

Standing Order Herbst 2025 „Stiftung Warentest/Verbraucherzentrale“

Dortmund, im Juli 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,

Unsere Auswahl bietet Ihnen fundierte Informationen aus der Welt der Stiftung Warentest und der Verbraucherzentralen. Hier finden Sie wertvolle Tipps und unabhängige Bewertungen, die Ihnen helfen, informierte Entscheidungen zu treffen und Ihre Rechte als Verbraucher zu wahren.

Alle hier ausgesuchten Titel erscheinen als festgebundene oder Paperback-Ausgabe.

Zu Ihrer Information hier eine Kostenübersicht für das Gesamtpaket:

Stift. Warentest: 18 Titel, ca. € 356,40 ./ .10% Bibliotheksrabatt = ca. € 320,76

Verbraucherzentr.: 8 Titel, ca. € 162,00 ./ .10% Bibliotheksrabatt = ca. € 145,80

Gesamt: 26 Titel, ca. € 518,40 ./ .10% Bibliotheksrabatt = ca. € 466,56

Sollten Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Dortmunder Universitäts-Buchhandlung GmbH

Standing Order Herbst 2025 Stiftung Warentest

		978-3-7471-		
1	Bredereck, A.	Arbeitsverträge	09113	19,90 € 17.10.
2	Dr. Albrecht, U.	iPhone und iPad	09779	19,90 € 17.10.
3	Dr. Bechthold, A.	Proteine und Aminosäuren	09861	14,90 € 17.10.
4	Heckel, M.	Mehr Geld für Eltern	09786	19,90 € 17.10.
5	Kafke, E.	Immobilienkauf	09434	19,90 € 26.09.
6	Kowalski, M.	Früher in Rente und Ruhestand	09724	22,90 € 22.08.
7	Pierbattisti-Spira, S.	Freier Kopf statt Mental Load	09809	20,00 € 17.10.
8	Prof. Dr. med. Canbay, A.	Die richtige Ernährung bei Fettleber	09854	22,90 € 17.10.
9	Prof. Dr. med. Düzel, E.	Geistig fit bis ins hohe Alter	09762	20,00 € 17.10.
10	Reuß, U.	Steuererklärung 25/26 - Arbeitnehmer, Beamte	09502	16,90 € 21.11.
11	Reuß, U.	Steuererklärung 25/26 - Rentner, Pensionäre	09533	16,90 € 21.11.
12	Sosalla, U.	Ausgesorgt	09342	22,90 € 26.09.
13	Stiftung Warentest	Schnelle Hilfe im Trauerfall	08826	16,90 € 22.08.
14	Stiftung Warentest	Stiftung Warentest Jahrbuch 2026	09694	16,90 € 13.12.
15	Stiftung Warentest	Die größten Anlagefehler und wie man sie vermeidet	09755	22,90 € 22.08.
16	Stiftung Warentest	Geldanlage Basics	10010	16,90 € 26.09.
17	Wallstabe-Watermann, B.	Das Pantoffel-Portfolio	09496	22,90 € 26.09.
18	Wetjen, B.	Money Goals	09021	22,90 € 17.10.

18 Titel zum Gesamtpreis von 356,40 €

./. 10 % Bibliotheksrabatt ca. 320,76 €

Verbraucherzentrale

		978-3-8633-6-		
1	Bittler, J.	Das Vorsorge-Handbuch	4304	16,00 € 09.
2	Bretzinger, O. N.	Pflegeheim finden und finanzieren	4281	20,00 € 09.
3	Bretzinger, O. N.	Rente in Sicht	1983	24,00 € 09.
4	Frey, C.	Pflegefall - was tun?	4267	18,00 € 09.
5	Hammer, T.	Ratgeber Immobilienkauf	4236	24,00 € 09.
6	Nauhauser, N.	ETF als Geldanlage und Altersvorsorge	4212	28,00 € 08.
7	Palmowski, S.	Das Pflegegutachten	4298	16,00 € 08.
8	Waldau-Cheema, G.	Steuererklärung für Rentner und Pensionäre 25/26	4229	16,00 € 12.

8 Titel zum Gesamtpreis von 162,00 €

./. 10 % Bibliotheksrabatt ca. 145,80 €

STIFTUNG WARENTEST:



Arbeitsverträge: Das Set

Von Vollzeit bis Minijob, Nachweisschreiben, Homeoffice-Vereinbarung, rechtssichere Vertragsvorlagen | Muster zum Herausstrennen und Herunterladen

von **Alexander Brederbeck**

Stiftung Warentest

📄 Paperback, Text, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 144 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Neue Mitarbeitende einstellen – einfach und korrekt

Etwa 6.000 bis 10.000 Euro an Anwaltskosten fallen für das Erstellen eines Arbeitsvertrags an. Viel Geld für kleine Betriebe oder für Selbstständige, die Personal einstellen möchten. Unser Set erspart ihnen diese Kosten: Es enthält eine Fülle an rechtssicheren Vertragsformularen zum Herausstrennen und Herunterladen mit leicht verständlichen Ausfüllhilfen.

Vom unbefristeten und befristeten Vertrag für Teilzeit, Vollzeit, Minijob und Praktikum über Homeoffice- und Dienstwagenvereinbarung bis hin zum obligatorischen Nachweisschreiben. Mit diesem Set wird das Einstellen neuer Mitarbeiter zum Kinderspiel – von der Vertragsverhandlung bis zur Unterschrift.

weniger

EUR 19,90

ET: 17.10.2025

AT: 10.10.2025

978-3-7471-0911-3

● Noch nicht lieferbar



iPhone und iPad

Alle Funktionen verständlich erklärt - Für iOS 19 | Die einfache Anleitung

von **Dr. Uwe Albrecht**

Digitale Welt einfach erklärt

Stiftung Warentest

📄 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 192 Seiten, 13. Auflage, 13. Auflage

Alle iPhone- und iPad-Features in einem Ratgeber

Die verständliche Anleitung für iPhone oder iPad – für Einsteiger und Umsteiger. Dieser Ratgeber führt Schritt für Schritt durch alle Bereiche: von den Grundfunktionen über sichere, nützliche Apps bis zu beeindruckenden neuen Einsatzmöglichkeiten. App Store, Apple Music sowie alle Neuigkeiten im Design der neuen Benutzeroberfläche werden erklärt.

Dieser Ratgeber zeigt alles, was exklusiv mit dem neuen Betriebssystem iOS 19 und iPadOS 19 möglich ist. Was hat sich verändert? Sind alle Daten nach dem Update noch gesichert? Und wie ist auch zukünftig die Privatsphäre geschützt?

Eine spannende Entdeckungsreise, auf der das Gerät den eigenen Bedürfnissen angepasst und der geniale Alleskönner optimal genutzt wird. Zahlreiche Screenshots und verständliche Anleitungen helfen dabei.

Proteine und Aminosäuren

Welche, wieviel, woher für Muskelaufbau, Vitalität und erfolgreiches Abnehmen

von **Dr. Angela Bechthold**

Stiftung Warentest

📄 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Alles, was man über Proteine wissen muss

Warum sind Proteine und Aminosäuren wichtig? Worin sind sie enthalten? Die Ernährungswissenschaftlerin Dr. Angela Bechthold zeigt, wie diese Nährstoffe optimal für Gesundheit, Fitness und zum Abnehmen genutzt werden können: Wie viel Protein benötigt der Körper, wo sind die besten Quellen zu finden und wann besteht ein erhöhter Bedarf – sei es beim Sport, im Alter oder während einer Diät.

Mit anschaulichen Übersichtstabellen und praxisnahen Tipps hilft dieser Ratgeber, den Speiseplan gezielt zu gestalten, die Unterschiede zwischen essenziellen und nicht-essenziellen Aminosäuren zu erkennen sowie Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll einzusetzen.

Evidenzbasiert und kritisch beleuchtet, ist dieses Buch der ideale Begleiter für alle, die ihre Ernährung optimieren und mehr über die Kraft von Proteinen erfahren möchten – für mehr Vitalität und Energie!

EUR 19,90

ET: 17.10.2025

AT: 10.10.2025

978-3-7471-0977-9

● Noch nicht lieferbar



EUR 14,90

ET: 17.10.2025

AT: 10.10.2025

978-3-7471-0986-1

● Noch nicht lieferbar



Mehr Geld für Eltern

Stressfrei zu Zuschüssen, Förderungen und finanzieller Sicherheit

von **Manuel Heckel**

Stiftung Warentest

📄 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 160 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Finanziell clever ins Familienleben starten

Staatliche Förderungen einfach und schnell beantragen. Ob Erstaussstattung, Kitagebühren oder Führerschein – Kinder kosten Geld. Nicht zu unterschätzen sind zudem Verdienstaustausch und der Verlust von Rentenpunkten. Um diese finanziellen Nachteile auszugleichen, stellt der Staat eine Vielzahl an Förderungen wie Kinderzuschlag oder steuerliche Erleichterungen bereit. Welche Zuschüsse es für Eltern und Alleinerziehende gibt und wie diese einfach und schnell beantragt werden, verrät dieser Ratgeber.

Elterngeld und Elternzeit optimal planen. Welcher Partner nimmt wann und wie lang Elternzeit? Wer bekommt wie viel Elterngeld? Und lohnt sich das ElterngeldPlus? Für einen unbeschwernten Start ins Familienleben liefert das Buch fundierte Antworten auf diese und weitere Fragen, inklusive hilfreicher Tipps zu Fristen und Fallstricken.

Familienfinanzen klug regeln. Von Ehegattensplitting über die Frage, welche Kontomodelle und Ausgleichszahlungen denkbar sind, bis hin zur richtigen Geldanlage für Kinder.



Immobilienkauf - Das Set

Fahrplan zur Traumimmobilie, Checklisten für die Besichtigung, Finanzierungsplan, Prüfung des Kaufvertrags

von **Eva Kafke**

Stiftung Warentest

📄 Paperback, Text, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 144 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Alle Schritte zum Immobilienerwerb im Überblick

Der Immobilienkauf ist eine der wichtigsten finanziellen Entscheidungen im Leben und will gut geplant sein. Das Set beantwortet alle Fragen zum Erwerb einer Immobilie: Wie viel Haus oder Wohnung kann ich mir leisten und welche Schritte muss ich bis zur Schlüsselübergabe gehen?

Der Ratgeber bietet wertvolle Orientierung in einem herausfordernden Marktumfeld und ist ein verlässlicher Begleiter auf dem Weg zur eigenen Immobilie. Die Schritte im Kaufprozess werden von der Immobiliensuche bis zum Eigentumsübergang erläutert und durch den praxisnahen Formulareteil ergänzt. Kaufinteressenten erfahren alles zu Besichtigung und Bewertung von Objekten, zu Finanzierung und Fördermöglichkeiten, zu rechtlichen Aspekten beim Kaufvertrag und schließlich auch zur Abwicklung des Kaufs.

Selbstrechnende Formulare, praktische Checklisten und Musterformulare machen den Ratgeber zu einem wertvollen Arbeitsinstrument. Die übersichtliche Gliederung ermöglicht gezieltes Nachschlagen zu allen wichtigen Punkten.



Früher in Rente und Ruhestand

Finanzielle Freiheit ab 45, 55 oder 63 | Vorzeitig raus aus dem Job

von **Matthias Kowalski**

Stiftung Warentest

📄 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 160 Seiten, 2. Auflage, 2. Auflage

Früher raus aus dem Job und die Rente genießen!

Rechtzeitige Vorsorge und Vermögensaufbau lassen den Traum eines früheren Rentenbeginns in greifbare Nähe rücken. Dabei gilt es einiges zu beachten, um den eigenen Bedarf richtig einzuschätzen, unnötige Einbußen zu vermeiden und clever zu investieren. Dieser Ratgeber unterstützt bei der Planung, früh aus dem Erwerbsleben auszusteigen.

Das Bausteinprinzip der Stiftung Warentest weist den Weg in den frühzeitigen Ruhestand: mit Finanzcheck, gesetzlichen Regelungen und Anlagestrategien. Kurzweilig aufbereitet und aufgelockert durch Interviews, Checklisten und Tabellen liefert das Buch einen schnellen und zugleich umfassenden Überblick und den Grundstein für individuelle Renten- bzw. Ruhestandspläne. Anhand von drei exemplarischen Altersstufen (45, 55 und 63 Jahre) zeigt das Buch, welche strategischen Überlegungen für den jeweiligen Lebensabschnitt eine Rolle spielen.

EUR 19,90

ET: 17.10.2025

AT: 10.10.2025

978-3-7471-0978-6

● Noch nicht lieferbar

EUR 19,90

ET: 26.09.2025

AT: 19.09.2025

978-3-7471-0943-4

● Noch nicht lieferbar

EUR 22,90

ET: 22.08.2025

AT: 15.08.2025

978-3-7471-0972-4

● Noch nicht lieferbar

Freier Kopf statt Mental Load

In drei einfachen Schritten den unsichtbaren Ballast loswerden

von Sara Pierbattisti-Spira, Prof. Dr. Katharina Wick

Stiftung Warentest

📖 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 176 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

EUR 20,00

ET: 17.10.2025

AT: 10.10.2025

978-3-7471-0980-9

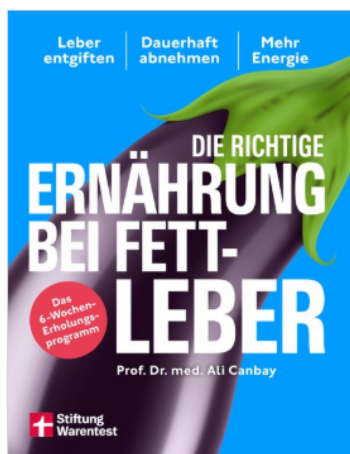
● Noch nicht lieferbar



In drei Schritten zum freien Kopf

Mental Load, die Last der tausend Kleinigkeiten. Unzählige Alltagsaufgaben organisieren, Entscheidungen treffen und sich für alles verantwortlich fühlen – diese permanente Denkarbeit führt zu unsichtbarem Stress. Gesundheitliche Probleme wie Migräne, Tinnitus oder chronische Erschöpfung können die Folge sein.

Betroffen sind vor allem Frauen. Wie es gelingt, die mentale Last sofort spürbar zu verringern und endlich wieder den Kopf freizubekommen, zeigt dieser Ratgeber Schritt für Schritt und mit alltagstauglichen Strategien.



Die richtige Ernährung bei Fettleber

Leber entgiften, dauerhaft abnehmen, mehr Energie | Mit Einkaufsratgeber & Rezepten - Das 6-Wochen-Erholungsprogramm

von Prof. Dr. med. Ali Canbay

Stiftung Warentest

📖 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 176 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

EUR 22,90

ET: 17.10.2025

AT: 10.10.2025

978-3-7471-0985-4

● Noch nicht lieferbar

Eine Fettleber ist heilbar!

Prof. Dr. Ali Canbay zeigt, wie sich eine Fettleber heilen lässt – ganz einfach durch ausgewogene Ernährung! Dieses Buch bietet wertvolles Wissen und praktische Tipps, um die Leber zu unterstützen und dauerhaft abzunehmen. Gewusst wie: Intervallfasten und eine ausgewogene Nährstoffformel entgiften nicht nur die Leber, sondern steigern auch die Energie im Alltag!

Mit über 60 leckeren Rezepten und einer ausführlichen Warenkunde der Stiftung Warentest wird richtige Ernährung zum Kinderspiel. Prof. Canbay zeigt, wie man schädliche Lebensmittel erkennen und durch gesunde Alternativen ersetzen kann. Der erste Schritt zu einer gesunden Leber und einem vitalen Leben – mit diesem Buch ist er ganz einfach.



Geistig fit bis ins hohe Alter

Mit wissenschaftlichem Gedächtnistraining das Gehirn auf Trab halten und Demenz vorbeugen | Mit zahlreichen Gedächtnisübungen

von Prof. Dr. med. Emrah Düzel

Stiftung Warentest

📖 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 176 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

EUR 20,00

ET: 17.10.2025

AT: 10.10.2025

978-3-7471-0976-2

● Noch nicht lieferbar

So lässt sich die Gehirnleistung optimieren

Das Gehirn, ein formbares Leistungsorgan. Bis ins hohe Alter geistig fit zu bleiben, ist keine genetische Glückssache, sondern etwas, das wir selbst aktiv beeinflussen können. Europas führender Neurologe und Gedächtnisforscher Prof. Dr. Emrah Düzel gibt in diesem Ratgeber spannende Einblicke in die Funktionsweise unseres Gehirns.

Mit dem Wissen aus der Spitzenforschung verrät er, wie sich die Gehirnleistung optimieren und gleichzeitig das Demenzrisiko senken lässt. Seine einfachen Anleitungen zeigen, wie ein wissenschaftlich bewiesenes Denksportprogramm funktioniert, wie man mit der richtigen Bewegung neue Hirnzellen aufbaut und mit einigen Veränderungen in der Ernährung Gehirnleistung verbessern kann. Dabei gilt: Je früher wir damit beginnen, desto besser.



Steuererklärung 2025/2026 - Arbeitnehmer, Beamte

Mit Leitfaden für Elster

von **Udo Reuß**

Stiftung Warentest

📄 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 272 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Alle Änderungen für das Steuerjahr 2025/2026 auf einen Blick

Über 1.000 Euro können Arbeitnehmer und Beamte im Schnitt vom Finanzamt zurückerhalten, wenn sie eine Steuererklärung einreichen. Mit diesem Ratgeber lässt sich die Steuererklärung ganz einfach meistern.

Das Expertenteam der Stiftung Warentest führt Schritt für Schritt durch die aktuellen Formulare und zeigt leicht verständlich, welche Ausgaben sich absetzen lassen und wie sich mit kluger Vorausplanung das Beste herausholen lässt.

EUR **16,90**

ET: 21.11.2025

AT: 14.11.2025

978-3-7471-0950-2

● Noch nicht lieferbar



Steuererklärung 2025/2026 - Rentner, Pensionäre

Mit Leitfaden für Elster

von **Udo Reuß**

Stiftung Warentest

📄 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Der Marktführer unter den Steuer-Ratgebern

Immer mehr Rentnerinnen und Rentner müssen eine Steuererklärung abgeben. Dieser Ratgeber führt mit detaillierten Ausfüllhilfen ganz einfach Schritt für Schritt durch die Steuerformulare.

Alle Neuerungen für das Steuerjahr 2025/2026 werden übersichtlich zusammengefasst – mit klaren Handlungsempfehlungen, Musterbeispielen und vielen praktischen Spartipps. Alles ist so verständlich erklärt, dass keine Vorkenntnisse nötig sind.

EUR **16,90**

ET: 21.11.2025

AT: 14.11.2025

978-3-7471-0953-3

● Noch nicht lieferbar



Ausgesorgt

Wie Frauen finanzielle Unabhängigkeit erreichen, Geld anlegen und vorsorgen | Für alle Lebensphasen

von **Ulrike Sosalla, Britta Sembach**

Stiftung Warentest

📄 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 160 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Wie finanzielle Unabhängigkeit für Frauen gelingt

Selbstbewusst die eigene finanzielle Zukunft gestalten. Dieser Finanzratgeber speziell für Frauen zeigt, wie sie Rücklagen bilden, ihr Geld klug anlegen und gut vorsorgen – unabhängig davon, in welcher Lebensphase sie sich befinden: ob unverheiratet, in Elternzeit, bei beruflichen Veränderungen oder Scheidung. Er veranschaulicht die besonderen finanziellen Herausforderungen und bietet konkrete Lösungen. Dazu gehören leicht verständliche Finanzgrundlagen, die Einführung in Anlagestrategien, Tipps zu Gehaltsverhandlungen sowie die Absicherung im Alter.

Mit praktischen Planungshilfen rund ums Geld. Zahlreiche Arbeitsblätter, Checklisten und Tools ermöglichen, die eigenen Finanzen zu verwalten und so alle Ersparnisse sowie Geldanlagen im Blick zu behalten.

EUR **22,90**

ET: 26.09.2025

AT: 19.09.2025

978-3-7471-0934-2

● Noch nicht lieferbar



Schnelle Hilfe im Trauerfall

Bestattung regeln, Verträge kündigen, Erbe antreten oder ausschlagen, Hinterbliebenenrente beantragen

herausgegeben von [Stiftung Warentest](#)

[Stiftung Warentest](#)

📖 Paperback, Text, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 144 Seiten, 3. Auflage, Überarbeitete Ausgabe, 3. Auflage, Überarbeitete Ausgabe

Der kompakte Wegweiser im Trauerfall als aktualisierte Neuauflage

Im Trauerfall gibt es für die Hinterbliebenen und nahen Angehörigen in sehr kurzer Zeit viele wichtige Dinge zu regeln. Es müssen eine Bestattung mit anschließender Trauerfeier organisiert, Verträge gekündigt, Wohnungsfragen gelöst, Renten und Versicherungsleistungen beantragt, Nachlass und Erbschaft geklärt werden. Das alles in einer Zeit, in der man eigentlich überhaupt keine Nerven für Formalitäten hat.

Der Ratgeber begleitet durch diese schwierige Zeit und bietet mit Schritt-für-Schritt-Erklärungen die nötige Hilfe, um alle wichtigen Vorgänge möglichst gezielt und unkompliziert zu regeln: von der Wahl des Bestattungsunternehmens über die Frage nach nötigen Dokumenten bis zu finanziellen Aspekten wie Kontozugriff und Erbschaftssteuer. Alles ist übersichtlich aufgebaut in Form von Checklisten, Formularen und Vordrucken, welche beispielsweise dabei helfen, eine Vermögensübersicht zu erstellen oder direkt für Kündigungen eingesetzt werden können.

EUR **16,90**

ET: 22.08.2025

AT: 15.08.2025

978-3-7471-0882-€

● Noch nicht lieferbar



Stiftung Warentest Jahrbuch 2026

Mehr als 100 Tests + Reports

herausgegeben von [Stiftung Warentest](#)

[Stiftung Warentest](#)

📖 Hardcover, Text, Fotografien, Deutsch, 288 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

EUR **16,90**

ET: 13.12.2025

AT: 08.12.2025

978-3-7471-0969-4

● Noch nicht lieferbar



Mehr als 100 Tests aus 2025 kompakt in einem Buch

Das Jahrbuch der Stiftung Warentest enthält mehr als 100 detaillierte Tests und Ergebnisse aus dem Jahr 2025 mit unabhängigen Bewertungen zu Produkten unterschiedlichster Bereiche: Von Gesundheit und Ernährung über Multimedia bis hin zu Haushalt und Freizeit ist alles vertreten. Das Buch klärt ausführlich über die Qualität von Produkten auf, sodass die Wahl der besten leichtfällt und z.B. von deren Langlebigkeit oder Umweltverträglichkeit profitiert werden kann.

Geld sparen leicht gemacht! Egal ob neuer Fernseher, die beste Matratze oder ein verlässliches Antivirenprogramm Mit diesem Buch erhält man einen Rundum-Einkaufsberater und kann in einigen Fällen zugleich auch noch Geld sparen.



Die größten Anlagefehler und wie man sie vermeidet

Ihr Depot-Check für einen sicheren Vermögensaufbau

von [Stiftung Warentest](#)

[Stiftung Warentest](#)

📖 Paperback, Text, Bilder, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 160 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

EUR **22,90**

ET: 22.08.2025

AT: 15.08.2025

978-3-7471-0975-5

● Noch nicht lieferbar

Die meisten Fehler sind vermeidbar!

Aus eigenen Fehlern lernen ist gut – aus Fehlern anderer lernen, ist besser. Unzählige Bücher geben Tipps zu den vermeintlich besten Anlagestrategien und Investmentmethoden. Dennoch machen sehr viele Anlegerinnen und Anleger immer wieder ähnliche Fehler und mindern so ihre Renditemöglichkeiten beim langfristigen Vermögensaufbau.

Gründe dafür sind beispielsweise mangelnde Diversifikation, emotional getriebene Entscheidungen oder der Versuch, den Markt schlagen zu wollen. Oft werden einzelne Trends überbewertet und Grundprinzipien wie eine langfristige Strategie oder Kostenbewusstsein vernachlässigt.

Dieser Ratgeber beleuchtet die häufigsten Fehler und Irrtümer in Sachen Geldanlage, entlarvt zugrundeliegende Motivationen und zeigt Anlegerinnen und Anlegern bewährte Methoden, um ihre finanzielle Zukunft gezielt abzusichern.





Geldanlage Basics

Warum Kursraketen uninteressant sind, ETF-Sparpläne unschlagbar und wie aus kleinen Beträgen Tausende Euro werden

von **Stiftung Warentest**

Stiftung Warentest

📖 Paperback, mit Klappen, Text, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Geldanlage einfach erklärt

Dieses handliche Taschenbuch vermittelt Einsteigern praxisnah, warum ETF funktionieren, warum Sparpläne sinnvoll sind und weshalb Timing und Einzelaktien an der Börse überbewertet werden. Verständlich, motivierend und ohne Fachjargon – ideal für alle, die ihr Geld klug anlegen wollen.

Wichtige Finanzthemen kompakt und konkret. Von der optimalen Depotstrategie über den Schutz vor Kursschwankungen bis hin zu Bitcoin – fundiert, unterhaltsam und direkt anwendbar. Ein Buch, das Hemmschwellen abbaut und zum Investieren ermutigt. Perfekt für den Buchhandel als preisgünstiges Mitnahmeprodukt für die wachsende Zielgruppe der Finanzinteressierten.

EUR **16,90**

ET: 26.09.2025

AT: 19.09.2025

978-3-7471-1001-0

● Noch nicht lieferbar



Das Pantoffel-Portfolio

Die bequeme Anlagestrategie mit renditestarken ETF | Das bewährte Erfolgskonzept

von **Brigitte Wallstabe-Watermann, Antonie Klotz, Dr. Gisela Baur, Hans G. Linder**

Stiftung Warentest

📖 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 176 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Bequem und bewährt: Die renditestarke Anlagestrategie für Anfänger

Das Pantoffel-Portfolio ist die Antwort der Stiftung Warentest auf den Wunsch nach einer einfachen und maximal sicheren Anlagestrategie. Es wurde entwickelt, um Laien einen einfachen Zugang zur Börse zu vermitteln – und sie in die Lage zu versetzen, ihre Strategie stets an die eigenen Bedürfnisse anzupassen.

Dafür genügen zwei Bausteine: ein Sicherheitsbaustein, der Risiken minimiert, und ein Renditebaustein aus ETF, der dafür sorgt, dass sich Renditechancen einfach nutzen lassen. Die beiden Bausteine lassen sich je nach Anlagetyp von vorsichtig bis mutig kombinieren, und natürlich liefert das Buch für beide Bausteine konkrete Empfehlungen und erklärt, wo und wie man sie am besten kauft.

Und wer Spaß am Thema gefunden hat oder sich schon besser auskennt, kann das Portfolio aufpeppen, etwa mit unterschiedlichen Anlagestilen, Regionen oder Rohstoffen. So eignet sich die Strategie in jeder Situation und für alle Anlegertypen.

EUR **22,90**

ET: 26.09.2025

AT: 19.09.2025

978-3-7471-0949-6

● Noch nicht lieferbar



Money Goals

Finanzielle Ziele setzen und erreichen: Eigenheim kaufen, Sabbatical finanzieren, Familie absichern und vieles mehr ... | Das Expertenwissen für Geldanlage und Altersvorsorge

von **Birgit Wetjen, Heinz-Peter Arndt**

Stiftung Warentest

📖 Paperback, Text, Bilder, Fotografien, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 160 Seiten, 1. Auflage, 1. Auflage

Finanzziele jetzt verwirklichen!

Geldanlage vom Ziel her denken. Wer weiß, was er will, kommt leichter zum Erfolg – das gilt auch in Finanzdingen. „Money Goals“ erklärt, wie man sich finanzielle Ziele setzt und zeigt Schritt für Schritt, wie man diese auch erreicht: von der Finanzierung des Traumurlaubs oder einer Auszeit vom Job bis zum langfristigen Vermögensaufbau und finanzieller Freiheit. In zwölf Kapiteln bietet das Buch einfach umzusetzende Strategien für den finanziellen Erfolg, die entweder einzeln verfolgt oder miteinander kombiniert werden können.

Das nötige Know-how für die persönliche Finanzstrategie. Auf dem Weg zum jeweiligen Ziel vermittelt das Buch ganz nebenbei das wichtigste Wissen zu Zinsanlagen, ETF und Fonds und zeigt, wie man eine Immobilienfinanzierung oder die private Altersvorsorge richtig aufbaut. Ob es um die Absicherung der Familie oder den früheren Renteneintritt geht – mit dem exklusiven Finanzwissen der Stiftung Warentest kommen auch Anfänger sicher zum Ziel.

EUR **22,90**

ET: 17.10.2025

AT: 10.10.2025

978-3-7471-0902-1

● Noch nicht lieferbar

VERBRAUCHER-ZENTRALE:



Das Vorsorge-Handbuch

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Digitaler Nachlass, Betreuungsverfügung, Testament von **Jan Bittler**, **Wolfgang Schuldzinski**, **Heike Nordmann**, u.a. herausgegeben von **Verbraucherzentrale NRW**
Verbraucher-Zentrale NRW
📖 Softcover, Deutsch, 200 Seiten, 10. Auflage, Überarbeitete Ausgabe, 10. Auflage

Vorsorgen für Unfall, Krankheit, Alter

Die wichtigsten Vollmachten und Verfügungen, die jeder haben sollte, in einem praktischen Ratgeber. Kurze Erklärtexte erläutern, wie die Dokumente zu erstellen sind; der Praxisteil enthält alle notwendigen Vorlagen. Damit lässt sich eine Verfügung bereits an einem Abend erstellen.

- Die wichtigsten Vollmachten und Verfügungen, die jeder haben sollte, in einem praktischen Ratgeber
- Präzise Schritt-für-Schritt- Anleitungen zeigen, wie es geht
- Teil 1 bietet Erläuterungen und Entscheidungshilfen zu jedem Dokument.
- Teil 2 liefert viele praktische Textbausteine, Musterbeispiele und Formulare zum Ankreuzen und Ausfüllen.
- Alle Formulare zum Heraustrennen und Abheften
- Plus: die Mustervollmacht für den **digitalen Nachlass**

Für die Patientenverfügung gilt: Textbausteine statt Ankreuzen. Denn nur so ist sie rechtssicher!

ca. EUR **16,00**

ET: September 2021

978-3-86336-430-4

● Noch nicht lieferbar



Pflegeheim finden und finanzieren

Kosten, Leistungen, Rechte von **Otto N. Bretzinger**, herausgegeben von **Verbraucherzentrale NRW**
Verbraucher-Zentrale NRW
📖 Softcover, Deutsch, 180 Seiten, 1. Auflage, Neuausgabe

Wie man ein Pflegeheim findet und finanziert

Etwa 5,5 Millionen Menschen sind pflegebedürftig, fast 900.000 werden vollstationär in Heimen gepflegt. Das Problem: Die gesetzliche Versicherung deckt als „Teilkaskoversicherung“ nur einen Teil der Pflegekosten ab. Insbesondere bei einer vollstationären Pflege im Heim müssen Pflegebedürftige aus der eigenen Tasche draufzahlen. Doch was passiert, wenn das Einkommen hierfür nicht ausreicht?

- Das passende Pflegeheim finden: Wer hilft?
- Worauf kommt es an, wenn ein Heimvertrag abgeschlossen wird?
- Wie setzen sich die Kosten im Heim zusammen, was zahlt die pflegebedürftige Person und was übernimmt die Pflegekasse?
- Welches Einkommen und Vermögen muss eingesetzt werden, **wann müssen Ehegatten und Kinder zahlen** und wann übernimmt das Sozialamt ungedeckte Heimkosten?
- Welche Rechte und Pflichten haben Heimbewohnerinnen und -bewohner?

ca. EUR **20,00**

ET: September 2021

978-3-86336-428-0

● Noch nicht lieferbar



Rente in Sicht

Rechtzeitig planen, gut vorsorgen

herausgegeben von Verbraucherzentrale NRW, von Otto N. Bretzinger

Verbraucher-Zentrale NRW

📖 Hardcover, Deutsch, 192 Seiten, Neuausgabe

Gut aufgestellt für den dritten Lebensabschnitt

Wer ab dem 55. Lebensjahr prüft, wie es um das finanzielle Polster im Alter bestellt ist, hat noch Einflussmöglichkeiten: Denn dann lässt sich noch an einigen Stellschrauben drehen, um sowohl Einkünfte zu erhöhen als auch rechtzeitig die Kostenbremse zu ziehen. Der Ratgeber zeigt, was bei der betrieblichen und privaten Altersvorsorge noch für ein Plus sorgen kann. Wird der Rentenanspruch richtig gestellt, erspart das nicht nur Ärger, sondern auch unerwartete Einkommenslücken.

- Finanzielle Weichenstellungen für den Ruhestand
- Stellschrauben für letzte Anpassungen vor Rentenanstritt
- Wie die private Krankenversicherung bezahlbar bleibt
- Rentenanspruch richtig stellen
- Anlagen auch im Alter für sich arbeiten lassen
- Welche Versicherungen für Ruheständler wichtig sind
- **Extra: Früher in Rente**

Der Ratgeber begleitet beim Übergang aus dem Berufsleben ins Rentnerdasein. Zum Einstieg wird der Status quo rund um Rente & Co. abgeklopft. Lässt man Geldanlagen auch im Alter noch für sich arbeiten oder legt man einen Auszahlplan an? Wie kann man diesen sinnvoll gestalten? Hierauf gibt der Ratgeber Antworten. Ruhestand bedeutet keineswegs Ruhe vor dem Finanzamt. Auch zur Frage, ob die eigene Immobilie langfristig als Domizil passt, wird Entscheidungshilfe gegeben.

Pflegefall - was tun?

Soforthilfe - Schritt für Schritt

von Carina Frey, herausgegeben von Verbraucherzentrale NRW

Verbraucher-Zentrale NRW

📖 Softcover, Deutsch, 160 Seiten, 3. Auflage, Überarbeitete Ausgabe

Schnelle Hilfe im Pflegefall

- Schneller Überblick, wie die Versorgung organisiert werden kann, wenn Angehörige Pflege benötigen.
- Ausgehend von konkreten Lebenssituationen zeigt der Ratgeber, was zu tun ist und wer weiterhilft.
- Viele Grafiken helfen, den Überblick zu behalten und alle wichtigen Punkte zu erledigen.
- Mit zahlreichen Beispielen aus der Praxis: Menschen, die schon länger pflegen, berichten.

Wenn ein Mensch pflegebedürftig wird, ist plötzlich alles ganz anders. In kurzer Zeit müssen Entscheidungen getroffen werden, über die man sich vorher nie Gedanken gemacht hat. Was kann man selbst tun und wie lässt sich die Pflege organisieren? Der Ratgeber bietet schnelle Hilfe: kompakte Informationen reduziert auf das wirklich Notwendige. Schritt für Schritt wird gezeigt, wie Angehörige vorgehen können – von der ersten Versorgung bis zur Auswahl und Organisation der passenden Pflege.



ca. EUR **24,00**

ET: September 2025

978-3-86336-198-3

● Noch nicht lieferbar

ca. EUR **18,00**

ET: September 2025

978-3-86336-426-7

● Noch nicht lieferbar



Ratgeber Immobilienkauf

Planen, finanzieren, entscheiden

von **Thomas Hammer**, herausgegeben von **Verbraucherzentrale NRW**

Verbraucher-Zentrale NRW

📖 Buch, Text, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 180 Seiten, 1. Auflage, Neuauflage

Immobilienkauf: Von der Suche zum Einzug

Ein Einstiegsratgeber für alle, die noch ganz am Anfang stehen und keine genaue Vorstellung haben, was am Ende dabei rauskommt: Haus oder Wohnung, neu oder gebraucht. Schritt für Schritt führt der Ratgeber durch den gesamten Prozess – von der Finanzierung über das Suchen, Vergleichen und Verhandeln, die Entscheidung für ein Objekt, die möglicherweise notwendige Sanierung bis zum Kaufvertrag, Notartermin und der Beurkundung.

- Gute Orientierung auf dem Weg zum Wohneigentum
- Niederschwellige Ansprache des Lesers: verständliche und kompakte Informationen erleichtern den Einstieg.
- Fallstricke vermeiden: Vorsicht beim Bauen in Eigenregie, dem Kauf eines gebrauchten Hauses oder einer Sanierung
- Mit vielen Checklisten und Praxistipps

ca. EUR **24,00**

ET: September 2025

978-3-86336-423-6

● Noch nicht lieferbar



ETF als Geldanlage und Altersvorsorge

Bequem und rentabel investieren

von **Niels Nauhauser**, herausgegeben von **Verbraucherzentrale NRW**

Verbraucher-Zentrale NRW

📖 Buch, Text, Abbildungen, Diagramme, Charts, Grafen, Deutsch, 276 Seiten, 1. Auflage, Neuauflage

Eine erfolgreiche Anlagestrategie?

Das in ETF verwaltete Vermögen ist in den letzten Jahren rasant gewachsen und beträgt mittlerweile über 1,4 Billionen Euro. Allein an der Frankfurter Wertpapierbörse werden über 2.000 verschiedene ETF gehandelt. Auch in der Beratungspraxis der Verbraucherzentralen nimmt das Interesse an ETF seit Jahren zu. Eine erfolgreiche Anlagestrategie muss einfach und intelligent sein. Aktien-ETF spielen dabei eine zentrale Rolle, denn sie ermöglichen es auch Kleinanlegern, zu einem Bruchteil der Kosten anderer Fonds und privater Versicherungen langfristig gewinnbringend und dank breiter Streuung mit begrenztem Risiko am Aktienmarkt zu investieren.

- **Basiswissen:** Was sind ETF und wie funktioniert der Aktienmarkt?
- **Vorteile nutzen:** Warum ETF die erste Wahl sein sollten
- **Vorsicht:** Auch bei der Anlage in ETF gibt es Fallstricke
- **Praxiswissen:** In fünf Schritten zum ETF
- **Extra:** Aus der Beratungspraxis der Verbraucherzentralen – typische Beispiele und Musterfälle

Alles, was man wissen muss, um den Vermögensaufbau in die eigene Hand zu nehmen: Der Ratgeber erklärt, was ETF sind und warum sie die erste Wahl bei Geldanlage und Altersvorsorge sein sollten. Und er zeigt, wie sich gute und günstige ETF finden lassen und worauf es dabei ankommt. Praxisnah werden alle Schritte von der Auswahl über den Kauf bis hin zum Verkauf und lebenslangem Entnahmeplan erläutert.

ca. EUR **28,00**

ET: August 2025

978-3-86336-421-2

● Noch nicht lieferbar



Das Pflegegutachten

Antragstellung, Begutachtung, Bewilligung. Mit Checklisten für den Pflegebedarf
herausgegeben von Verbraucherzentrale NRW, von Stefan Palmowski

Verbraucher-Zentrale NRW

📖 Softcover, Deutsch, 150 Seiten, 7. Auflage, Überarbeitete Ausgabe, Auflage

Kein Geld ohne Pflegegutachten!

Der Ratgeber-Longseller bereitet optimal auf den alles entscheidenden Termin mit dem Gutachter oder der Gutachterin des Medizinischen Dienstes vor: Denn nur wer im Begutachtungsverfahren als pflegebedürftig eingestuft wurde, erhält Leistungen der Pflegekasse und kann damit persönliche Unterstützung im Alltag organisieren. Egal, ob Familie und Freunde oder Pflegefachkräfte zu Hause unterstützen oder ein Heimaufenthalt finanziert werden muss. Der Ratgeber führt von der Antragstellung über die Begutachtung bis zur Bewilligung durch den ganzen Prozess.

Der Ratgeber bietet die **optimale Vorbereitung** auf den Gutachtertermin:

- Alle Regelungen einfach und verständlich erklärt
- Wer Leistungen der Pflegeversicherung erhalten möchte, muss ein Begutachtungsverfahren durchlaufen.
- Fünf Pflegegrade: welche Kriterien für die Pflegebedürftigkeit wichtig sind
- Wie Sie Widerspruch einlegen, wenn Sie mit dem Pflegebescheid nicht einverstanden sind
- **Extra:** Checkliste zur bestmöglichen Vorbereitung auf den Gutachtertermin. Mit dieser Liste prüft auch der Gutachter!

Stefan Palmowski ist Krankenpfleger und Pflegewissenschaftler. Nach verschiedenen beruflichen Stationen, unter anderem bei der Unabhängigen Patientenberatung und der Bertelsmann Stiftung, arbeitet er seit 2018 an der Hochschule für Gesundheit in Bochum.

ca. EUR **16,00**

ET: August 2025

978-3-86336-429-8

● Noch nicht lieferbar



Steuererklärung für Rentner und Pensionäre 2025/2026

herausgegeben von Verbraucherzentrale NRW, von Gabriele Waldau-Cheema

Verbraucher-Zentrale NRW

📖 Buch, Deutsch, 208 Seiten, 1. Auflage, Neuausgabe

Steuern sparen leicht gemacht - mit und ohne ELSTER Immer mehr Ruheständler müssen Steuern zahlen – dafür sorgen Rentenerhöhungen und insbesondere das Alterseinkünftegesetz. Und viele von ihnen verschenken Jahr für Jahr Geld ans Finanzamt, das sie sich per Steuererklärung zurückholen könnten. Wer aber Bescheid weiß, hat mehr von seiner Rente oder Pension. Dieser Ratgeber führt einfach und leicht verständlich durch die verschiedenen Einkunftsarten, erläutert alle notwendigen Steuerformulare und enthält viele Steuer-Spartipps. So können Sie die Abgabe der Steuererklärung einfach, korrekt und schnell erledigen. Nutzen Sie dabei alle Steuer-Sparpotenziale! Damit mehr von der Rente bleibt und die Abgabe der Steuererklärung schnell und einfach erledigt werden kann:

- Schritt für Schritt durch alle aktuellen Formulare
- Einfache Erklärungen und viele Beispiele zeigen, wie es geht
- Zahlreiche Steuer-Spartipps helfen, die Steuerschuld zu reduzieren
- Ein umfangreiches Glossar lässt keine Fragen offen

ca. EUR **16,00**

ET: Dezember 2025

978-3-86336-422-9

● Noch nicht lieferbar