

Standing Order Herbst 2025 „Pädagogik, Erziehung, Familie“

Dortmund, im Juli 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,

Diese Bücher bieten fundiertes Wissen und praxisnahe Impulse für Eltern, Erziehende und Angehörige. Sie zeigen Wege auf, Kinder liebevoll zu begleiten, ihre Entwicklung zu fördern und ein vertrauensvolles Familienleben zu gestalten.

Alle hier ausgesuchten Titel erscheinen als festgebundene oder Paperback-Ausgabe.

Zu Ihrer Information hier eine Kostenübersicht für das Gesamtpaket:

21 Titel, ca. € 401,85 ./ 10% Bibliotheksrabatt = ca. € 361,67

Sollten Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Dortmunder Universitäts-Buchhandlung GmbH

Standing Order Herbst 2025

Pädagogik, Erziehung, Familie

		978-3-	
1	Ballmann, A. Die Krippen-Lüge	990605240	Goldegg
2	Bellinger, M. M. Mut tut gut	365009482	HarperCollins
3	Bielesch, M. Bindungsorientierte Erziehung als Team	466312238	Kösel
4	Bohnet, K. Nervenstark verbunden	426565520	Knauer
5	Brock-Harder, I. Starke Bindung trotz schwierigem Start	466312269	Kösel
6	Cammann, J. Ich übersetze dir dein Kind	466312443	Kösel
7	Dederichs, K. Für Stress hab ich keine Zeit	969054086	Yes Publishing
8	Denger, J. Lasst die Kinder spielen	772524684	Freies Geistesleben
9	Dötsch, J. Großwerden	755805335	DuMont
10	Dr. Tobin, C. Von Wut, Streit und Tränen	831051243	DK
11	Elvarsdóttir, L. Lasst uns reden	407869142	Julius Beltz
12	Hummel, I. Zu viel des Guten - zu wenig fürs Leben	842617988	humboldt
13	Imlau, N. Goldrichtig	690380027	Dressler
14	Imlau, N. Was Familie leichter macht	407869173	Julius Beltz
15	Koblitz, E. «Aber alle haben ein Smartphone!»	499017773	ROWOHLT
16	Martenstein, H. Wachsen Ananas auf Bäumen?	328112860	Penguin
17	Rogoll, J. Anders ist auch normal	426564998	Knauer Balance
18	Stotz, M. Geschwisterkinder	833895258	GRÄFE UND UNZER
19	von Steve Heitzer Der Schatz im Kinderzimmer	702242947	Tyrolia
20	Wittkamp, P. Das erzählen wir besser nicht der Mama	442774906	btb
21	Zywicki, C. Sturmerprobt und wetterfest	761570623	Neukirchener

21 Titel zum Gesamtpreis von 401,85 €
./ 10 % Bibliotheksrabatt ca. 361,67 €

Standing Order Herbst 2025

Pädagogik, Erziehung, Familie

1	Ballmann, A.	Die Krippen-Lüge	22,00 €	15.09.
2	Bellinger, M. M.	Mut tut gut	24,00 €	26.08.
3	Bielesch, M.	Bindungsorientierte Erziehung als Team	18,00 €	24.09.
4	Bohnet, K.	Nervenstark verbunden	20,00 €	01.10.
5	Brock-Harder, I.	Starke Bindung trotz schwierigem Start	24,00 €	29.10.
6	Cammann, J.	Ich übersetze dir dein Kind	18,00 €	29.10.
7	Dederichs, K.	Für Stress hab ich keine Zeit	17,00 €	21.10.
8	Denger, J.	Lasst die Kinder spielen	19,90 €	
9	Dötsch, J.	Großwerden	15,00 €	10.10.
10	Dr. Tobin, C.	Von Wut, Streit und Tränen	14,95 €	30.09.
11	Elvarsdóttir, L.	Lasst uns reden	18,00 €	21.08.
12	Hummel, I.	Zu viel des Guten - zu wenig fürs Leben	22,00 €	26.08.
13	Imlau, N.	Goldrichtig	20,00 €	11.09.
14	Imlau, N.	Was Familie leichter macht	20,00 €	16.10.
15	Koblitz, E.	«Aber alle haben ein Smartphone!»	14,00 €	15.07.
16	Martenstein, H.	Wachsen Ananas auf Bäumen?	14,00 €	12.11.
17	Rogoll, J.	Anders ist auch normal	21,00 €	03.11.
18	Stotz, M.	Geschwisterkinder	22,00 €	19.11.
19	von Steve Heitzer	Der Schatz im Kinderzimmer	24,00 €	16.08.
20	Wittkamp, P.	Das erzählen wir besser nicht der Mama	14,00 €	12.11.
21	Zywicki, C.	Sturmerprobt und wetterfest	20,00 €	25.08.

21 Titel zum Gesamtpreis von 401,85 €
./. 10 % Bibliotheksrabatt ca. 361,67 €

Die Krippen-Lüge

Unsichere Bindung, fehlende Geborgenheit – so stärken wir trotz Fremdbetreuung das Urvertrauen unserer Kinder

von Anke Ballmann, Claudija Stolz

Goldegg Verlag GmbH

Buch, Paperback, Deutsch, 220 Seiten

EUR **22,00**

ET: 15.09.2025

AT: 01.09.2025

978-3-99060-524-0

● Noch nicht lieferbar

**Frühe Fremdbetreuung: Erfolgsmodell oder massives Risiko für unsere Kinder?**

Eltern wird oft suggeriert, dass Krippen der beste Start ins Leben sind. Früh in die Krippe und damit früh fördern, früh fit fürs Leben machen – so lautet das Versprechen. Doch was, wenn genau das unseren Kleinsten schadet? Was, wenn frühe Fremdbetreuung nicht nur Chancen bietet, sondern auch unsichtbare, tiefe seelische Wunden hinterlässt?

„Die Krippenlüge“ deckt schonungslos auf, was verschwiegen wird: Dauerstress, Bindungsverlust und überforderte Erzieher*innen, die viel zu viele Kinder betreuen müssen. Während die Politik Betreuungsplätze ausbaut, stehen Eltern unter immensem Druck. Wer sein Kind früh in die Krippe gibt, hofft, alles richtig zu machen. Wer es nicht tut, gilt als rückständig oder egoistisch. Doch worauf basiert diese gesellschaftliche Erwartung? Sind Krippen wirklich die beste Lösung – oder ein Massenexperiment mit ungewissem Ausgang?

Nestwärme für Gipfelstürmer – Mythen und Märchen der frühen Bildung

Frühförderung gilt als Schlüssel zum Erfolg. Aber sind Krippen tatsächlich Bildungsstätten – oder oft eher Verwahrorte für Kinder? Welche Mythen über „Frühe Bildung“ lenken von den tatsächlichen Bedürfnissen der Kleinsten ab?

Wie verkraften Babys und Kleinkinder die frühe Trennung von den Eltern? Es gibt alarmierende Hinweise: Kinder mit Dauerstress, Schlafproblemen und einem erhöhten Krankheitsrisiko. Doch diese Warnsignale werden oft ignoriert oder als „normale Eingewöhnungsprobleme“ abgetan.

Emotionale Vernachlässigung ist keine Seltenheit – sie passiert täglich. Nicht aus böser Absicht, sondern durch überfüllte Gruppen, mangelnde Zeit und fehlende Bezugspersonen. Dieses Buch zeigt, was hinter verschlossenen Türen oft verschwiegen wird.

Das Bild einer liebevollen, individuellen Förderung steht oft im Widerspruch zur Realität:

- Wie kann ein Kind sich sicher gebunden fühlen, wenn eine Bezugsperson für zehn oder mehr Kinder zuständig ist?
- Was passiert mit Kindern, die in überfüllten Krippen zu wenig Zuwendung erfahren?
- Welche langfristigen Folgen hat ein Mangel an Bindung und individueller Betreuung?
- Fördert frühe Betreuung Kinder tatsächlich – oder überfordert sie sie eher?
- Welche psychischen und emotionalen Belastungen entstehen, wenn Kinder zu früh zu viel bewältigen müssen?

Vom Traumberuf zum Alltagsalptraum

Nicht nur Kinder leiden – auch Erzieher*innen stehen unter enormem Druck. Sie wollen Kinder fördern, begleiten und liebevoll betreuen und engagieren sich voller Leidenschaft. Doch der Alltag sieht anders aus: überfüllte Gruppen, ständiger Stress, zu wenig Personal, zu wenig Zeit.

Denn sie wollen Kinder fördern und begleiten, engagieren sich voller Leidenschaft für Kinder – doch der Alltag sieht dann anders aus: überfüllte Gruppen, Stress, Zeitmangel, fehlendes Personal: Wie kann unter solchen Bedingungen noch gute Betreuung stattfinden?

Immer höhere Erwartungen und unrealistische Ansprüche lassen engagierte Fachkräfte ausbrennen oder resignieren. Die Folge? Eine Betreuungssituation, die oft weit entfernt ist von dem, was kleine Kinder eigentlich brauchen.

- Wie sieht die Realität in vielen Kitas wirklich aus – und warum sprechen so wenige offen darüber?
- Wie fühlt es sich für Kinder an, wenn ihre Bezugspersonen ständig wechseln?
- Warum brennen so viele Erzieher*innen aus – und was bedeutet das für die Qualität der Betreuung?

Bindung, Betreuung, Bildung – Was kleine Kinder wirklich brauchen

Dieses Buch nimmt eine faktenbasierte, aber empathische Perspektive ein. Es klärt auf, stellt unbequeme Fragen und zeigt die Realität – offen, schonungslos, aber fair. Dabei berücksichtigt es wissenschaftliche Erkenntnisse ebenso wie die Lebensrealitäten aller Beteiligten und die langjährige Erfahrung der Autorinnen.

- Was sagt die Forschung über die Auswirkungen früher Betreuung?
- Welche Faktoren sind entscheidend für eine gesunde emotionale Entwicklung?

Orientierung, Antworten und Lösungen auf die drängenden Fragen

Dieses Buch bleibt nicht bei der Kritik stehen. Es liefert Antworten, Lösungen und eine neue Perspektive für Eltern, die ihr Bauchgefühl nicht länger ignorieren wollen.

- Welche Betreuungsmodelle stärken Kinder wirklich?
- Wie können Eltern eine fundierte, bewusste Entscheidung treffen?
- Was muss sich gesellschaftlich ändern, um Kinder besser zu schützen?

Ein hochbrisantes Thema, das nicht nur Eltern betrifft – sondern uns alle.



Schwerpunkttitel

Mut tut gut. Warum wir unseren Kindern mehr zutrauen können

Moderne Elternschaft | Herausforderung Erziehung | Eltern-Kind-Beziehung | Familienpsychologie | Wieso Eltern nicht perfekt sein müssen

von **Maria M. Bellinger, Norbert F. Schneider**

HarperCollins Hardcover

📖 Hardcover, mit Schutzumschlag (bedruckt), Deutsch, 272 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Warum stehen Eltern und Kinder heute so unter Druck, warum ist Familie so kompliziert und herausfordernd geworden?

Eltern wollen die Entwicklung ihrer Kinder möglichst optimal unterstützen und bei der Erziehung keine Fehler machen. Eine Flut von Ratgebern, die dabei Hilfe versprechen, überschwemmt seit Jahren das Land. Hinzu kommen medial geführte Debatten über fehlende Betreuung, Kindeswohlgefährdung und schlechte psychische Gesundheit. Der Erwartungsdruck steigt, die Verunsicherung auch.

Die gegenwärtige Tendenz, Kindern möglichst viel abzunehmen, um sie vor den Gefahren der Welt zu **mehr**

EUR **24,00**

ET: 26.08.2025

978-3-365-00948-2

● Noch nicht lieferbar



Bindungsorientierte Erziehung als Team

Gemeinsam Konflikte bewältigen und als Elternpaar gestärkt aus ihnen hervorgehen - Emotional Load teilen

von **Marga Bieleesch**

Kösel

📖 Paperback, mit Klappen, Deutsch, 192 Seiten

Streit ausdrücklich erwünscht! Als Paar Erziehungskonflikte lösen und gemeinsam am Elternsein wachsen

Die erfahrene und bestens vernetzte Paartherapeutin Marga Bieleesch erlebt in ihrer Praxis wiederkehrende Krisenklassiker: Wer erzieht das Kind »besser«, und wer macht es »falsch«? Wer macht mehr und wer zu wenig? Wer erzieht »konsequenter« und wer zu »weich«? Wer verbringt mehr Zeit mit dem Kind und hat weniger Zeit für sich? Wer trägt Mental und Emotional, wer Financial Load? Was tun bei unterschiedlichen Herangehensweisen und Vorstellungen, von Bedürfnisorientierung bis Medienkonsum?

Hinter diesen Fragen steckt häufig der Wunsch nach Anerkennung, Wertschätzung und Raum für sich selbst; es geht um Kritik, Überforderung, Erschöpfung und Stress, um Kompromisse und Aufgabenverteilung. Auch Großeltern, Lieblingskinder und Patchwork-Konstellationen bieten Zündstoff für die Elternbeziehung. Dabei spielen eigene Kindheitserfahrungen, Bindungserfahrungen in der Herkunftsfamilie und individuelle »Erziehungsrucksäcke« sowie eventuell fehlende Vorbilder eine bedeutende Rolle und bieten enormes Konfliktpotenzial. Umso entlastender: Solche Auseinandersetzungen können Elternpaare sogar stärken, und dieses Buch zeigt wie!

Mit zahlreichen Strategien, um miteinander ins Gespräch und gestärkt aus Erziehungskrisen zu kommen. Eine ressourcenorientierte Schatzkiste für die Elternbeziehung!

ca. EUR **18,00**

ET: 24.09.2021

AT: 15.09.2021

978-3-466-31223-1

● Noch nicht lieferbar





Trendthema

Nervenstark verbunden

Selbstregulation von Kindern stärken – für mehr Geborgenheit, Wachstum und einen entspannteren Familienalltag

von **Kati Bohnet**

Knaur

📖 Paperback, mit Klappen, Text, Deutsch, 256 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Die Kraft der Co-Regulation: Ein neuer Blick auf bedürfnisorientierte Erziehung

Eltern und pädagogische Fachkräfte kennen es: Das Baby schreit stundenlang, die Vierjährige tobt, der Teenager knallt die Tür zu. Ruhig und gelassen bleiben? Oft scheint das unmöglich.

Traumatherapeutin Kati Bohnet zeigt, wie ein Blick auf die Funktionsweise des Nervensystems den Alltag erleichtern kann. Denn sowohl hinter herausforderndem Verhalten von Kindern als auch hinter der manchmal ungehaltenen Reaktion der Erwachsenen steckt keine böse Absicht. Haben Kinder zum Beispiel Angst, schaltet ihr Nervensystem auf Alarmstufe rot. Dann brauchen sie unsere Co-Regulation und ein Gefühl von Sicherheit, um sich selbst zu regulieren und in einen entspannten und kooperativen Zustand zurückzukehren. Wer versteht, warum herausforderndes Verhalten entsteht, kann ruhiger bleiben und Kinder besser begleiten.

Dieses Buch vermittelt fachlich fundierte, alltagstaugliche Strategien und macht Mut, sich von überhöhten Erwartungen zu lösen. Für mehr Geborgenheit, Wachstum und Leichtigkeit im Umgang mit Kindern.

weniger

EUR 20,00

ET: 01.10.2025

AT: 26.09.2025

978-3-426-56552-0

● Noch nicht lieferbar



Starke Bindung trotz schwierigem Start

Belastende Erfahrungen rund um die Geburt verarbeiten und eine gelingende Eltern-Kind-Beziehung aufbauen

von **Inés Brock-Harder**

Kösel

📖 Hardcover, Deutsch, 256 Seiten

Wie die Geburt das Leben unserer Kinder prägt

Von ungeplantem Kaiserschnitt oder mütterlicher Gewalterfahrung bei der Geburt über Stille Geburten und Frühgeburten zu allein überlebenden Zwillingen und Regenbogenbabys – schwierige Erlebnisse rund um Schwangerschaft und Geburt sind für die Eltern und auch für die Neugeborenen belastend.

Die Erziehungswissenschaftlerin und erfahrene Familientherapeutin Inés Brock-Harder bietet Familien und professionellen Begleiter*innen eine fundierte Einordnung und heilsame Strategien zum Umgang mit Geburtserfahrungen. Eltern werden darin gestärkt, sich mit diesen tiefgreifenden Erlebnissen konstruktiv auseinanderzusetzen und ihre Kinder von Anfang an bestmöglich begleiten und gemeinsam eine starke Bindung aufzubauen.

»Belastende Geburtserfahrungen sind viel häufiger als die Allermeisten denken. Dieses Buch nimmt Eltern an die Hand und zeigt ihnen, wie sie sich, ihr Kind und ihre Familie stärken können.« Herbert Renz-Polster, Kinderarzt und Bestseller-Autor

weniger

EUR 24,00

ET: 29.10.2025

AT: 20.10.2025

978-3-466-31226-5

● Noch nicht lieferbar



Ich übersetze dir dein Kind

Wie du dein Kind bindungsorientiert begleitest – ohne dich selbst zu verlieren - Für Eltern von Kindern in der Autonomiephase (ca. 1-7 Jahre)

von **Julia Cammann**

Kösel

Paperback, mit Klappen, Deutsch, 208 Seiten

ca. EUR **18,00**

ET: 29.10.2025

AT: 20.10.2025

978-3-466-31244-3

● Noch nicht lieferbar

Eure Bindung ist viel stärker, als du denkst!

Die reichweitenstarke Pädagogin Julia Cammann bietet mit ihrem Buch einen klaren und authentischen Leitfaden für Eltern, die bindungsorientiert erziehen und dabei nicht selbst ausbrennen wollen. Sie räumt mit zahlreichen Missverständnissen der bedürfnisorientierten Erziehung auf und kombiniert dabei ihre pädagogische Expertise mit einer klaren Haltung: Eltern dürfen ihre eigenen Grenzen formulieren, während sie gleichzeitig liebevoll die Bedürfnisse und Nöte ihres Kindes respektieren.

Mit ihren teilweise millionenfach geklickten Videos und den anschaulichen Perspektivwechseln trifft die zweifache Mutter und Sozialpädagogin den Nerv vieler Eltern, vor allem von Kindern in der Autonomiephase. Julia Cammann übersetzt die wahren Bedürfnisse, die hinter dem Verhalten eines Kindes stecken können, anschaulich und entwicklungsgerecht für Eltern. Ihre entlastende und gleichzeitig wertschätzende Herangehensweise an konkrete Alltagssituationen bietet augenöffnende und stärkende Orientierung im Online-Ratgeber-Dschungel. Julia Cammann zeigt lebensnah und niedrigschwellig, wie Eltern Bindung und Autonomie miteinander in Einklang bringen können, ohne in die Falle von Perfektionismus, Überprotektion oder Überforderung zu geraten. Sie legt offen, warum es so wichtig ist, auch Frustration und Enttäuschung zuzulassen, um eine gesunde und starke Beziehung zu seinem Kind aufzubauen. Ihre alltagsnahen Tipps helfen Eltern, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren – ohne den Druck, alles richtig machen zu müssen.

Schwerpunkttitel

Für Stress hab ich keine Zeit

Mit Liebe und Humor durch den verrückten Mutteralltag

von **Katja Dederichs**, zusammen mit **Nina Schnackenbeck**

Yes Publishing

Softcover, Deutsch, 200 Seiten

EUR **17,00**

ET: 21.10.2025

978-3-96905-408-6

● Noch nicht lieferbar



Terminchaos, Wäscheberge, Diskussionen um Bildschirmzeit – das Familienleben kann ganz schön nervenaufreibend sein. Aber keine Panik! Katja Dederichs zeigt in diesem ebenso lehrreichen wie humorvollen Buch, wie Mama den Laden schmeißt, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Und Katja muss es wissen – sie ist achtfache Mutter und im Nebenberuf Social-Media-Star. Millionen Followerinnen und Follower auf YouTube, Instagram und TikTok folgen ihrem «Mamiversum» und hören ihren beliebten Podcast «Muttersöhnchen», den sie mit ihrem Sohn Noel betreibt. In ihrem Buch teilt Katja ihre Erfahrungen, Erkenntnisse und besten Strategien, um mehr Leichtigkeit in den Familienalltag und ins eigene Leben zu bringen. Sie zeigt, wie Vertrauen, Humor und Selbstfürsorge helfen, Herausforderungen zu meistern. Wie man Kommunikation entspannt gestaltet, Grenzen setzt, ohne sich schuldig zu fühlen, und endlich aufhört, sich mit anderen zu vergleichen. Erziehungsthemen, erfüllte Partnerschaft und authentisches Elternsein spielen ebenso eine Rolle wie die Erkenntnis, dass nichts bleibt, wie es ist. Und dass das gut so ist. Ehrlich, humorvoll und direkt erzählt Katja Anekdoten aus dem echten Leben, die mal zum Lachen, mal zum Nachdenken und oft zum Durchatmen anregen. Denn das Geheimnis eines entspannten Familienlebens ist nicht Perfektion, sondern Gelassenheit und Optimismus.

Ihr Fazit: Wir alle haben das Zeug dazu, den fordernden Elternalltag zu meistern, Fröhlichkeit und Leichtigkeit in unser Familienleben zu bringen – und dabei selbst happy und entspannt zu bleiben.



Lasst die Kinder spielen

Wie das Spiel den Menschen bildet.

Beiträge von **Johannes Denger**, **Peter Guttenhöfer**, **Werner Kuhfuss**, **Manfred Schulze** u.a.

Freies Geistesleben

Buch, Deutsch, 254 Seiten, 1. Auflage

EUR **19,90**

ET: 2025

AT: 09.12.2024

978-3-7725-2468-4

● Noch nicht lieferbar

Bei aller Sorge um die Förderung frühkindlichen Lernens darf die grundlegende Bedeutung des freien Spiels für das Kind nicht übersehen werden. Spielen fördert die Jungen und Mädchen entscheidend in ihrer aktuellen und ihrer späteren Entwicklung. Lasst die Kinder spielen ist ein leidenschaftliches Plädoyer für einen lebensnotwendigen Freiraum menschlicher Existenz- und Lernfähigkeit.



Großwerden

Gesundheit und Entwicklung in turbulenten Zeiten. Die ersten 10 Lebensjahre

von **Jörg Dötsch, Johanna Schoener**

DuMont Buchverlag

Softcover, Taschenbuch (US), Deutsch, 352 Seiten, 1. Auflage

Beruhigend und praxisnah – der moderne Ratgeber, der Eltern bestärkt und nicht verunsichert

Man muss nicht perfekt sein, um eine gute Mutter oder ein guter Vater zu sein. Die Ansprüche an die Eltern heute sind überwältigend. Tue dies, lass jenes – bei all den Ratschlägen bleibt nicht selten das Vertrauen in das eigene Bauchgefühl auf der Strecke. Das moderne Grundlagenbuch des erfahrenen Pädiaters und renommierten Professors für Kinderheilkunde Jörg Dötsch und der langjährigen Bildungsjournalistin Johanna Schoener ist anders. ›Großwerden‹ trennt das Wichtige vom Unwichtigen, es bietet fundiertes Wissen und gibt Selbstvertrauen.

Auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse klären sie auf über Ernährung, Schlaf, Kinderkrankheiten, Medienkonsum und viele andere zentrale Entwicklungsthemen. Sie wissen: Familienalltag heute bedeutet Jonglieren mit Jobs und überlasteten Kitas, mit Schul- und Freizeitstress, mit hohen inneren Ansprüchen und äußeren Krisen. Sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, ist nicht leicht. Es zeigt, wie Eltern ihre Kinder so stärken können, dass sie ihren individuellen Weg finden, und gibt Zuversicht für die gemeinsame Zukunft.

Wieso sind die ersten 1000 Tage so entscheidend?

Wie wirkt sich die Ernährung in der Schwangerschaft aus?

Was muss man beim Reisen mit Baby beachten?

Kann man Allergien vorbeugen?

In welchem Umfang sind kindliche Ängste normal?

Was stärkt die Abwehrkräfte?

Wann muss man in die Notaufnahme?

Woran erkennt man eine Lernstörung?

weniger



Von Wut, Streit und Tränen

Praktische Strategien für die wilde Kleinkindphase. 1-4 Jahre. Ermutigender Ratgeber für eine empathische Kleinkinderziehung

von **Dr. Cathryn Tobin**, übersetzt von **Anke Wellner-Kempf**, herausgegeben von **DK Verlag**

DK Verlag Dorling Kindersley

Hardcover, Deutsch, 192 Seiten, 1. Auflage

Kleinkinderziehung mit Herz und Empathie

- Von **Wutanfällen** bis **Trennungsschmerz**: Ein praktischer **Erziehungsratgeber** für Eltern mit Kindern von 1 - 4 Jahren
- Was tun, wenn Kinder nicht zuhören wollen? Typische Situationen im Frage-Antwort-Stil erklärt
- **Kleinkindverhalten** mit neurobiologischem Wissen einordnen und verstehen
- Berücksichtigt den aktuellen Stand der Forschung zur **frühkindlichen Entwicklung**

Die Trotzphase meistern

Kennst du das Geheimnis einer erfüllten Eltern-Kind-Beziehung? Dieses **Buch über Kindererziehung** sensibilisiert dich für die emotionale Entwicklung von Kleinkindern zwischen 1 und 4 Jahren und zeigt dir, wie du die **Autonomiephase** mit Empathie meisterst. Die erfahrene Kinderärztin Cathryn Tobin lädt dich ein, bei Trotz- oder **Wutanfällen** die Perspektive deines Kindes einzunehmen und es mit gezielten Strategien in seiner emotionalen Entwicklung zu unterstützen. Ob **Geschwisterstreit**, Widerstand beim **Schlafen gehen** oder **Aggression bei Kleinkindern** – hier bekommst du praktische Tipps und **Schritt-für-Schritt-Anleitungen** für einen harmonischen Familienalltag. Hab kein schlechtes Gewissen, wenn du **Kleinkindern Grenzen setzt** und ihnen Orientierung gibst! Dein Weg zu einer erfüllten Elternschaft beginnt hier!

Grenzen setzen bei Kindern: Kleinkinder von 1 bis 4 Jahren liebevoll durch die Autonomiephase begleiten



ca. EUR **15,00**

ET: 10.10.2025

AT: 10.10.2025

978-3-7558-0533-5

● Noch nicht lieferbar

EUR **14,95**

ET: 30.09.2025

AT: 18.09.2025

978-3-8310-5124-3

● Noch nicht lieferbar



Lasst uns reden

Die Familienkonferenz. Wo Klein und Groß zusammen wachsen

von Lou Elvarsdóttir, Julia Dibbern

Julius Beltz GmbH & Co. KG

Softcover, Text, Deutsch, 192 Seiten, 1. Auflage

Für eine neue Kommunikation und mehr Nähe in der Familie

Die Familienkonferenz ist ein grandios einfaches, klares Werkzeug, um ein besseres Miteinander in der Familie zu erzeugen, aber auch, um sich in Krisen wieder näherzukommen. Lou Elvarsdóttir und Julia Dibbern zeigen, wie es gelingt, Gleichwürdigkeit und Gespräche auf Augenhöhe innerhalb der Familie zu etablieren: Sie bieten konkrete Impulse zu Vorbereitung, Zeitpunkt, Ort und Ablauf der Familienkonferenz sowie Rituale für eine offene, tolerante Atmosphäre. Auch die schön und übersichtlich gestalteten Materialien wie zum Beispiel ein Konferenzposter, eine Protokollvorlage und die kreativen Arbeitsblätter machen Lust auf Veränderung. Die Kinder lernen, selbstbewusst ihre eigene Meinung zu vertreten, ohne trotzig zu reagieren oder gar zu schweigen. Die Erwachsenen können ihre Vorstellungen einbringen, ohne autoritär oder bevormundend zu sein. Ein Gewinn für die ganze Familie und auch für die Arbeit mit Kinder- und Jugendgruppen!

EUR 18,00

ET: 21.08.2025

AT: 21.08.2025

978-3-407-86914-2

● Noch nicht lieferbar



AGM - Magazin 04 2025

Zu viel des Guten - zu wenig fürs Leben

Warum zu viel gute Absicht deinem Kind schadet. So stärkst du dein Kind für die Herausforderungen der Zukunft. Spiegel-Bestsellerautorin

von Inke Hummel

humboldt

Softcover, Trade Paperback (US), Deutsch, 192 Seiten

EUR 22,00

ET: 26.08.2025

AT: 26.08.2025

EVT: 26.08.2025

978-3-8426-1798-8

● Noch nicht lieferbar

Die bindungsorientierte Erziehung musste sich lange vorwerfen lassen, dass Kinder durch sie überbehütet werden und ihren Eltern auf der Nase herumtanzen. Heute ist erwiesen, dass sie für die gesunde Entwicklung und für eine starke Eltern-Kind-Beziehung der beste Weg ist. Das bewusste, liebevolle Elternsein übersieht jedoch häufig eines: Kinder werden nicht stark dafür gemacht, mit Langeweile sinnvoll umzugehen, Stress zu bewältigen, digitale Medien gesund zu nutzen, kleine Hürden zu meistern und großen Krisen mit Zuversicht zu begegnen.

In ihrem neuen Buch zeigt Inke Hummel, wie Eltern ihr Kind dabei unterstützen, von ihnen unabhängig zu werden, Selbstwirksamkeit zu erfahren und dadurch gut gerüstet zu sein für Herausforderungen, die in der Zukunft auf sie warten.

Spitzentitel

Goldrichtig

Was uns zusammenhält und trägt

von Nora Imlau, illustriert von Frau Annika

Dressler

Hardcover, Bilderbuch, Fadenbindung, Bilder, Text, Deutsch, 48 Seiten

EUR 20,00

ET: 11.09.2025

AT: 11.09.2025

978-3-69038-002-7

● Noch nicht lieferbar



Fühl dich fest umarmt: Nora Imlau weiß, was Familien stark macht.

Was Familien stark macht

Mit ehrlichen Einblicken ins echte Familienleben zeigt Erziehungsexpertin und Bestsellerautorin Nora Imlau, wie Nähe und Verbundenheit gelingen - selbst inmitten des ganz normalen Alltagschaos. In Zusammenarbeit mit der Illustratorin Frau Annika entsteht ein liebevoll gestaltetes Geschenkbuch, das Mut macht, die Goldrichtigkeit des eigenen Weges zu erkennen: Du bist genau richtig - als Mensch, als Elternteil, als Familie.

Goldrichtig. Was uns zusammenhält und trägt: Die wichtigsten Leitsätze von Erziehungsexpertin Nora Imlau in einem wunderbaren Geschenkbuch

- Familienleben in echt: Ein inspirierendes Geschenkbuch für Erwachsene über die Schönheit und Besonderheit des Alltags mit Kindern.
- Ehrliche Einblicke: Nora Imlau beschreibt liebevoll, wie man den Alltag mit Kindern meistert und dabei authentisch und bedürfnisorientiert agiert.
- Wie ein kunterbuntes Zuhause: Die warmherzigen Illustrationen von Frau Annika unterstreichen die Texte und machen das Buch zu einem einzigartigen, emotionalen Leseerlebnis.
- Zum immer wieder Lesen: Ein ganz besonderes Geschenk für Eltern, das für Ruhe und Durchhaltevermögen im Familienleben sorgt.
- Ein Schatzkästchen für Eltern: Das Bilderbuch ist der Auftakt einer neuen Buchreihe über Themen, die Eltern und Kinder verbinden.





Spitzentitel

Was Familie leichter macht

Entlastende Impulse für einen bindungsstarken Alltag

von **Nora Imlau**

Julius Beltz GmbH & Co. KG

📖 Paperback, mit Klappen, Text, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage

Kekse zum Abendbrot

Anhand konkreter Situationen im Familienalltag zeigt Bestsellerautorin Nora Imlau Wege, Kinder bindungsstark, aber ohne Dogmatismus und ohne den Druck, der Familien unendlich belastet, zu begleiten. Denn viele Eltern haben starre Vorstellungen von Erziehung verinnerlicht – eine »Moralik«: Medienzeit ist schlecht fürs Kind. Fünfmal die Woche Spaghetti auch. Die eigenen hohen Ideale verunsichern und machen Stress. Für Imlau sind viele Alltagsentscheidungen »moralisch neutral« – ein Konzept, das Eltern wie Kindern Entlastung und neue Freiräume schafft und in kurzer Zeit zu einem ihrer Markenzeichen wurde. Praktische Impulse zu Ernährung, Schlafen, Medienerziehung, zur Paarbeziehung, Kindergarten, Schule u.v.m. erleichtern das Familienleben und machen Eltern Mut zu einer pragmatischen, bedürfnisorientierten Erziehung.

EUR 20,00

ET: 16.10.2025

AT: 16.10.2025

978-3-407-86917-3

● Noch nicht lieferbar

Reinlesen ↻



Spitzentitel

«Aber alle haben ein Smartphone!»

So begleiten wir unsere Kinder entspannt und sicher im Umgang mit Handy, Social Media und Co

von **Elisabeth Koblitz**

ROWOHLT Taschenbuch

📖 Taschenbuch, Text, Deutsch, 256 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Eine Welt ohne Smartphone, Social Media und KI ist nicht mehr denkbar. Gleichzeitig sind viele Eltern verunsichert, und der Streit um Medienzeit, die Nutzung von Social-Media-Apps und die Gefahren im Netz bewegt Familien tagtäglich. Elisabeth Koblitz wirft einen Blick auf die Herausforderungen, vor denen Familien in einer digitalen Welt stehen, und vermittelt lebensnahe Ansätze und fundierte Strategien für den bewussten Umgang mit digitalen Medien. Als erfahrene Journalistin und Mutter von drei Kindern geht sie der Frage nach, wie man *Digital Natives* im Umgang mit Smartphones begleitet, ohne in Extreme zu verfallen. Sie interviewt dafür Psycholog:innen, Cyberkriminolog:innen, Medienpädagog:innen und die, um die es geht: die Kinder selbst. Wer diesen Ratgeber gelesen hat, weiß, was es im Umgang mit Social Media, Smartphones und KI zu beachten gilt.

weniger

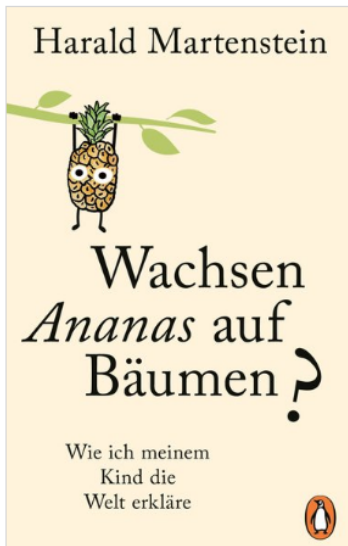
EUR 14,00

ET: 15.07.2025

AT: 09.07.2025

978-3-499-01777-3

● Noch nicht lieferbar



Wachsen Ananas auf Bäumen?

Wie ich meinem Kind die Welt erkläre

von **Harald Martenstein**

Penguin

📖 Softcover, Deutsch, 240 Seiten

Martenstein für Eltern!

Kinder sind das Schönste, das es auf Erden gibt. Keine Frage. Aber dann werden sie größer und fangen an, die Welt zu erkunden. Bedauerlicherweise. Denn die Welt wird für die Erwachsenen immer komplexer und unverständlicher. Da ist guter Rat teuer. Martenstein hat ihn parat. Er ist selbst ein jahrelang gelöcherter Vater. Also erzählt er davon, wie er seinem Kind die Rätsel der Welt und das Leben erklärt. Was es mit der Politik auf sich hat. Wie man den Gefahren des Alkohols begegnet und auf raffinierte Weise mit dem anderen Geschlecht umgeht. Und und und. Seine Erklärungen und Betrachtungen sind, erwartungsgemäß, etwas ungewöhnlich und, natürlich, urkomisch. Für verzweifelte Eltern eben, denen man aus der Patsche helfen muss.

Neuausgabe mit komplett überarbeiteten Kolumnen sowie 17 ganz neuen Texten

weniger

ca. EUR 14,00

ET: 12.11.2025

AT: 03.11.2025

978-3-328-11286-C

● Noch nicht lieferbar



Anders ist auch normal

Die psychische Entwicklung unserer Kinder verstehen und stärken

von **Janina Rogoll, Andreas Ströhle**

Knaur Balance

📖 Paperback, mit Klappen, Text, Deutsch, 224 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Was geht in den Köpfen unserer Kinder vor?

Fragen Sie sich, ob das Verhalten Ihrer Kinder noch normal und alterstypisch ist? Glauben Sie, sich für das Verhalten Ihres Kindes rechtfertigen zu müssen? Fühlen Sie sich im Umgang mit Ihrem Kind manchmal unsicher? Dann finden Sie in diesem psychologischen Ratgeber der Expert*innen Janina Rogoll und Andreas Ströhle Aufschluss über die normale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Auffälligkeiten und psychische Erkrankungen werden einfach erklärt und mögliche Hilfestellungen aufgezeigt. Es wird deutlich, was man als Eltern selbst tun kann und wann professionelle Hilfe notwendig wird. Ein Buch für Eltern, die verstehen wollen, was in den Köpfen ihrer Kinder vor sich geht.

EUR **21,00**

ET: 03.11.2025

AT: 27.10.2025

978-3-426-56499-8

● Noch nicht lieferbar



Geschwisterkinder

Streit, Fairness, Zusammenhalt - kompetente Lösungen für mehr Harmonie im Familienalltag

von **Martina Stotz**

GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH

📖 Hardcover, Standardbindung, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage

Geschwisterkinder optimal begleiten und fördern

Dr. Martina Stotz, eine der führenden Expertinnen für Geschwisterbeziehungen in Deutschland, weiß, wie turbulent das Leben mit mehreren Kindern sein kann. Streitereien um das Lieblingsspielzeug, ewige Diskussionen um „Wer darf zuerst?“ oder das Gefühl, ein Kind käme zu kurz. In ihrem neuen Buch zeigt sie Eltern einfühlsam und praxisnah, wie sie solche Situationen meistern können. Mit liebevollen Rollenspielen, alltagstauglichen Tipps und einfachen Übungen hilft sie dabei, Streitigkeiten in achtsame Gespräche zu verwandeln und die Bindung zwischen Geschwistern zu stärken. Das Buch kombiniert die neuesten Forschungsergebnisse mit echten Lösungen für den Familienalltag – für mehr Harmonie, Respekt und Freude im Zusammenleben.

EUR **22,00**

ET: 19.11.2025

978-3-8338-9525-8

● Noch nicht lieferbar



Der Schatz im Kinderzimmer

Wie der Alltag mit Kindern in die Tiefe des eigenen Lebens führt. Achtsam sein mit Kindern – beginnt bei uns selbst

von **Steve Heitzer**

Tyrolia

📖 Softcover, Deutsch, 240 Seiten

„Unser Alltag mit Kindern ist spirituelle Praxis, wenn wir unser Herz öffnen.“ Steve Heitzer ermutigt Erziehende, sich auf die kindliche Welt ganz einzulassen und das Leben mit Kindern als eigenes spirituelles Lernfeld zu erkennen. Anschaulich erzählt er Beispiele aus seiner Erfahrung als Pädagoge und Vater. Durch scheinbares „Nichts-Tun“, durch achtsames Hinschauen im Alltag mit Kindern, werden verschiedene Sichtweisen und Bedürfnisse klar, kommen Konflikte und manchmal Lösungswege ans Licht. Nicht alles „im Griff“ haben zu müssen, entlastet enorm.

Heitzer regt an, zu sehen, was ist, nicht, was sein sollte. Das betrifft auch den Umgang mit Schwierigkeiten. Hier zeigt Heitzers Erfahrung, dass „Kinder Krisen können“ und alle an ihnen wachsen. Probleme müssen nicht vermieden werden. Der Wunsch nach einer heilen Welt führt dann nicht zur Überforderung, alles richtig machen zu müssen.

Heitzer schöpft bei seinen Überlegungen aus der Fülle der Weisheit spiritueller Lehrer und Lehrerinnen – von Eckhart Tolle über Thich Nhat Hanh bis Jesus von Nazareth.

ca. EUR **24,00**

ET: 16.08.2025

AT: 06.08.2025

978-3-7022-4294-7

● Noch nicht lieferbar



Bereits angeboten

Das erzählen wir besser nicht der Mama

Ein Babybuch für Väter

von Peter Wittkamp

btb

Softcover, Deutsch, 144 Seiten, Originalausgabe

250 Sprüche und Situationen, die junge Väter trotz heftigsten Schlafmangels zum Lachen bringen.

Ein Baby, o mein Gott! Welch Freude, Welch Angst. Wie soll das alles gehen? Keine Sorge, Peter Wittkamp nimmt dich an die Hand und sagt dir, was Sache ist. In 250 Sprüchen und Situationen bereitet er dich auf das vor, was das Vatersein so mit sich bringt. Und letztlich ist das Einzige, was ein Kind wirklich braucht, Liebe und Gefühl – und im besten Fall hast du ja bereits bei der Zeugung bewiesen, dass du dazu generell in der Lage bist. »Das erzählen wir mal besser nicht der Mama« lässt sich darüber hinaus als Erinnerungsbuch an deine Zeit als junger Vater nutzen.

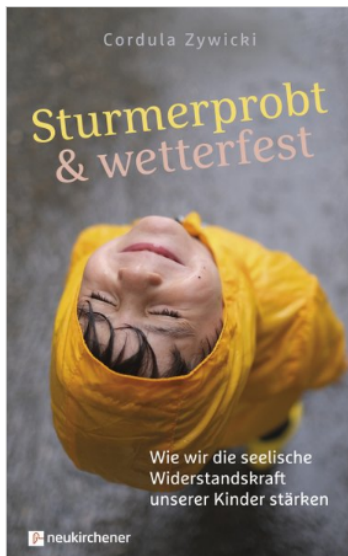
ca. EUR **14,00**

ET: 12.11.2025

AT: 03.11.2025

978-3-442-77490-6

● Noch nicht lieferbar



Sturmerprobt und wetterfest

Wie wir die seelische Widerstandskraft unserer Kinder stärken

von Cordula Zywicki

Neukirchener Verlag

Softcover, Deutsch, 144 Seiten, 1. Auflage

Wie kann ich mein Kind fit fürs Leben machen? Wie kann ich es stärken, damit es nicht an alltäglichen Herausforderungen oder möglichen Schicksalsschlägen zerbricht? Wie kann ich ihm helfen, sogenannte Resilienz, also seelische Widerstandskraft zu entwickeln, um gut gegen die unvermeidlichen Krisen dieser Welt gerüstet zu sein? Welche Mutter und welcher Vater fragt sich das nicht.

In diesem Ratgeber geht Diplom-Psychologin und Jugendtherapeutin Cordula Zywicki diesen Fragen nach. Ihre Antwort ist im Grunde einfach: "Stark durch die Krise" - wir stärken die seelische Abwehrkraft unserer Kinder, indem wir ihnen Herausforderungen zumuten, ihnen deren Bewältigung zutrauen und sie zugleich gut durch Krisen begleiten.

Wie kann das gelingen? Warum ist es nicht hilfreich, Kindern von vornherein alle Hindernisse aus dem Weg zu schaffen? Und wie kann der Glaube an Gott einen Beitrag zur Resilienz und mentalen Gesundheit leisten? All das erklärt dieses Buch verständlich, einfühlsam und lebensnah.

Neben psychologischem Hintergrundwissen bietet es viele Tipps und Impulse, um selbst neue Ideen und individuelle Ansätze in der Begleitung der eigenen Kinder zu entwickeln.

ca. EUR **20,00**

ET: 25.08.2021

978-3-7615-7062-1

● Noch nicht lieferbar
Mindestbestellmng.: 1