

UPS,

humboldt

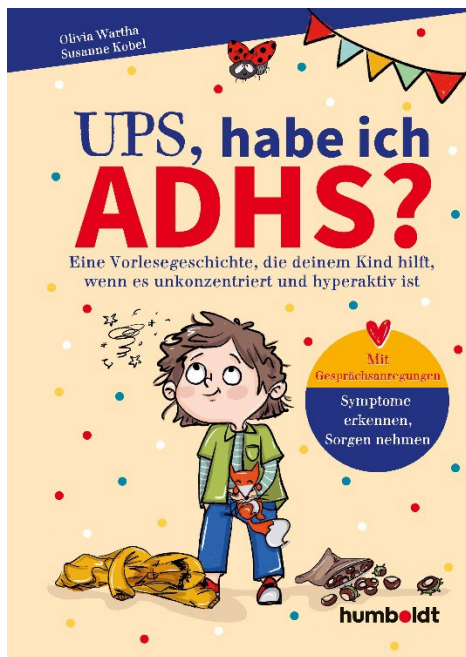
Die DUB Ups, ich... aus dem Verlag humboldt/schlütersche bietet eine praktische Hilfe für Eltern, die ihre Kinder besser verstehen und ihren Alltag achtsamer gestalten wollen – mit ehrlichen Einblicken, hilfreichen Impulsen und alltagstauglichen Strategien für eine kindgerechte Erziehung. Ob ADHS, Abgrenzung, Selbstwert oder Schlafprobleme – jedes Buch liefert verständliche Erklärungen, liebevolle Denkanstöße und konkrete Tipps zur Entlastung im Alltag.

978-3-8426-

1.	1801-5	Wartha, Dr. O.	Ups, habe ich ADHS?	18,00 €	26.08.2025
2.	1786-5	Hummel, I.	Ups, ich darf auch Nein sagen	18,00 €	26.08.2025
3.	1792-6	Spangler, K.	Ups, Ich habe Geburtstag	18,00 €	26.08.2025
4.	1789-6	Spangler, K.	Ups, ich kann nicht schlafen	18,00 €	26.08.2025

4 Titel zum Gesamtpreis von 72,00€

./. 10 % Bibliotheksrabatt = 64,80€



4 Titel zum Gesamtpreis von 72,00€

./. 10 % Bibliotheksrabatt = **64,80€**