig erkunden, **zu Hause genauso wie im Kindergarten**. Die Montessori-Pädagogik hilft Eltern dabei, ihre Kinder auf diesem Weg zu begleiten – liebevoll, mit Respekt und auf Augenhöhe.

Wo braucht mein Kind noch Unterstützung? Wie führe ich es schrittweise zu mehr Selbstständigkeit und welchen Rahmen braucht es dafür zu Hause? Ob es um das **Entdecken der Welt mit allen Sinnen**, das **Erlernen von Selbstständigkeit** oder **friedvolle Erziehung** geht – dieser praxisnahe Ratgeber zeigt, wie Sie die Montessori-Pädagogik zu Hause umsetzen.

So gelingt die Montessori-Methode zuhause! Prinzipien, praktische Ideen und Aktivitäten für mehr Eigenständigkeit und soziale Kompetenz

EUR 19,95

ET: 29.06.2025

AT: 17.06.2025

978-3-8310-5105-2

● Noch nicht lieferbar

Mein Kind macht, was es will! Das Handbuch für einen Familienalltag ohne Machtkämpfe – Von A wie Anziehen bis Z wie...

Das praktische A-Z Handbuch von SPIEGEL-Bestseller-Autorin und Eltern-Coach Kathy Weber: Bedürfnisorientierte Erziehung und gewaltfreie Komm...

von Kathy Weber

Malia Verlag

Hardcover, Text, Deutsch, 336 Seiten, 1. Auflage

EUR 24,90

ET: 17.02.2025

978-3-949822-46-9

● Noch nicht lieferbar



"Mein Kind macht, was es will!" ist das A-Z Handbuch für Eltern von Kindern zwischen 0 und 8 Jahren, die den Familienalltag friedvoller und stressfreier gestalten wollen. Ob beim morgendlichen Anziehen oder abendlichen Zähneputzen – dieser A-Z-Ratgeber liefert **praktische und lösungsorientierte Ansätze** für typische Konfliktsituationen im Alltag.

Mit einem strukturierten Aufbau, von **A wie "Anziehen" bis Z wie "Zähneputzen"**, zeigt das Buch, wie Konflikte ohne Strafen oder Belohnungen auf Augenhöhe gelöst werden können. Im Fokus steht die **Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern (GfK)**, basierend auf den Prinzipien von **Marshall B. Rosenberg**. Diese Methode hilft Eltern, die Bedürfnisse ihrer Kinder zu verstehen und eine liebevolle Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen. Das Buch integriert auch das von Kathy Weber entwickelte **LilaLiebe®-Konzept**, das auf **Bedürfnisorientierter Erziehung** setzt und Eltern zeigt, wie sie Konflikte im Alltag friedlich lösen können.

Für wen ist dieses Buch geeignet?

"Mein Kind macht, was es will!" richtet sich an alle Eltern, die auf der Suche nach einer respektvollen und bedürfnisorientierten Erziehung sind. Es ist ideal für Eltern, die nach praktischen Lösungen für den Familienalltag suchen, Konflikte friedlich lösen wollen und bereit sind, traditionelle Erziehungsansätze wie Belohnung und Bestrafung zu hinterfragen. Dieser Erziehungsratgeber bietet dir das nötige Werkzeug, um deinen Erziehungsstil zu überdenken und neue Wege für eine **harmonische Eltern-Kind-Verbindung** einzuschlagen.

Dieses Buch gibt dir die Werkzeuge an die Hand, um deine Elternschaft zu überdenken, neue Wege einzuschlagen und deine Beziehung zu deinem Kind nachhaltig zu stärken – **mit Empathie, Respekt und Klarheit**.

Warum dich dieses Buch unterstützen kann?

- **Praxisnah und lösungsorientiert:** Für jede Alltagssituation findest du hilfreiche Ansätze und konkrete Tipps.
- **Gewaltfreie Kommunikation verstehen und anwenden:** Lerne die Techniken der GfK, um deine Familie mit mehr Ruhe und Verständnis zu führen.
- **Verbindung statt Machtkampf:** Erfahre, wie du eine starke Beziehung zu deinem Kind aufbaust, ohne Strafen, Schimpfen oder Belohnungssysteme.
- **Bedürfnisse verstehen:** Erkenne, was dein Kind wirklich braucht, und handle im Einklang mit seinen und deinen Bedürfnissen.

Mach den ersten Schritt zu einem harmonischeren Familienalltag und entdecke, wie Gewaltfreie Kommunikation und bedürfnisorientierte Erziehung dein Leben als Elternteil verändern können.

Mit einem Vorwort von Bestseller-Autorin, Podcasterin und Coach **Laura Malina Seiler**.



Das erzählen wir besser nicht der Mama

Ein Babybuch für Väter

von Peter Wittkamp

btb

Softcover, Deutsch, 144 Seiten, Originalausgabe

ca. EUR 14,00

ET: 12.02.2025

AT: 03.02.2025

978-3-442-77490-6

● Noch nicht lieferbar

250 Sprüche und Situationen, die junge Väter trotz heftigsten Schlafmangels zum Lachen bringen.

Ein Baby, o mein Gott! Welch Freude, Welch Angst. Wie soll das alles gehen? Keine Sorge, Peter Wittkamp nimmt dich an die Hand und sagt dir, was Sache ist. In 250 Sprüchen und Situationen bereitet er dich auf das vor, was das Vatersein so mit sich bringt. Und letztlich ist das Einzige, was ein Kind wirklich braucht, Liebe und Gefühl – und im besten Fall hast du ja bereits bei der Zeugung bewiesen, dass du dazu generell in der Lage bist. »Das erzählen wir mal besser nicht der Mama« lässt sich darüber hinaus als Erinnerungsbuch an deine Zeit als junger Vater nutzen.



Spielend aufwachsen

Wie Spielen eure Bindung und die gesunde Entwicklung deines Kindes unterstützt

Schlütersche

Softcover, Trade Paperback (US), Deutsch, 192 Seiten

EUR 22,00

ET: 20.02.2025

AT: 20.02.2025

EVT: 20.02.2025

978-3-8426-1777-3

● Noch nicht lieferbar

Erfahrungen, die wir in unserer Kindheit machen, begleiten uns ein Leben lang. Je mehr Selbstwirksamkeits- und Bindungserfahrungen wir in der Kindheit sammeln, desto tragfähiger wird das Fundament, auf dem sich unsere Persönlichkeit entwickelt. In ihrem Ratgeber erklären die Therapeutinnen Gundula Göbel und Marga Bielech, wie Spielen dieses Fundament stärkt, die Eltern-Kind-Bindung unterstützt und Kindern bei der Entfaltung ihrer Persönlichkeit sowie einer gesunden physischen und psychischen Entwicklung hilft. Sie zeigen Spiele, um Gefühle zu begleiten, Alltagsstress auszugleichen und Kinder in emotionalen Zeiten zu stärken. Dabei haben sie auch die Eltern im Blick: Das „Bindungsstärkende Spiel“ ist kein zusätzliches Projekt im Familienalltag, sondern entlastet Mütter und Väter.

